

Stno	Chipno	Name	B	Club	Start
Open Curto (6) 0,0 km 70 m 17 C					
6536	400343	Miguel Trindade	05	[007] Ori-Estarreja	9:43
6304	407047	Aline Almeida	66	[005] CP Armada	9:47
6506	2108669	João Maia	08	[085] A Montanha	9:51
6576	1006124	AntonyLeyser	06	[166] ADM Ori-Mondego	9:55
68	2108671	Francisco Loureiro	08	[6594] EBMCavado	9:59
6577	1304185	Silvani Silva	72	[166] ADM Ori-Mondego	10:03
Open Médio (25) 0,0 km 100 m 17 C					
78	2108672	Joana Costa	05	[6594] EBMCavado	9:42
26	241235	Luis Barbosa	53	[1564] Individual POR	9:46
79	2108674	M ^a Beatriz Sameiro	05	[6594] EBMCavado	9:50
25		Jorge Barbosa	88	[1564] Individual POR	9:54
15		Luísa Calado	68	[128] COALA	9:58
51		Jorge Mendrico	94	[1564] Individual POR	10:02
80	2108682	Tânia Dias	04	[6594] EBMCavado	10:06
54		CarlaA +MariaE		[1564] Individual POR	10:10
77	2108685	Gabriela Borges	05	[6594] EBMCavado	10:14
14	2018607	MARIAS +PAULOS		[128] COALA	10:18
126		Catia Ferreira	94	[11532] Emmad	10:22
28		EvaristoM MariaJoãoG		[1564] Individual POR	10:26
16		Nuno Calado	68	[128] COALA	10:30
74	2108676	Deolinda Rosa da Sousa	76	[6594] EBMCavado	10:34
52		Ruben Vicente	95	[1564] Individual POR	10:38
70	2108680	Ana Luísa Araújo	05	[6594] EBMCavado	10:42
27		M.Lourdes Diogo	58	[1564] Individual POR	10:46
71	2108683	Carolina Araújo	05	[6594] EBMCavado	10:50
127		David Ferreira	95	[11532] Emmad	10:54
75	2108679	Eduarda Gomes	05	[6594] EBMCavado	10:58
125		Aníbal Xamora	63	[11532] Emmad	11:02
6376	264931	Martim Rocha	03	[037] GD Luz Verde	11:06
13		HenriqueS +SofiaS		[128] COALA	11:10
128		Mário Caixeirinho	90	[11532] Emmad	11:14
50	400215	Carlos Miguel Almeida	05	[1564] Individual POR	11:18
Open Longo (12) 0,0 km 140 m 22 C					
35		Ricardo Domingues	81	[1564] Individual POR	9:41
55		David Leal	83	[1564] Individual POR	9:45
41	1789987	Simão Ribeiro	01	[1564] Individual POR	9:49
61		FatimaC+JoanaS LuisB+TiagoB		[1564] Individual POR	9:53
85		Serafim Joaquim Sousa	66	[11408] CAL	9:57
57		Marco Lopes	82	[1564] Individual POR	10:01
4	308276	Carlos Gameiro	68	[094] CPOC	10:05
42		JoãoP +SofiaA		[1564] Individual POR	10:09
84		Pedro Nuno Casás Sousa	93	[11408] CAL	10:13
34	1411678	Jorge Ribeiro	73	[1564] Individual POR	10:17
123		Marcio Sousa	81	[11526] CPR.A-DO-BARBAS	10:21
56		Gonçalo Marques	82	[1564] Individual POR	10:25
Turística (5) 0,0 km 160 m 24 C					
6552	206395	Catarina Mendes	16	[166] ADM Ori-Mondego	10:07
5042	339935	Susana Mora	75	[166] ADM Ori-Mondego	10:11
6050		Miguel Mora	15	[166] ADM Ori-Mondego	10:15
63		Joseane Lima	69	[1930] Individual BRA	10:19
4895	206371	Alda Marcelo	77	[166] ADM Ori-Mondego	10:23

Stno	Chipno	Name	B	Club	Start
Formação (14) 0,0 km 55 m 21 C					
6539	234057	André Ferreira	10	[070] COC	9:40
6370	2108702	Salvador Nazaré	10	[070] COC	9:44
6498	259870	Maria Oliveira	10	[070] COC	9:48
