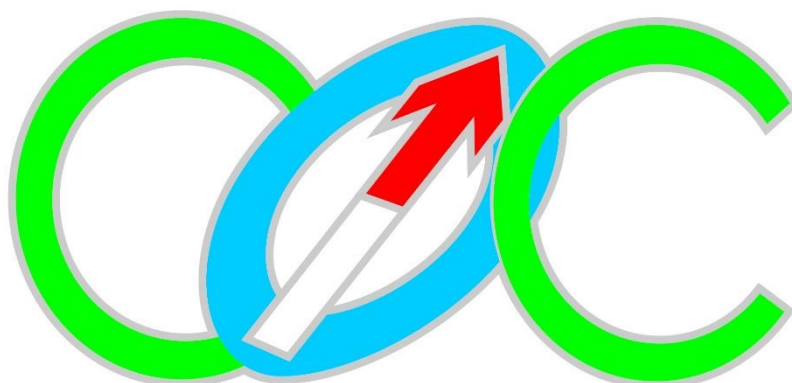




Foto de: Nuno Neves

Relatório de Atividades

Época Desportiva 2020



CLUBE DE ORIENTAÇÃO DO CENTRO

info@coc.pt - www.coc.pt

Clube de Orientação do Centro

Índice

1. Resumo e Histórico.....	3
2. Relação de Atletas do COC Federados na FPO	4
3. Provas em que o COC Participou	10
4. Quilómetros percorridos em viaturas do COC em deslocações a provas oficiais	11
5. Melhores classificações obtidas em cada prova de ORI Pedestre.....	11
6. Pódios no Ranking Pedestre	12
7. Melhores classificações obtidas em cada prova de ORI BTT.....	13
8. Pódios no Ranking de BTT.....	15
9. Melhores classificações obtidas em cada prova de Portugal City Race	16
10. Pódios no Ranking do Portugal City Race	16
11. Melhores classificações obtidas em cada prova de Rogaine.....	16
12. Pódios no Ranking de Rogaine.....	17
13. Melhores classificações obtidas em cada prova de Pre-O	17
14. Pódios no Ranking de Pre-O	18
15. Actividades da Escola de Orientação (Ori Pedestre)	18
16. Participações em Seleções Nacionais	18
17. Títulos Individuais Obtidos	18
18. Títulos Coletivos Obtidos.....	19
19. Eventos organizados pelo COC	19
20. Eventos com apoio Técnico do COC	20

1. Resumo e Histórico

Federados

Ano	Masculinos		Femininos		Total
	Jovens	Adultos	Jovens	Adultos	
2016	18	78	14	37	147
2017	23	73	20	37	153
2018	21	81	24	42	168
2019	20	92	26	47	185
2020	19	92	22	49	182

Participações

Provas das Taças de Portugal

Ano	Pedestre		BTT		City Race		Rogaine		Precisão	
	Total	PP	Total	PP	Total	PP	Total	PP	Total	PP
2016	411	37,36	72	10,29	-	-	-	-	-	-
2017	449	37,42	92	13,14	88	7,33	11	1,57	19	4,75
2018	535	44,58	96	12,00	145	11,15	12	1,71	12	3,00
2019	549	45,75	106	15,14	126	9,69	39	5,57	14	3,50
2020	239	47,8	57	14,25	10	10	16	5,33	15	5,00

Total: Número total de participantes

PP: Média de participantes por evento

Presenças em Seleções

Ano	Pedestre	BTT	Precisão
2016	5	4	4
2017	6	3	2
2018	4	2	4
2019	9	3	2
2020	-	-	-

Pódios

Ano	Pedestre			BTT			City Race		Rogaine		Precisão	
	1º	Pód	Club.	1º	Pód	Club.	1º	Pód	1º	Pód	1º	Pód
2016	23	62	2	2	8	0	-	-	-	-	-	-
2017	30	79	2	10	25	0	8	30	3	6	3	3
2018	29	63	4	9	16	0	26	53	0	4	2	3
2019	46	107	1	15	30	0	16	28	16	30	3	5
2020	9	20	4	9	20	1	3	4	6	10	0	2

1º: Número de primeiros lugares

Pód: Número de pódios (do primeiro ao terceiro lugar)

Club: Número de vitórias por clubes

Classificação por Clubes

Ano	Pedestre	BTT	Sprint
2016	2	2	-
2017	2	2	-
2018	1	3	-
2019	2	3	5
2020	1	3	3

Campeonatos nacionais

Ano	Pedestre			BTT		
	Ind.	Col.	Est.	Ind.	Col.	Est.
2016	17	12	5	3	3	1
2017	22	15	8	6	1	2
2018	16	14	6	5	3	3
2019	18	13	2	6	4	0
2020	0	0	0	5	4	3

Ind.: Individuais

Col.: Coletivos

Est.: Estafetas

2. Relação de Atletas do COC Federados na FPO

Escolas Femininas

Licença	Nome	Ano Nasc.	Escalão Pedestre	Escalão BTT
6520	Clara Lima	2010	D10	-
6666	Francisca Amaral	2018	D10	-
6538	Ivone Gomes	2010	D10	-
6498	Maria Oliveira	2010	D10	-

Infantis Femininas

Licença	Nome	Ano Nasc.	Escalão Pedestre	Escalão BTT
6404	Maria Leonor	2008	D12	-

Iniciados Femininas

Licença	Nome	Ano Nasc.	Escalão Pedestre	Escalão BTT
6387	Inês Gomes	2007	D14	-
6369	Maria Nazaré	2007	D14	-
6371	Matilde Batista	2007	D14	-
6431	Sara Grácio	2007	D14	-

Juvenis Femininas

Licença	Nome	Ano Nasc.	Escalão Pedestre	Escalão BTT
6244	Carlota Rodrigues	2005	D16	-
5996	Cátia Olaio	2005	D16	-
5688	Joana Martinho	2004	D16	-

6243	Mara Luna	2005	D16	-
6208	Patrícia Rosa	2005	D16	-

Cadetes/Juniores Femininos

Licença	Nome	Ano Nasc.	Escalão Pedestre	Escalão BTT
5655	Laura Tenreiro	2003	D18	-
5660	Mara Monteiro	2003	D18	-
5514	Ana Gouveia	2000	D20	-
5166	Beatriz Esteves	2000	D20	-
4907	Camila Coelho	2000	D20	-
5064	Carina Cotovio	2000	D20	-
5599	Liane Batista	2000	D20	-
5482	Tânia Olaio	2000	D20	-

Seniores/Adultos Femininos

Licença	Nome	Ano Nasc.	Escalão Pedestre	Escalão BTT
6733	Carla Gomes	1977	D21B	-
5699	Catarina Jesus	1999	D21B	-
6368	Catarina Sousa	1980	D21B	-
5669	Filipa Ferreira	1999	D21B	-
6632	Sílvia	1977	D21B	-
5664	Adriana Alves	1998	D21A	-
2933	Andreia Silva	1988	D21A	-
5521	Beatriz Norte	1998	D21A	-
3052	Catarina Ruívo	1988	D21A	-
5990	Cláudia Santos	1992	D21A	-
4606	Cristiana Cunha	1987	D21A	-
5727	Cristiana Maranhão	1988	D21A	-
4398	Diana Silva	1996	D21A	-
5662	Fatih Ozturk	1989	D21A	-
6543	Laura Romo	1988	D21A	-
5661	Magalie Mendes	1991	D21A	-
4909	Sara Roberto	1999	D21A	-
6795	Susana Moreira	1989	D21A	D21A
3315	Adelindina Lopes	1974	DE	-
3975	Helena Lima	1999	DE	-
3060	Patrícia Casalinho	1987	DE	-
5977	Catarina Castelão	1985	D35	-
6005	Juliana P.	1985	D35	-
3082	Marisa Barroso	1981	D35	D21A
5571	Marta Fernandes	1982	D35	-
6432	Renata Simões	1984	D35	-

Licença	Nome	Ano Nasc.	Escalão Pedestre	Escalão BTT
2503	Susana Pontes	1971	D35	DE
5296	Cátia Marques	1977	D40	-
3870	Claudia Monteiro	1977	D40	-
2388	Elisabete Vieira	1976	D40	-
3303	Filipa Martins	1978	D40	-
5292	Raquel Sacchetti	1978	D40	-
4655	Susana Oliveira	1978	D40	-
3885	Teresa Fernandes	1980	D40	-
5819	Anabela Dias	1971	D45	-
2582	Anabela Vieito	1967	D45	D50
2842	Isabel Oliveira	1972	D45	-
2171	Jandira Peres	1973	D45	-
2190	Marina Guilherme	1973	D45	-
5056	Paula Ferreira	1973	D45	-
2259	Susana Domingos	1972	D45	-
1301	Teresa Alves	1969	D45	-
5725	Anabela Alves	1970	D50	-
4806	Célia Faustino	1970	D50	-
2403	Elisabeth Mota	1967	D50	-
1952	Isabel Monteiro	1958	D50	-
5211	Rosário Barros	1969	D50	-
2380	Florbelá Sousa	1961	D55	-
2129	Luisa Mateus	1958	D55	D60

Escolas Masculinos

Licença	Nome	Ano Nasc.	Escalão Pedestre	Escalão BTT
6539	André Ferreira	2010	H10	-
6242	David Marques	2010	H10	H13
6370	Salvador Nazaré	2010	H10	-

Infantis Masculinos

Licença	Nome	Ano Nasc.	Escalão Pedestre	Escalão BTT
6343	António Oliveira	2009	H12	-
6393	Miguel Ferreira	2008	H12	-

Iniciados Masculinos

Licença	Nome	Ano Nasc.	Escalão Pedestre	Escalão BTT
6503	Dinis Santo	2007	H14	-
6656	Miguel Pires	2006	H14	-

Juvenis Masculinos

Licença	Nome	Ano Nasc.	Escalão Pedestre	Escalão BTT
6597	David Formiga	2004	H16	H17
6598	Hugo Domingues	2005	H16	H15
6038	Miguel Braz	2004	H16	-

Cadetes/Juniores Masculinos

Licença	Nome	Ano Nasc.	Escalão Pedestre	Escalão BTT
5311	Bernardo Filipe	2003	H18	-
6207	Bernardo Rosa	2003	H18	H17
5299	André Roberto	2002	H20	-
5891	Diogo Mendes	2001	H20	-
5878	Frederico Lisboa	2001	H20	-
6181	Guilherme Reinoite	2000	H20	-
5073	Manuel Oliveira	2001	H20	-
5074	Rodrigo Oliveira	2002	H20	-
3976	Tomás Lima	2001	H20	-

Seniores/Adultos Masculinos

Licença	Nome	Ano Nasc.	Escalão Pedestre	Escalão BTT
5004	Francisco Bolrão	1998	H21B	-
3570	Frederico Costa	1988	H21B	-
6620	Gonçalo Daniel	1991	H21B	-
5682	Gonçalo Ovelheiro	1987	H21B	-
5005	José Fonseca	1998	H21B	-
4696	Leandro Silva	1995	H21B	-
4695	Leonel Vieito	1996	H21B	-
6403	Mário Moreira	1977	H21B	-
4633	Nelson Dos Santos	1989	H21B	-
4672	Pedro Neves	1994	H21B	-
5477	Ricardo Tenreiro	1998	H21B	-
5892	Rui Amaral	1979	H21B	-
5607	Rui Antunes Junior	1998	H21B	-
4697	Samuel Silva	1999	H21B	-
3049	Tiago Brito	1990	H21B	-
4226	André Carreira	1991	H21A	-
5055	André Esteves	1996	H21A	-
2547	André Ramos	1986	H21A	-
4755	António Ferreira	1998	H21A	-
2703	Duarte Santo	1977	H21A	-
2635	Edgar Domingues	1988	H21A	-
5006	Gabriel Braz	1997	H21A	-
2401	Guilherme Marques	1989	H21A	HE
6548	João Cruz	1986	H21A	-

Licença	Nome	Ano Nasc.	Escalão Pedestre	Escalão BTT
2700	Joel Morgado	1977	H21A	HE
6542	Luis Viedma	1987	H21A	-
3915	Nuno Ferreira	1978	H21A	-
4908	Pedro Roberto	1997	H21A	-
2128	Daniel Marques	1984	HE	HE
2668	Gildo Silva	1985	HE	-
5295	João Bernardino	1998	HE	-
1132	Paulo Franco	1981	HE	-
1936	Celso Moiteiro	1981	H35	-
3324	Gonçalo Oliveira	1984	H35	-
1941	José Jordão	1984	H35	-
3090	Rui Ferreira	1981	H35	-
3877	Rui Pires	1985	H35	-
4607	Amandio Fernandes	1976	H40	-
4807	Fidel Conde	1977	H40	-
3489	Jorge Frazão	1979	H40	-
3353	Jorge Pires	1977	H40	-
3936	Norberto Henriques	1977	H40	H40
6433	Nuno Grácio	1978	H40	-
6357	Pedro Pereira	1980	H40	-
2558	Ricardo Serra	1977	H40	-
3898	Sergio Junqueira	1979	H40	-
5210	Tiago Sacchetti	1976	H40	-
3304	César Conceição	1975	H45	-
5538	Fernando Gouveia	1974	H45	-
3962	Filipe António	1972	H45	-
5057	Humberto Esteves	1971	H45	-
6537	Ivo Gomes	1975	H45	H40
4227	Jorge Almeida	1973	H45	-
1583	Jorge Oliveira	1969	H45	-
6757	Jorge Ribeiro	1973	H45	-
3869	Luís Monteiro	1974	H45	-
1302	Rafael Lima	1968	H45	-
3729	Ricardo Oliveira	1975	H45	-
4287	António Cotovio	1968	H50	-
1364	Hélder Ferreira	1969	H50	-
3085	Horácio Braz	1966	H50	-
4228	Ilidio Coelho	1967	H50	-
2079	Jorge Silva	1969	H50	-
2099	José Bernardo	1968	H50	-
2750	Leonel Vieito	1966	H50	H50
5277	Luís Miguel Pereira	1970	H50	-
1951	Luís Tenreiro	1969	H50	-
5772	Manuel Calçada	1968	H50	-

Licença	Nome	Ano Nasc.	Escalão Pedestre	Escalão BTT
6684	Moisés Domingues	1967	H50	H50
4372	Norberto Marques	1968	H50	H50
3880	Nuno Neves	1967	H50	-
2787	Óscar Marques	1970	H50	-
1211	Paulo Alípio	1970	H50	-
5515	Paulo Olaio	1968	H50	-
2377	Rui Botão	1968	H50	H50
5262	Rui Roberto	1968	H50	-
1935	Rui Tenreiro	1967	H50	-
1937	Tozé Silva	1966	H50	H50
5795	Abílio Figueira	1962	H55	-
5724	Álvaro Alves	1964	H55	-
4656	José Bolrão	1964	H55	H50
6846	Mark Heikoop	1964	H55	-
2130	Pedro Serralheiro	1958	H55	H50
4229	António Bastos	1958	H60	-
4455	Carlos Do Vale	1956	H60	-
4456	Carlos Lopes	1959	H60	-
1931	Carlos Monteiro	1958	H60	-
6797	Francisco Julião	1958	H60	-
2118	Manuel Domingues	1957	H60	-
2381	Nelson Tereso	1958	H60	-
1373	Rui Antunes	1957	H60	-
5865	Vítor Aldiano	1960	H60	-

Resumo

Pedestre

	FORMAÇÃO (H/D-10/12)	INICIADOS (H/D-14)	JUVENIL (H/D-16)	CADETE/JUNIOR (H/D-18 e 20)	ADULTO	TOTAL
FEMININO	5	4	5	8	49	71
MASCULINO	5	2	3	9	92	111
TOTAL	10	6	8	17	141	182

BTT

	FORMAÇÃO (H/D-10/12)	INICIADOS (H/D-13)	JUVENIL (H/D-15)	CADETE/JUNIOR (H/D-17 e 20)	ADULTO	TOTAL
FEMININO	0	0	0	0	5	5
MASCULINO	0	1	1	2	12	16
TOTAL	0	1	1	2	17	21

3. Provas em que o COC Participou

Internacionais de Orientação Pedestre

Data	Designação	Local	Nº Atletas	Kms
25 a 26 Jan	Norte Alentejano "O" Meeting 2020	Portalegre	63	984
15 e 16 Fev	Campeonato Ibérico Masculino	Navaluenga (Espanha)	24	2.044
22 a 25 Fev	Portugal O Meeting 2020	Sines	68	1.560
29 Fev e 1 Mar	III Meeting Internacional de Arraiolos	Arraiolos	58	1.080

Nacionais – Taça de Portugal de Orientação Pedestre

Data	Designação	Local	Nº Atletas	Kms
26 e 27 Set	I Ori Loulé	Loulé	26	740

Internacionais de Orientação em BTT

Data	Designação	Local	Nº Atletas	Kms
15 e 16 Fev	Campeonato Ibérico de Ori BTT	Oliveira (Espanha)	11	520

Nacionais – Taça de Portugal de Orientação em BTT

Data	Designação	Local	Nº Atletas	Kms
7 e 8 Mar	V Ori BTT de Loulé	Salir	12	750
19 Set	III Ori BTT do ADM	Figueira da Foz	17	260
18 Out	CN Distância Média e Estafetas	Barcelos	17	480

Nacionais – Taça de Portugal de Sprint

Data	Designação	Local	Nº Atletas	Kms
2 Fev	3º Troféu Ori Srª d' Aires	Viana do Alentejo	6	440
15 Fev	Campeonato Ibérico Masculino	Navaluenga	22	-
12 Set	Sprint Arq. Augusto Pólvora	Sesimbra	20	720
11 Out	Oeiras Sprint	Oeiras	14	300

Nacionais – Portugal City Race

Data	Designação	Local	Nº Atletas	Kms
11 Out	Oeiras City Race	Oeiras	10	0

Nacionais – Taça de Portugal de Rogaine

Data	Designação	Local	Nº Equipas	kms
11 Jan	III Ori-Trail/Rogaine do Médio Vale do Tejo	S. Miguel	5	170
8 Fev	1º Ori-Trail de Esposende	Esposende	5	470
13 Set	Campeonato Nacional de Ori-Trail	Sesimbra	6	360

Nacionais – Taça de Portugal de Orientação de Precisão

Data	Designação	Local	Nº Atletas
23 Fev	Portugal O Meeting 2020	Sines	6
29 Fev	III Meeting Internacional de Arraiolos	Arraiolos	5
12 Set	Campeonato Nacional de PreO 2020	Sesimbra	4

Total Kms percorridos 10.879

N.B. Kms calculados ida e volta vezes o numero de carrinhas do clube utilizadas na viagem. Não estão consideradas as deslocações para as disciplinas PreO, provas enquadrados em simultâneo com outros eventos, assim como as deslocações em viaturas próprias dos atletas.

Contactos Internacionais de Orientação

Sem presenças.

Resumo

Tipo de prova	Nº Atletas
Internacionais pedestre	0
Internacionais da taça de Portugal	213
Nacionais da taça de Portugal	26
Total Pedestre	239
Internacionais de BTT	0
Internacionais da taça de Portugal	11
Nacionais da taça de Portugal	46
Total BTT	57

4. Quilómetros percorridos em viaturas do COC em deslocações a provas **10.879 KMS**

N.B. Kms calculados com base na ida e volta vezes o numero de carrinhas do clube utilizadas na viagem. Não estão consideradas as deslocações para as disciplinas PreO, provas enquadradas em simultâneo com outros eventos, assim como as deslocações em viaturas próprias dos atletas.

5. Melhores classificações obtidas em cada prova de ORI Pedestre

25 a 26 Jan - Norte Alentejano "O" Meeting 2020

1. Daniel Marques - M21A
1. Luísa Mateus - W55
2. Tomas Lima - M20
3. Rodrigo Oliveira - M20
3. Rafael Lima - M45
3. Anabela Vieito - W45
3. Rui Botão - M50

COC venceu por clubes

15 e 16 Fev - Campeonato Ibérico Masculino

Sem pódios

COC ficou em décimo quarto por clubes

22 a 25 Fev - Portugal O Meeting 2020

Sem pódios

COC venceu por clubes

29 Fev e 1 Mar - III Meeting Internacional de Arraiolos

1. Tomas Lima - M20
2. Susana Pontes - W35
2. Anabela Vieito - W45
3. Luísa Mateus - W55

COC venceu por clubes

26 e 27 Set - I Ori Loulé

1. Manuel Oliveira - H20
1. Adelindina Lopes - DE
1. Susana Pontes - D35
1. Rafael Lima - H45
1. Anabela Vieito - D45
1. Rui Botão - H50
2. