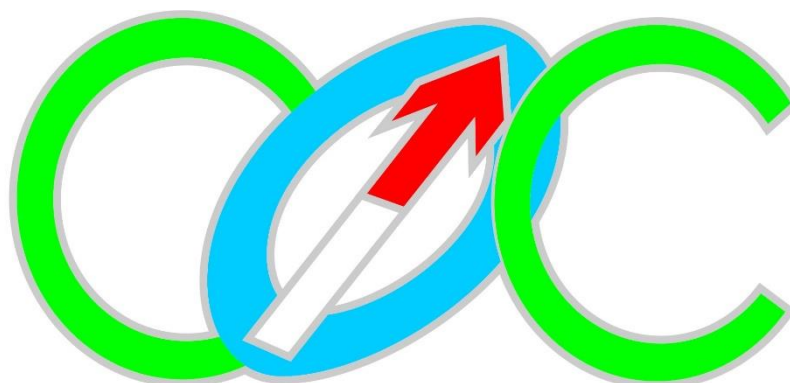




Foto de: Nuno Neves

Relatório de Atividades

Época Desportiva 2018



CLUBE DE ORIENTAÇÃO DO CENTRO

info@coc.pt - www.coc.pt

Clube de Orientação do Centro

Índice

1. Relação de Atletas do COC Federados na FPO	3
2. Provas em que o COC Participou	8
3. Quilómetros percorridos em viaturas do COC em deslocações a provas oficiais	10
4. Melhores classificações obtidas em cada prova de ORI Pedestre	10
5. Classificações no Ranking Pedestre	17
6. Melhores classificações obtidas em cada prova de ORI BTT	18
7. Classificações no Ranking de BTT	20
8. Melhores classificações obtidas em cada prova de Portugal City Race	21
9. Classificações no Ranking do Portugal City Race	23
10. Melhores classificações obtidas em cada prova de Rogaine	23
11. Classificações no Ranking de Rogaine	24
12. Melhores classificações obtidas em cada prova de Pre-O	24
13. Classificações no Ranking de Pre-O	25
14. Actividades da Escola de Orientação (Ori Pedestre)	25
15. Participações em Seleções Nacionais	27
16. Títulos Individuais Obtidos	28
17. Títulos Coletivos Obtidos	29
18. Eventos organizados pelo COC	32
19. Eventos com apoio Técnico do COC	32

1. Relação de Atletas do COC Federados na FPO

Escolas Femininos

Licença	Nome	Ano Nasc.	Escalão Pedestre	Escalão BTT
6404	Maria Leonor	2008	D10	-

Infantis Femininos

Licença	Nome	Ano Nasc.	Escalão Pedestre	Escalão BTT
6369	Maria Nazaré	2007	D12	-
6371	Matilde Batista	2007	D12	-
6387	Inês Gomes	2007	D12	-
6431	Sara Grácio	2007	D12	-

Iniciados Femininos

Licença	Nome	Ano Nasc.	Escalão Pedestre	Escalão BTT
5688	Joana Martinho	2004	D14	-
5996	Cátia Olaio	2005	D14	-
6208	Patrícia Rosa	2005	D14	-
6243	Mara Luna	2005	D14	-
6244	Carlota Rodrigues	2005	D14	-

Juvenis Femininos

Licença	Nome	Ano Nasc.	Escalão Pedestre	Escalão BTT
5655	Laura Tenreiro	2003	D16	-
5660	Mara G. Monteiro	2003	D16	-

Cadetes/Juniores Femininos

Licença	Nome	Ano Nasc.	Escalão Pedestre	Escalão BTT
4907	Camila Coelho	2000	D18	-
5064	Carina Cotovio	2000	D18	-
5166	Beatriz Esteves	2000	D18	-
5482	Tânia Pereira Olaio	2000	D18	-
5514	Ana Gouveia	2000	D18	-
5599	Liane Batista	2000	D18	-
3975	Helena Lima	1999	D20	-
4909	Sara Roberto	1999	D20	-
5521	Beatriz Norte	1998	D20	-
5664	Adriana Alves	1998	D20	-
5669	Filipa Ferreira	1999	D20	-
5699	Catarina Jesus	1999	D20	-

Seniores/Adultos Femininos

Licença	Nome	Ano Nasc.	Escalão Pedestre	Escalão BTT
2933	Andreia Silva	1988	D21A	-
3052	Catarina Ruivo	1988	D21A	-
4398	Diana Silva	1996	D21A	-
5662	Fatih Ozturk	1989	D21A	-
5990	Cláudia Santos	1992	D21A	-
6005	Juliana P.	1985	D21A	-
4606	Cristiana Cunha	1987	D21A	-
5296	Cátia Marques	1977	D21A	-
5977	Catarina Castelão	1985	D21A	-
3082	Marisa Barroso	1981	D21B	DE
5727	Cristiana Maranhão	1988	D21B	-
6361	Ana Sofia Ribeiro	1987	D21B	-
6368	Catarina Sousa	1980	D21B	-
6432	Renata Simões	1984	D21B	-
3054	Inês Domingues	1994	DE	-
3060	Patrícia Casalinho	1987	DE	-
5661	Magalie Mendes	1991	DE	-
3315	Adelindina Lopes	1974	DE	-
2503	Susana Pontes	1971	D35	DE
3885	Teresa Fernandes	1980	D35	-
5571	Marta Fernandes	1982	D35	-
2582	Anabela Vieito	1967	D40	DE
1301	Teresa Alves	1969	D40	-
2388	Elisabete Vieira	1976	D40	-
3303	Filipa Martins	1978	D40	-
3870	Cláudia Monteiro	1977	D40	-
4655	Susana Oliveira	1978	D40	-
5292	Raquel Sacchetti	1978	D40	-
2171	Jandira Peres	1973	D45	-
2190	Marina Guilherme	1973	D45	-
2259	Susana Domingos	1972	D45	-
2842	Isabel Oliveira	1972	D45	-
4806	Célia Faustino	1970	D45	-
5056	Paula Ferreira	1973	D45	-
5211	Rosário Barros	1969	D45	-
5725	Anabela Alves	1970	D45	-
5819	Anabela Dias	1971	D45	-
1952	Isabel Monteiro	1958	D50	-
2403	Elisabeth Mota	1967	D50	-
1183	Palmira João	1959	D55	-
2129	Lúisa Mateus	1958	D55	D50
2380	Florbela Sousa	1961	D55	-

Escolas Masculinos

Licença	Nome	Ano Nasc.	Escalão Pedestre	Escalão BTT
6242	David Marques	2010	H10	H10
6343	António Oliveira	2009	H10	-
6370	Salvador Nazaré	2010	H10	-
6393	Miguel Ferreira	2008	H10	-

Iniciados Masculinos

Licença	Nome	Ano Nasc.	Escalão Pedestre	Escalão BTT
6038	Miguel Braz	2004	H14	-

Juvenis Masculinos

Licença	Nome	Ano Nasc.	Escalão Pedestre	Escalão BTT
5074	Rodrigo Oliveira	2002	H16	-
5299	André Roberto	2002	H16	-
5311	Bernardo Filipe	2003	H16	-
6207	Bernardo Rosa	2003	H16	H15

Cadetes/Juniores Masculinos

Licença	Nome	Ano Nasc.	Escalão Pedestre	Escalão BTT
3976	Tomas Lima	2001	H18	-
5073	Manuel Oliveira	2001	H18	-
5878	Frederico Lisboa	2001	H18	-
5891	Diogo Mendes	2001	H18	-
6181	Guilherme Reinoite	2000	H18	-
4697	Samuel Silva	1999	H20	-
4755	António Ferreira	1998	H20	-
5004	Francisco Bolrão	1998	H20	-
5005	José Fonseca	1998	H20	-
5295	João Bernardino	1998	H20	-
5477	Ricardo Tenreiro	1998	H20	-
5607	Rui Antunes Júnior	1998	H20	-

Seniores/Adultos Masculinos

Licença	Nome	Ano Nasc.	Escalão Pedestre	Escalão BTT
1941	José Jordão	1984	H21	-
2401	Guilherme Marques	1989	H21	-
3049	Tiago Brito	1990	H21	-
3324	Gonçalo Oliveira	1984	H21	-
3570	Frederico Costa	1988	H21	-
3877	Rui Pires	1985	H21	-
4226	André Cardeira	1991	H21	-
4633	Nelson dos Santos	1989	H21	-

Licença	Nome	Ano Nasc.	Escalão Pedestre	Escalão BTT
4672	Pedro Neves	1994	H21	-
4695	Leonel Vieito	1996	H21	-
4696	Leandro Silva	1995	H21	-
5682	Gonçalo Ovelheiro	1987	H21	-
2128	Daniel Marques	1984	H21A	HE
2635	Edgar Domingues	1988	H21A	-
3915	Nuno Ferreira	1978	H21A	-
4807	Fidel Conde	1977	H21A	-
4908	Pedro Roberto	1997	H21A	-
5006	Gabriel Braz	1997	H21A	-
5055	André Esteves	1996	H21A	HE
6403	Mário Moreira	1977	H21B	-
5892	Rui Pedro Amaral	1979	H21B	-
6362	Albano Almeida	1981	H21B	-
6433	Nuno Grácio	1978	H21B	-
1132	Paulo Franco	1981	HE	HE
2547	André Ramos	1986	HE	-
2668	Gildo Silva	1985	HE	-
1936	Celso Moiteiro	1981	H35	-
3090	Rui Ferreira	1981	H35	-
3489	Jorge Frazão	1979	H35	-
3898	Sergio Junqueira	1979	H35	-
6357	Pedro Ezequiel	1980	H35	-
3729	Ricardo Oliveira	1975	H40	-
1302	Rafael Lima	1968	H40	-
2558	Ricardo Serra	1977	H40	-
2700	Joel Morgado	1977	H40	HE
2703	Duarte Santo	1977	H40	-
3304	Cesar Conceição	1975	H40	H40
3353	Jorge Pires	1977	H40	-
3869	Luís Monteiro	1974	H40	-
3936	Norberto Henriques	1977	H40	H40
4227	Jorge Almeida	1973	H40	-
4607	Amandio Fernandes	1976	H40	-
5210	Tiago M. Sacchetti	1976	H40	-
5538	Fernando Gouveia	1974	H40	-
1281	Joaquim Sousa	1970	H45	-
1211	Paulo Alípio	1970	H45	-
1364	Helder Ferreira	1969	H45	-
1583	Jorge Oliveira	1969	H45	-
1951	Luís Tenreiro	1969	H45	-
2079	Jorge Silva	1969	H45	-
2377	Rui Botão	1968	H45	H40
2787	Óscar Marques	1970	H45	-

Licença	Nome	Ano Nasc.	Escalão Pedestre	Escalão BTT
3962	Filipe Antonio	1972	H45	-
5057	Humberto Esteves	1971	H45	-
5262	Rui Roberto	1968	H45	-
5277	Luís Miguel Pereira	1970	H45	-
1931	Carlos Monteiro	1958	H50	-
2750	Leonel Vieito	1966	H50	H50
1935	Rui Tenreiro	1967	H50	-
1937	Tozé Silva	1966	H50	H50
2099	José Bernardo	1968	H50	-
3085	Horacio Braz	1966	H50	-
3880	Nuno Neves	1967	H50	-
4228	Ilídio Coelho	1967	H50	-
4287	António Cotovio	1968	H50	-
4372	Norberto Marques	1968	H50	H50
4656	José Bolrão	1964	H50	-
5515	Paulo Olaio	1968	H50	-
5724	Álvaro Alves	1964	H50	-
5772	Manuel Calçada	1968	H50	-
1182	Albano João	1959	H55	-
2078	Inácio Serralheiro	1958	H55	H40
2130	Pedro Serralheiro	1961	H55	H50
4456	Carlos Lopes	1959	H55	-
5795	Abílio Figueira	1962	H55	-
5865	Vítor Aldiano	1960	H55	-
1373	Rui Antunes	1957	H60	-
2118	Manuel Domingues	1957	H60	-
2381	Nelson Tereso	1958	H60	-
4229	António Bastos	1958	H60	-
4455	Carlos do Vale	1956	H60	-

Resumo

Pedestre

	FORMAÇÃO (H/D-10/12)	INICIADOS (H/D-14)	JUVENIL (H/D-16)	CADETE/JUNIOR (H/D-18 e 20)	ADULTO	TOTAL
FEMININO	5	5	2	12	42	66
MASCULINO	4	1	4	12	81	102
TOTAL						168

BTT

	FORMAÇÃO (H/D-10/12)	INICIADOS (H/D-13)	JUVENIL (H/D-15)	CADETE/JUNIOR (H/D-18 e 20)	ADULTO	TOTAL
FEMININO	0	0	0	0	4	4
MASCULINO	1	0	1	0	12	14
TOTAL						18

2. Provas em que o COC Participou

Internacionais de Orientação Pedestre

Data	Designação	Local	Nº Atletas
27 e 28 Jan	Campeonato Ibérico Masculino O-Ped 2018	Burgohondo	3
3 e 4 Fev	III Meeting de Orientação Dão Lafões - Satão WRE 2018	Satão	53
10 a 13 Fev	Portugal "O" Meeting 2018	Évora e Portel	68
17 e 18 Fev	Penamacor WRE 2018	Penamacor	6
29 e 30 Set	Campeonato Ibérico Feminino Pedestre	Vagos	62

Nacionais – Taça de Portugal de Orientação Pedestre

Data	Designação	Local	Nº Atletas
13 e 14 Jan	Norte Alentejano "O" Meeting 2018	Crato	54
17 e 18 Mar	Campeonato Nacional de Distância Longa e de Sprint	Vieira do Minho	57
19 e 20 Mai	Campeonato Nacional de Dist.Média e de Estafetas	Mora	62
2 Jun	20.º GP RA4	Leirosa	24
9 e 10 Jun	Taça do Ribatejo Norte	Abrantes	36
27 e 28 Out	VI Costa Alentejana "O" Meeting	Zambujeira	25
17 e 18 Nov	Campeonato Nacional Absoluto Pedestre	Figueira da Foz	85

Internacionais de Orientação em BTT

Data	Designação	Local	Nº Atletas
14 e 15 Abr	IV Costa Alentejana MTBO Trophy / Camp. Nac. Dist.Longa O-BTT / Camp. Ibérico Masculino	Grândola	10
28 e 29 Abr	Campeonato Ibérico Feminino	Pontevedra	15
15 e 16 Set	BOM MTBO WRE 2018	Águeda/Souselas	11
21 a 23 Set	Taça do Mundo de Orientação em BTT - Ronda 3	Odemira	2

Nacionais – Taça de Portugal de Orientação em BTT

Data	Designação	Local	Nº Atletas
10 e 11 Mar	Cascais BTT Challenge - IX Troféu Ori-BTT do CPOC	Sintra (Janas)	11
26 e 27 Mai	Figueira Ori-BTT / Camp Nac de Sprint e de Estafetas O-BTT	Figueira da Foz	15

13 e 14 Out	Troféu ORI-BTT do COA - Camp. Nac. Distancia Media	Sardoal	14
3 e 4 Nov	Campeonato Nacional Absoluto de O-BTT	Braga	18

Nacionais – Portugal City Race

Data	Designação	Local	Nº Atletas
11 Mar	Esposende City Race 2018	Esposende	5
8 Abr	Braga City Race	Braga	13
22 Abr	Porto City Race 2018	Porto	15
6 Mai	Aveiro City Race 2018	Aveiro	15
26 Mai	Vila das Aves City Race	Vila das Aves (Santo Tirso)	5
27 Mai	Penafiel City Race 2018	(Cidade de) Penafiel	6
17 Jun	Vila Real City Race	Vila Real	8
1 Jul	Matosinhos City Race	Matosinhos	6
8 Jul	Viseu City Race	Viseu	4
1 Set	Figueira City Race	Figueira da Foz	21
21 Out	Leiria City Race	Leiria	27
25 Nov	Setúbal City Race	Setúbal	11
9 Dez	Funchal City Race	Funchal	9

Nacionais – Taça de Portugal de Rogaine

Data	Designação	Local	Nº Atletas
25 Abr	Ori-Trail/Rogaine do Castelo	Sesimbra	5
12 Mai	I Ori-Trail Rogaine Sines	Sines, Casoto	3
2 Set	Ori Trail/Rogaine do Mondego	Figueira da Foz	1
8 Set	Rogaine Día de Asturias	Astúrias	1
6 Out	II Ori-Trail/Rogaine de Castelo Branco	Castelo Branco	0
10 Nov	Campeonato Ibérico de Ori-Trail/Rogaine	Sardoal	0
1 Dez	ORI/TRAIL ROGAINÉ "Reguengos de Monsaraz"	Reguengos de Monsaraz	2

Nacionais – Taça de Portugal de Orientação de Precisão

Data	Designação	Local	Nº Atletas
11 Fev	Portugal "O" Meeting 2018	Évora e Portel	5
5 Mai	Aveiro City Race 2018	Aveiro	3
1 Set	Campeonato Nacional de Orientação de Precisão - PreO	Figueira da Foz	4
6 Out	Campeonato Ibérico de Precisão 2018	Guadarrama	0

Contactos Internacionais de Orientação

Data	Designação	Local	Nº Atletas
19 a 21 Mai	Campeonato da Europa de Orientação de Precisão	Letónia	2
28 Jun a 1 Jul	Campeonato do Mundo de Jovens de Pedestre	Bulgária	2
6 a 13 Jul	Campeonato do Mundo de Veteranos Pedestre	Dinamarca	2

Data	Designação	Local	Nº Atletas
9 a 14 Jul	Campeonato do Mundo de Juniores de Pedestre	Hungria	2
10 a 15 Jul	Campeonato do Mundo de Orientação de Precisão	Lituânia	2
5 a 12 Ago	Campeonato do Mundo de seniores de Ori-BTT	Austria	1
20 a 26 Ago	5 dias de Espanha	Espanha	23
21 a 23 Set	3ª Ronda da Taça do Mundo de Ori-BTT	Portugal	1

Resumo

Tipo de prova	Nº Atletas
Internacionais pedestre	29
Internacionais da taça de Portugal	192
Nacionais da taça de Portugal	343
Total Pedestre	564
Internacionais de BTT	2
Internacionais da taça de Portugal	38
Nacionais da taça de Portugal	58
Total BTT	98

3. Quilómetros percorridos em viaturas do COC em deslocações a provas oficiais

Pedestre – 16.330 KM

BTT – 3.275 KM

Total nas 2 disciplinas 19. 605 KM

Não estão consideradas as deslocações para outras disciplinas (PreO e Rogaine) por terem sido efectuadas, na quase totalidade das provas, em viaturas próprias.

4. Melhores classificações obtidas em cada prova de ORI Pedestre

13 e 14 Jan - Norte Alentejano "O" Meeting 2018

1. António Oliveira - H10
1. Miguel Braz - H14
1. Mara Luna - D14
1. Rodrigo Oliveira - H16
1. Tomas Lima - H18
1. Sara Roberto - D20
1. Susana Pontes - D35
1. Joaquim Sousa - H45
1. Palmira João - D55
1. Rui Antunes - H60
2. Carlota Rodrigues - D14
2. Anabela Vieito - D40
2. Isabel Monteiro - D50
3. Patrícia Rosa - D14
3. Beatriz Esteves - D18

COC venceu por clubes

27 e 28 Jan - Campeonato Ibérico Masculino O-Ped 2018

Global

COC em terceiro lugar por clubes

Campeonato Ibérico

1. Tomas Lima - M-18
1. Joaquim Sousa - M-45

3 e 4 Fev - III Meeting de Orientação Dão Lafões - Satão WRE 2018

1. Miguel Braz - M14
1. Tomas Lima - M18
1. Susana Pontes - W35
2. Rafael Lima - M40
2. Rui Botão - M45
3. Jorge Oliveira - M45

COC venceu por clubes

10 a 13 Fev - Portugal "O" Meeting 2018

1. Joaquim Sousa - M45
3. Miguel Ferreira - M10

COC venceu por clubes

17 e 18 Fev - Penamacor WRE 2018

Sem atletas de competição do COC

17 e 18 Mar - Campeonato Nacional de Distância Longa e de Sprint

Sprint

1. Sílvia Gonçalves - PROM1 - Fácil Curto
1. Matilde Batista - D12
1. Helena Lima - D20
1. Edgar Domingues - H21A
1. Susana Pontes - D35
1. Carlos Monteiro - H60
2. António Oliveira - H10
2. Maria Leonor - D10
2. Rodrigo Oliveira - H16
2. Gabriel Braz - H21A
2. Catarina Sousa - D21B

2. Rui Botão - H45
2. Luísa Mateus - D55
3. Salvador Nazaré - H10
3. Maria Nazaré - D12
3. Miguel Braz - H14
3. Patrícia Rosa - D14
3. João Bernardino - HE
3. Nuno Grácio - H21B
3. Ana Sofia Ribeiro - D21B
3. Rafael Lima - H40
3. Isabel Monteiro - D50

Equipas Vencedoras

Iniciados Femininos

Patrícia Rosa
Mara Luna
Joana Martinho

Juniores Femininos

Helena Lima
Sara Roberto
Catarina Jesus

Veteranos Femininos I

Susana Pontes
Cátia Marques
Marisa Barroso

Veteranos Masculinos II

Rui Botão
Jorge Oliveira
José Bolrão

Longa

1. Miguel Braz - H14
1. André Esteves - H21A
1. Susana Pontes - D35
1. Rafael Lima - H40
1. Isabel Monteiro - D50
1. Palmira João - D55
2. André Roberto - H16
2. Helena Lima - D20
2. Catarina Sousa - D21B
3. Inês Gomes - D12
3. Patrícia Rosa - D14
3. Rodrigo Oliveira - H16
3. Albano Almeida - H21B
3. Jorge Oliveira - H45
3. Albano João - H55

Equipas Vencedoras

Iniciadas Femininas

Patrícia Rosa
Joana Martinho
Mara Luna

Veteranas Femininos I

Susana Pontes
Cátia Marques
Marisa Barroso

Veteranos Masculinos II

Jorge Oliveira
Helder Ferreira
Rui Botão

19 e 20 Mai - Campeonato Nacional de Distância Média e de Estafetas 2018

Distância Média

1. Miguel Ferreira - H10
1. Matilde Batista - D12
1. Tomas Lima - H18
1. Helena Lima - D20
1. Adelindina Lopes - DE
1. Joaquim Sousa - H45
1. Luísa Mateus - D55
1. Isabel Monteiro - D60
2. Inês Gomes - D12
2. Miguel Braz - H14
2. Rodrigo Oliveira - H16
2. Beatriz Esteves - D18
2. Renata Simões - D21B
2. Susana Pontes - D35
2. Rafael Lima - H40
2. Rui Antunes - H60
3. António Oliveira - H10
3. Sara Grácio - D12
3. Patrícia Rosa - D14
3. Tânia Pereira Olaio - D18
3. Albano Almeida - H21B
3. Ana Sofia Ribeiro - D21B
3. Celso Moiteiro - H35
3. Marisa Barroso - D35
3. Albano João - H55

COC em segundo lugar por clubes

Equipas Vencedoras

Iniciados Femininos

Patrícia Rosa
Carlota Rodrigues
Joana Martinho

Juniores Femininos

Helena Lima
Sara Roberto
Catarina Jesus

Seniores Femininos

Adelindina Lopes
Catarina Castelão
Inês Domingues

Veteranas Femininos I

Susana Pontes
Marisa Barroso
Cátia Marques

Veteranos Masculinos I

Rafael Lima
Celso Moiteiro
Nuno Ferreira

Estafetas

1 Iniciadas Femininas

Carlota Rodrigues
Matilde Batista
Inês Gomes

1 Juniores Masculinos

Manuel Oliveira
João Bernardino
Tomas Lima

1 Seniores Femininos

Adelindina Lopes
Susana Pontes
Helena Lima

1 Veteranos Masculinos I

Rafael Lima
Nuno Ferreira
Celso Moiteiro

1 Veteranos Femininos III

Palmira João
Luísa Mateus
Isabel Monteiro

1 Veteranos Masculinos III

Albano João
Carlos Monteiro
Rui Antunes

2 Juvenis Masculinos

André Roberto
Miguel Braz

Rodrigo Oliveira

2 Veteranos Femininos I

Paula Ferreira

Marisa Barroso

Cátia Marques

2 Veteranos Masculinos II

Rui Botão

Jorge Oliveira

Joaquim Sousa

2 Jun - 20.º GP RA4

1. Miguel Ferreira - H10
1. Mafalda Gaspar - D10
1. Miguel Braz - H14
1. Patrícia Rosa - D14
1. Helena Lima - D20
2. André Ferreira - H10
2. Maria Leonor - D10
2. Sara Grácio - D12
2. Carlota Rodrigues - D14
2. Rodrigo Oliveira - H16
2. Tânia Pereira Olaio - D18
2. Sara Roberto - D20
3. André Roberto - H16

COC em quinto lugar por clubes

9 e 10 Jun - Taça do Ribatejo Norte

1. Miguel Ferreira - H10
1. Maria Oliveira - D10
1. Sara Grácio - D12
1. Rodrigo Oliveira - H16
1. Sara Roberto - D20
1. Catarina Castelão - D21A
1. Joaquim Sousa - H45
2. António Oliveira - H10
2. Renata Simões - D21B
2. Anabela Vieito - D40
3. Mara Luna - D14
3. Catarina Jesus - D20
3. Adelindina Lopes - DE
3. Nuno Ferreira - H21A
3. Cesar Conceição - H40
3. Manuel Domingues - H60

COC em terceiro lugar por clubes

29 e 30 Set - Campeonato Ibérico Feminino Pedestre

Global

1. Rodrigo Oliveira - H16
1. Joaquim Sousa - H45
2. Albano João - H55
3. David Marques - H10
3. Catarina Castelão - D21A
3. Marisa Barroso - D21B

COC em venceu por clubes

Campeonato Ibérico

1. Isabel Monteiro - D50
1. Susana Pontes - D35
1. Luísa Mateus - D55
2. Helena Lima - D20

27 e 28 Out - V Costa Alentejana "O" Meeting

1. Sara Roberto - D20
1. Catarina Castelão - D21A
1. Luísa Mateus - D55
2. Patrícia Rosa - D14
2. Adelindina Lopes - DE
2. Nuno Ferreira - H21A
2. Anabela Vieito - D40
2. Isabel Monteiro - D50
3. André Roberto - H16
3. João Bernardino - HE

COC em segundo lugar por clubes

17 e 18 Nov - Campeonato Nacional Absoluto Pedestre

Global

1. Salvador Nazaré - H10
1. Maria Oliveira - D10
1. Matilde Batista - D12
1. Miguel Braz - H14
1. Patrícia Rosa - D14
2. António Oliveira - H10
2. Sara Grácio - D12
3. David Marques - H10
3. Maria Nazaré - D12
3. Mara Luna - D14

Campeonato Absoluto

2. Sara Roberto - Final A Feminina
3. Adelindina Lopes - Final A Feminina

COC é campeão absoluto em femininos

Sara Roberto
 Adelindina Lopes
 Patrícia Casalinho
 Anabela Vieito
 Beatriz Esteves

COC é campeão absoluto em masculinos

Celso Moiteiro
 Paulo Franco
 Gildo Silva
 André Ramos
 Rodrigo Oliveira

Na classificação por clubes o COC consegue os seguintes pódios:

- 1º lugares - 4
- 2º lugares - 2
- 3º lugares - 2

5. Classificações no Ranking Pedestre

Pódios Individuais

Clas.	Nome	Nº Fed.
D14		
1	Patrícia Rosa	6208
2	Mara Luna	6243
H14		
2	Miguel Braz	6038
H16		
1	Rodrigo Oliveira	5074
D20		
1	Sara Roberto	4909
D21B		
3	Marisa Barroso	3082
DE		
1	Adelindina Lopes	3315
D35		
1	Susana Pontes	2503
D40		

Clas.	Nome	Nº Fed.
1	Anabela Vieito	2582
H40		
3	Rafael Lima	1302
H45		
1	Joaquim Sousa	1281
3	Jorge Oliveira	1583
D50		
1	Isabel Monteiro	1952
D55		
1	Luísa Mateus	2129

Clubes

Por clubes o COC ficou em primeiro lugar

6. Melhores classificações obtidas em cada prova de ORI BTT

10 e 11 Mar - Cascais BTT Challenge - IX Troféu Ori-BTT do CPOC

- 1. Bernardo Rosa - H15
- 1. Luísa Mateus - D50
- 2. Susana Pontes - DE

COC em terceiro lugar por clubes

14 e 15 Abr - IV Costa Alentejana MTBO Trophy / Camp. Nac. Dist.Longa O-BTT /
Camp. Ibérico Masculino

Global

- 1. Luísa Mateus - W50

COC em terceiro lugar por clubes

Campeonato Ibérico

- 2. Bernardo Rosa - M15

Campeonato Nacional de Longa

- 1. Bernardo Rosa - M15
- 1. Luísa Mateus - W50
- 3. Susana Pontes - WE

28 e 29 Abr - Campeonato Ibérico Feminino

Global

3. Rui Botão - M-40

COC em sexto lugar por clubes

Campeonato Ibérico

1. Luísa Mateus - D50
2. Susana Pontes - DE

26 e 27 Mai - Figueira Ori-BTT / Camp Nac de Sprint e de Estafetas O-BTT

Campeonato de Sprint

1. Bernardo Rosa - H15
1. Luísa Mateus - D50
3. Susana Pontes - DE
3. Pedro Serralheiro - H50

Equipas

1. Seniores Femininos

Susana Pontes
Marisa Barroso
Anabela Vieito

1. Seniores Masculinos

Daniel Marques
Joel Morgado
André Esteves

1. Veteranos Masculinos II

Pedro Serralheiro
Norberto Marques
Leonel Vieito

Estafetas

1. Seniores Masculinos

Joel Morgado
Daniel Marques
André Esteves

1. Veteranos Masculinos II

Pedro Serralheiro
Rui Botão
Inácio Serralheiro

2. Seniores Femininos

Luísa Mateus
Marisa Barroso
Inês Domingues

15 e 16 Set - BOM MTBO WRE 2018

1. Luísa Mateus - D50
2. Rui Botão - H40
3. Susana Pontes - DE

COC em terceiro lugar por clubes

22 e 23 Set - Taça do Mundo de Orientação em BTT - Ronda 3

Sem pódios

COC em nono lugar por clubes

13 e 14 Out - Troféu ORI-BTT do COA - Camp. Nacional Distancia Media

Campeonato Nacional de Distância Média

1. Luísa Mateus - D50
3. Bernardo Rosa - H15
3. Susana Pontes - DE

Global

1. Luísa Mateus - D50
3. Bernardo Rosa - H15
1. Ivo Gomes - Open Longo
1. David Marques - Formação

COC em terceiro lugar por clubes

3 e 4 Nov - Campeonato Nacional Absoluto de O-BTT 2018- Braga

Vice Campeão Nacional Absoluto

Daniel Marques

Na classificação por clubes o COC consegue os seguintes pódios:

3º lugares - 4

7. Classificações no Ranking de BTT

Pódios individuais

Clas.	Nome	Nº Fed.
H15		
1	Bernardo Rosa	6207

Clas.	Nome	Nº Fed.
DE		
3	Susana Pontes	2503
HE		
3	Daniel Marques	2128
D50		
1	Luísa Mateus	2129

Clubes

Por clubes o COC ficou em terceiro lugar

8. Melhores classificações obtidas em cada prova de Portugal City Race

11 Mar - Esposende City Race 2018

2. Joaquim Sousa - Veteranos I M

8 Abr - Braga City Race

1. Anabela Vieito - Veteranos I F
2. André Roberto - Juvenis M
2. Sara Roberto - Juniores F
3. Sílvia Gonçalves - Open Curto
3. Tânia Pereira Olaio - Juniores F
3. Joaquim Sousa - Veteranos I M
3. Isabel Monteiro - Veteranos II F

22 Abr - Porto City Race 2018

2. Ricardo Oliveira - Veteranos I M
2. Carlos Monteiro - Veteranos II M
2. Isabel Monteiro - Veteranos II F
3. André Roberto - Juvenis M
3. Joaquim Sousa - Veteranos I M
3. Anabela Vieito - Veteranos I F

6 Mai - Aveiro City Race 2018

1. Sara Roberto - Juniores F
1. Joaquim Sousa - Veteranos I M
2. Maria Leonor - Crianças
2. André Roberto - Juvenis M
3. Mário Moreira - Open Curto

26 Mai - Vila das Aves City Race

1. André Roberto - Juvenis M
1. Ricardo Oliveira - Veteranos I M
1. Isabel Monteiro - Veteranos II F

2. Joaquim Sousa - Veteranos I M
3. Carlos Monteiro - Veteranos II M

27 Mai – Penafiel City Race

1. André Roberto - Juvenis M
1. Carlos Monteiro - Veteranos II M
1. Isabel Monteiro - Veteranos II F
2. Ricardo Oliveira - Veteranos I M
3. Maria Leonor - Formação

17 Jun – Vila Real City Race

1. André Roberto - Juvenis M
1. Sara Roberto - Juniores F
1. Joaquim Sousa - Veteranos I M
1. Isabel Monteiro - Veteranos II F
2. Maria Leonor – Formação

1 Jul - Matosinhos City Race

1. Ricardo Oliveira - Veteranos I M
1. Anabela Vieito - Veteranos I F

8 Jul - Viseu City Race 2018

1. Ricardo Oliveira - Veteranos I M
2. Maria Leonor - Formação
2. Anabela Vieito - Veteranos I F

1 Set – Figueira City Race

1. André Roberto - Juvenis M
1. Catarina Jesus - Juniores F
1. Ricardo Oliveira - Veteranos I M
1. Anabela Vieito - Veteranos I F
1. Carlos Monteiro - Veteranos II M
1. Isabel Monteiro - Veteranos II F
2. Sílvia Gonçalves - Open Curto
2. Maria Leonor - Formação
2. Celso Moiteiro - Seniores M
2. Joaquim Sousa - Veteranos I M

21 Out – Leiria City Race

1. Sara Grácio - Formação
1. Helena Lima - Seniores F
1. Joaquim Sousa - Veteranos I M
2. Sara Roberto - Juniores F
2. Ricardo Oliveira - Veteranos I M

2. Anabela Vieito - Veteranos I F
3. Miguel Ferreira - Formação
3. André Roberto - Juvenis M
3. Tânia Pereira Olaio - Juniores F

25 Nov - Setúbal City Race

1. Susana Pontes - Senior Fem.
2. Ricardo Oliveira - Veteranos 1 Masc.
2. Anabela Vieito - Veteranos 1 Fem.
3. Isabel Monteiro - Veteranos 2 Fem.

9 Dez – Funchal City Race

1. Silvia Gonçalves - Open Curto
1. Joaquim Sousa - Veteranos I M
3. Ricardo Oliveira - Veteranos I M

9. Classificações no Ranking do Portugal City Race

Pódios Individuais

Clas.	Nome	Nº Fed.
Formação		
1	Maria Leonor	6404
Juvenis Masculinos		
1	André Roberto	5299
Juniores Femininos		
3	Sara Roberto	4909
Veteranos Femininos I		
2	Anabela Vieito	2582
Vet. Masculinos I		
1	Joaquim Sousa	1281
2	Ricardo Oliveira	3729
Veteranos Femininos II		
1	Isabel Monteiro	1952
Vet. Masculinos II		
2	Carlos Monteiro	1931

10. Melhores classificações obtidas em cada prova de Rogaine

25 Abr - Ori-Trail/Rogaine do Castelo

2. Carlos Monteiro, Zé Artur, Jorge Oliveira – Veteranos Masculinos

12 Mai - I Ori-Trail Rogaine Sines

Sem pódios do COC

2 Set - Ori Trail/Rogaine do Mondego

Sem pódios do COC

8 Set - Rogaine Día de Asturias

2. José Bolrão, Pedro Ezequiel, Rui Amaral, To Zé, Ilídio Coelho – Absolutos Masculinos

6 Out - II Ori-Trail/Rogaine de Castelo Branco

Sem pódios do COC

10 Nov - Campeonato Ibérico de Ori-Trail/Rogaine

Sem pódios do COC

1 Dez - ORI/TRAIL ROGAINÉ "Reguengos de Monsaraz"

2. Carlos Monteiro, Zé Artur, Jorge Oliveira – Veteranos Masculinos

3. José Bolrão, Pedro Ezequiel, Rui Amaral, To Zé, Ilídio Coelho – Absolutos Masculinos

11. Classificações no Ranking de Rogaine

Pódios Individuais

Clas.	Nome
Veteranos Masculinos	
2	José Bolrão, Pedro Ezequiel, Rui Amaral, To Zé, Ilídio Coelho

12. Melhores classificações obtidas em cada prova de Pre-O

11 Fev - Portugal "O" Meeting 2018

Sem pódios do COC

05 Abr - Aveiro City Race 2018

1. Inês Domingues – Classe Aberta

2. Edgar Domingues – Classe Aberta

1 Set - Campeonato Nacional de Orientação de Precisão - PreO

1. Edgar Domingues – Classe Aberta

6 Out - Campeonato Ibérico de Precisão 2018

Sem pódios do COC

13. Classificações no Ranking de Pre-O

Pódios Individuais

Clas.	Nome
Classe Aberta	
1	Inês Domingues

14. Actividades da Escola de Orientação (Ori Pedestre)

Nome da Atividade	Data	Presenças
Treino na Guilherme Stephens – percursos fixos	8 jan.	8
Treino na Guilherme Stephens	10 jan	9
Treino na Guilherme Stephens – percursos fixos	11 jan	21
Treino Em São Pedro de Moel	20 jan.	15
Treino de score	22 jan	9
Treino – percurso formal	24 jan.	19
Treino no Parque da Cerca	5 fev	8
Treino em Pedreanes – percurso formal	7 fev	22
Treino– Parque dos Mártires	8 fev	10
Erasmus em São Pedro de Moel	19 fev	40
Treino no mapa das Dunas da Rainha	24 fev	16
Prova a pares – Pedreanes Sul	5 mar	24
Treino simulação – Virtual O	7 mar	7
Treino de Memória Pedreanes	8 mar	20
Treino em São pedro de Moel	11 mar	15
Treino simulação – Virtual O	12 mar	7
	14 mar	25
	15 mar	4
Treino – Pedreanes sul	7 abr	15
Treino de estafetas – Pedreanes sul	14 abr	17

Treino de sprint – Cidade da Marinha Grande	21 abr	13
Treino de sprint – Cidade da Marinha Grande	28 abr	16
Treino Pedreanes – percurso formal	2 mai	25
Treino na escola	3 mai	12
Treino na cidade da Marinha Grande	5 mai	23
Treino na escola da várzea	7 mai	20
Treino – percurso fixo	9 mai	5
Treino com as escolas do 1º ciclo	10 mai	20
Treino de score – São Pedro de Moel	12 mai	6
Treino de curvas de nível	14 mai	10
Treino de longa - Pedreanes	16 mai	15
Virtual O	17 mai	4
Treino de curvas de nível	21 mai	12
Dia mundial de orientação – Marinha Grande	23 mai	150
Erasmus em São Pedro de Moel	13 set	30
Treino na escola	19 set	9
Treino no parque dos Mártires	26 set	10
Dia Europeu do Desporto Escolar	28 set	1000
Prova de estafetas Parque do Colonialismo	1 out	6
Treino na Embra – percurso formal	3 out	15
Treino na escola	4 out	5
Treino Pedreanes– treino orientado	8 out	7
Treino em Pedreanes – Percurso formal	11 out	20
Treino no Parque da Cerca – percurso formal	18 out	7
Treino no Parque da Cerca – percurso formal	22 out	8
Treino na Embra – percurso formal	24 out	30
Parque dos Mártires – percurso em memória	5 nov	20

Parque dos Mártires – percurso formal	7 nov	20
Treino no Parque da Cerca – percurso a pares	8 nov	15
Prova de orientação no parque	12 nov	45
Treino em São pedro de Moel	14 nov	20
Treino no parque da cerca	15 nov	30
Percursos fixos na escola	19 nov	7
Treino no parque	21 nov	30
Percursos a pares na escola	22 nov	9
Treino parque	26 nov	14
Treino em pavilhão	28 nov	17
Treino de memória	29 nov	8
Treino em pavilhão	3 dez	4
Treino em pavilhão	5 dez	8
Treino na escola	6 dez	12
Treino com mapa de Quiaios	10 dez	8
Treino na escola	13 dez	2
Estágio de Natal - orijovem	19 dez	18
Estágio de Natal - orijovem	20 dez	18
Estágio de Natal - orijovem	21 dez	18

15. Participações em Seleções Nacionais

Campeonatos do Mundo

Campeonato do Mundo de Ori-BTT, Vilnius, Lituânia

Daniel Marques

Campeonato do Mundo de Juniores de Orientação Pedestre, Tampere, Finlândia

João Bernardino

Campeonato do Mundo de Orientação de Precisão, Birštonas. Lituânia

Edgar Domingues
Inês Domingues

Campeonatos da Europa

Campeonato da Europa de Jovens de Orientação Pedestre, VelikoTarnovo, Bulgaria

Helena Lima
Manuel Oliveira
Tomás Lima

Campeonato da Europa de Orientação de Precisão, Banská Bystrica, Eslováquia

Edgar Domingues
Inês Domingues

Taça do Mundo

Terceira Ronda, Odemira, Portugal

Daniel Marques

16. Títulos Individuais Obtidos

Orientação Pedestre

Campeonato Ibérico

- 1. Susana Pontes - D35
- 1. Luísa Mateus - D55
- 1. Tomas Lima - M-18
- 1. Joaquim Sousa - M-45

Sprint

- 1. Sílvia Gonçalves - PROM1 - Fácil Curto
- 1. Matilde Batista - D12
- 1. Helena Lima - D20
- 1. Edgar Domingues - H21A
- 1. Susana Pontes - D35
- 1. Carlos Monteiro - H60

Distância Média

- 1. Tomas Lima - H18
- 1. Sara Roberto - D18
- 1. Celso Moiteiro - H35
- 1. Susana Pontes - D35
- 1. Rafael Lima - H40
- 1. Anabela Vieito - D40
- 1. Joaquim Sousa - H45
- 1. Luísa Mateus - D55

Distância Longa

1. Miguel Braz - H14
1. André Esteves - H21A
1. Susana Pontes - D35
1. Rafael Lima - H40
1. Isabel Monteiro - D50
1. Palmira João - D55

Orientação em BTT

Sprint

1. Bernardo Rosa - H15
1. Luísa Mateus - D50

Distância Média

1. Luísa Mateus - D50

Distância Longa

1. Bernardo Rosa - M15
1. Luísa Mateus - W50

Orientação de Precisão

PreO

1. Edgar Domingues – Classe Aberta

17. Títulos Coletivos Obtidos

Orientação Pedestre

Sprint

Iniciados Femininos

Patrícia Rosa
Mara Luna
Joana Martinho

Juniores Femininos

Helena Lima
Sara Roberto
Catarina Jesus

Veteranos Femininos I

Susana Pontes
Cátia Marques
Marisa Barroso

Veteranos Masculinos II

Rui Botão
Jorge Oliveira

José Bolrão

Distância Média

Iniciados Femininos

Patrícia Rosa
Carlota Rodrigues
Joana Martinho

Juniores Femininos

Helena Lima
Sara Roberto
Catarina Jesus

Seniores Femininos

Adelindina Lopes
Catarina Castelão
Inês Domingues

Veteranas Femininos I

Susana Pontes
Marisa Barroso
Cátia Marques

Veteranos Masculinos I

Rafael Lima
Celso Moiteiro
Nuno Ferreira

Distância Longa

Iniciadas Femininas

Patrícia Rosa
Joana Martinho
Mara Luna

Veteranas Femininos I

Susana Pontes
Cátia Marques
Marisa Barroso

Veteranos Masculinos II

Jorge Oliveira
Helder Ferreira
Rui Botão

Estafetas

1 Iniciadas Femininas

Carlota Rodrigues
Matilde Batista
Inês Gomes

1 Juniores Masculinos

Manuel Oliveira
João Bernardino

Tomas Lima

1 Seniores Femininos

Adelindina Lopes

Susana Pontes

Helena Lima

1 Veteranos Masculinos I

Rafael Lima

Nuno Ferreira

Celso Moiteiro

1 Veteranos Femininos III

Palmira João

Luísa Mateus

Isabel Monteiro

1 Veteranos Masculinos III

Albano João

Carlos Monteiro

Rui Antunes

Absoluto

Campeão Absoluto Feminino

Sara Roberto

Adelindina Lopes

Patrícia Casalinho

Anabela Vieito

Beatriz Esteves

Orientação em BTT

Distância Média

Veteranos Masculinos I

Rui Botão

Inácio Serralheiro

Norberto Marques

Estafetas

1. Seniores Femininos

Luísa Mateus

Marisa Barroso

Inês Domingues

1. Seniores Masculinos

Joel Morgado

Daniel Marques

André Esteves

1. Veteranos Masculinos II

Pedro Serralheiro

Rui Botão

Inácio Serralheiro

18. Eventos organizados pelo COC

Nacionais (Pontuáveis para os rankings e circuitos nacionais)

Data	Evento	Local	Atletas	Org.
17 e 18 Fev	Penamacor WRE 2018	Penamacor	691	84
2 Jun	20º GP RA4	Leirosa	316	53
21 Out	Leiria City Race	Leiria	304	51

Outras Provas/Atividades (não incluídas nos rankings anteriores)

Data	Evento	Local	Atletas	Org.
5 Out	Trail do Corno da Cabra 2018	Pisões - Pataias	195	74
2 Jun	Orifamilia	Leirosa	42	5
15 Set	OriFamilia	Leiria	103	9
21 Out	OriFamilia	Leiria	114	12
16 Dez	OriFamilia	Leiria	88	10

19. Eventos com apoio Técnico do COC

Data	Evento	Local	Parceiro
5 Mai	Leiria run	Leiria	Câmara de Leiria
11 Mai	IV Marcha Noturna Europe Direct - Somos Todo Europa	Penamacor	Câmara de Penamacor
15 Mai	III Convívio Cardio-Saudável Transfronteiriço - Coração Terras Do Lince Em Movimento	Penamacor	Câmara de Penamacor
26 Mai	V Caminhada Solidaria Liga Amigos De Pedrogão De S. Pedro	Penamacor	Câmara de Penamacor
7 Out	Meia Maratona de Leiria	Leiria	Câmara de Leiria