6538	213672	Ivone Gomes	10	[070] COC	9:52
6404	2108707	Maria Leonor	08	[070] COC	9:56
5333	1304278	Juliana Pedro	11	[107] CAOS	10:00
6343	259821	António Oliveira	09	[070] COC	10:04
6623	208665	Tiago Oliveira	07	[094] CPOC	10:08
6242	2108709	David Marques	10	[070] COC	10:12
44		Miguel Barbosa	14	[1564] Individual POR	10:16
6520	1304098	Clara Lima	10	[070] COC	10:20
6546	214040	Santiago Soares	09	[037] GD Luz Verde	10:24
6393	2108692	Miguel Ferreira	08	[070] COC	10:28
6000	1892013	Benedita	13	[007] Ori-Estarreja	10:32
Juvenis M (12) 0,0 km 150 m 24 C					
6503	1300873	Dinis Santo	07	[070] COC	9:32
6210	1424630	Pedro Viana	03	[052] GD4C	9:35
5311	1226622	Bernardo Filipe	03	[070] COC	9:38
6521	7209425	André Cunha	06	[052] GD4C	9:41
4222	1304277	João Pedro	07	[107] CAOS	9:44
6401	7776401	João Rodrigues	03	[052] GD4C	9:47
6164	2103693	Rodrigo Lima	04	[085] A Montanha	9:50
6207	1304239	Bernardo Rosa	03	[070] COC	9:53
6285	7101040	Alexandre Soares	04	[022] CLAC	9:56
6287	1421690	Afonso Ferreira	04	[094] CPOC	9:59
6038	2800479	Miguel Braz	04	[070] COC	10:02
6316	240877	Rafael Rocha	05	[037] GD Luz Verde	10:05
Juvenis F (12) 0,0 km 115 m 21 C					
6369	2108701	Maria Nazaré	07	[070] COC	9:44
81	2108684	Beatriz Barreto	04	[6594] EBMCavado	9:50
6208	259782	Patrícia Rosa	05	[070] COC	9:56
6400	1424712	Daniela Faria	03	[052] GD4C	10:02
5996	259860	Cátia Olaio	05	[070] COC	10:08
6464	1407875	Beatriz Moreira	03	[088] ADC	10:14
6387	2108703	Inês Gomes	07	[070] COC	10:20
6480	2086028	Débora Oliveira	05	[102] .COM	10:26
6431	259890	Sara Grácio	07	[070] COC	10:32
6505	2108664	Rita Maia	06	[085] A Montanha	10:38
6402	2132553	Nadine Silva	03	[052] GD4C	10:44
6413	1113811	Leonor Ferreira	06	[094] CPOC	10:50
Juniores M (7) 0,0 km 175 m 30 C					
6334	2108678	Fábio Baptista	02	[085] A Montanha	10:44
5074	2077080	Rodrigo Oliveira	02	[070] COC	10:47
6286	1425346	José Vieira Maia	02	[085] A Montanha	10:50
6173	1779977	José Dinis	00	[052] GD4C	10:53
5040	1007154	Bernardo Igreja	99	[166] ADM Ori-Mondego	10:56
6048	8318500	Diogo Oliveira	01	[102] .COM	10:59
5299	2032985	André Roberto	02	[070] COC	11:02

Stno	Chipno	Name	B	Club	Start
Juniores F (6) 0,0 km 150 m 24 C					
6436	1007271	Rita Nogueira	01	[088] ADC	10:14
6456		Dulce Fernandes	01	[052] GD4C	10:17
4909	1470612	Sara Roberto	99	[070] COC	10:20
6457		Ana Viana	01	[052] GD4C	10:23
5482	1310700	Tânia Pereira Olaio	00	[070] COC	10:26
6508	1304199	Sofia Meireles	00	[166] ADM Ori-Mondego	10:29
Seniores M (25) 0,0 km 215 m 30 C					
3684	7190289	Rui Martins	89	[056] Natura	9:51
3426	1304192	André Mora	90	[166] ADM Ori-Mondego	9:54
6272	2108712	Ricardo Lopes	89	[056] Natura	9:57
20		furr al Jose Silva		[999] EscolaArmas	10:00
5925	1903603	Pedro Tiago Gomes	90	[159] COAAL	10:03
22	2043039	sch Alexandre Reis		[999] EscolaArmas	10:06
6527	7101020	Vasco Vinhas	83	[052] GD4C	10:09
117	3	maj Almeida Agostinho	71	[11519] Esc. sargentos Exerc	10:12
6332	1600297	Nuno Mendes	84	[151] GafanhOri	10:15
5980	7207514	Rafael Silva	87	[056] Natura	10:18
3633	1220994	Marco Martins	94	[022] CLAC	10:21
119		Cap. João Arnaut	87	[11521] RA4	10:24
62		Ricardo Filipe	84	[1564] Individual POR	10:27
6448	1402493	Bruno Moreiras	84	[005] CP Armada	10:30
6542	7204832	Luís Viedma	87	[070] COC	10:33
19		furr Al Ricardo Lopes		[999] EscolaArmas	10:36
3167	234034	Nuno Evangelista	80	[114] COA	10:39
5295	1304265	João Bernardino	98	[070] COC	10:42
21	242391	saj Sergio Contente		[999] EscolaArmas	10:45
5504	240746	Diogo Reis	98	[052] GD4C	10:48
5605	1195605	Gil Serafim	86	[119] OriMarão	10:51
4485	1600290	Fabio Coradinho	90	[151] GafanhOri	10:54
4580	247102	André Martins	99	[022] CLAC	10:57
4251	8167815	Paulo Palhinha	80	[125] CP Abrunheira	11:00
5796	1811181	Bruno André	81	[119] OriMarão	11:03
Seniores F (14) 0,0 km 185 m 30 C					
6500	1304229	Rita Pereira	95	[166] ADM Ori-Mondego	9:41
6109	1196109	Marta Sousa Pinto	87	[119] OriMarão	9:47
6549	1600291	Sofia Rocha	96	[151] GafanhOri	9:53
6219	2108652	Sara Miranda	92	[085] A Montanha	9:59
5502	214057	Cristiana Silva	97	[052] GD4C	10:05
6543	306290	Laura Romo	88	[070] COC	10:11
5388	1951993	Susana Almeida	93	[056] Natura	10:17
1429	8001429	Rafaela Rua	80	[007] Ori-Estarreja	10:23
6446	8210021	Raquel Ferreira	80	[052] GD4C	10:29
4138	1600281	Inês Catalão	95	[151] GafanhOri	10:35
23		furr al Andrea Dumitru		[999] EscolaArmas	10:41
2348	1600283	Raquel Costa	83	[151] GafanhOri	10:47
6236	7110981	Anabela André	81	[119] OriMarão	10:53
121		Zofia Galla	98	[11523] Azymutn Mochy	10:59

Stno	Chipno	Name	B Club	Start
Veteranos I M (31) 0,0 km 205 m 29 C				
1325	8001325	Nuno Rebelo	79 [007] Ori-Estarreja	9:34
5555	7210939	José Carlos Marques	78 [159] COAL	9:37
4635	2016760	Sérgio Mónica	70 [128] COALA	9:40
45	2105328	Jose Saraiva	76 [1564] Individual POR	9:43
1457	1304060	António Amador	68 [007] Ori-Estarreja	9:46
3073	241138	Jorge Ferreira	65 [088] ADC	9:49
2667	1101267	João Martins	67 [022] CLAC	9:52
4685	1304173	José João Ferreira	74 [119] OriMarão	9:55
6105	240842	Fernando Fonseca	78 [167] NAST	9:58
1967	1770099	Luís Bucha	70 [008] CP EPAL	10:01
2533	1443344	Arménio Mendes	65 [094] CPOC	10:04
2236	1092092	Rui Mora	71 [166] ADM Ori-Mondego	10:07
2562	1304275	Nuno Pedro	79 [107] CAOS	10:10
6399	7211428	Fernando Silva	74 [052] GD4C	10:13
5075	1304221	Ricardo Freitas	78 [166] ADM Ori-Mondego	10:16
1101	308286	Rui Ferreira	67 [119] OriMarão	10:19
3913	8003913	Alberto César	70 [052] GD4C	10:22
2188	1304108	Rui Morais	74 [007] Ori-Estarreja	10:25
2999	214060	António Batista	69 [115] ATV	10:28
6281	400266	Paulo Pintassilgo	74 [159] COAL	10:31
1050	9781050	Daniel Filipe	78 [007] Ori-Estarreja	10:34
67	8647695	Javier Liz	72 [2236] Fluvial	10:37
6263	2113523	Ricardo Silva	70 [007] Ori-Estarreja	10:40
3943	9644100	Arnaldo Mendes	79 [166] ADM Ori-Mondego	10:43
1152	1402476	José Rebola	67 [005] CP Armada	10:46
1872	1420246	Nuno Ferreira	76 [094] CPOC	10:49
3755	246362	António Rompante	71 [167] NAST	10:52
1281	8001281	Joaquim Sousa	70 [070] COC	10:55
1315	8201080	João Amorim	78 [007] Ori-Estarreja	10:58
6490	308415	Luis Pinto	67 [094] CPOC	11:01
2593	1304093	Vítor Delgado	67 [052] GD4C	11:04
Veteranos I F (11) 0,0 km 125 m 25 C				
2561	1304139	Ângela Pedro	79 [107] CAOS	9:32
6406	1429026	Paula Goncalves	75 [052] GD4C	9:38
6517	214022	Ana Vieira	71 [037] GD Luz Verde	9:44
3134	1304061	Manuela Nogueira	69 [007] Ori-Estarreja	9:50
6479	242400	Fátima Emauz	68 [094] CPOC	9:56
5280	246370	Carmo Silva	67 [007] Ori-Estarreja	10:02
6599	259706	Rute Ferreira	76 [094] CPOC	10:08
4587	2115015	Ana Margarida Vaz	76 [007] Ori-Estarreja	10:14
3467	1304188	Helena Sousa	67 [119] OriMarão	10:20
4954	1010163	Vanessa Jorge	75 [094] CPOC	10:26
4901	1444555	Carla Amorim	79 [166] ADM Ori-Mondego	10:32
Veteranos II M (20) 0,0 km 175 m 30 C				
2197	2018608	José Manuel Pedrosa	62 [128] COALA	9:30
1423	264932	Jose Leite Rocha	59 [037] GD Luz Verde	9:33
2417	9601125	Carlos Matos	60 [167] NAST	9:36
66	7208665	Jan Van der Elst	62 [1943] Individual BEL	9:39
65		Carlos José de Lima	61 [1930] Individual BRA	9:42
6204	2018609	Domingos Sereno	55 [128] COALA	9:45
1758	7207922	Aniceto Soares	62 [022] CLAC	9:48
3888	407050	Vitor Almeida	59 [005] CP Armada	9:51

Stno	Chipno	Name	B	Club	Start
Veteranos II M (20)		0,0 km 175 m 30 C	(cont.)		
5248	1777999	José Vicente	61	[157] AFAP	9:54
3850	1428925	Paulo Ferreira	61	[005] CP Armada	9:57
3889	9048082	Rui Almeida	64	[157] AFAP	10:00
1471	234276	Jose Monteiro Pires	59	[094] CPOC	10:03
4656	308206	José Bolrão	64	[070] COC	10:06
1298	9939399	Carlos Garcia	64	[157] AFAP	10:09
2592	8240961	João Alves	61	[052] GD4C	10:12
1532	1010097	José Fernandes	59	[102] .COM	10:15
1391	308215	António Matias	57	[022] CLAC	10:18
6509	8006509	Jadir Pereira	64	[166] ADM Ori-Mondego	10:21
5294	1680086	Amândio Gonçalves	63	[022] CLAC	10:24
48	1420776	Eugénio Grilo	60	[1564] Individual POR	10:27
Veteranos II F (2)		0,0 km 100 m 19 C			
2497	1991199	Aida Correia	63	[052] GD4C	9:31
5293	1987789	Amália Gonçalves	63	[022] CLAC	9:39
Veteranos III M (7)		0,0 km 100 m 19 C			
1677	1954428	António Reyes	54	[128] COALA	9:52
49	1450759	Dalmino Natividade	50	[1564] Individual POR	10:00
1905	8246408	Vítor Rodrigues	54	[094] CPOC	10:08
1903	2018588	Armando Santos	52	[128] COALA	10:16
1441	308457	Gil Rua	48	[007] Ori-Estarreja	10:24
2001	1428912	Costa Leite	50	[052] GD4C	10:32
1048	2121229	Altino Silva	51	[007] Ori-Estarreja	10:40
Veteranos III F (2)		0,0 km 60 m 18 C			
2101	259797	Beatriz Leite	50	[052] GD4C	9:33
1390	2800483	Maria São João	53	[022] CLAC	9:41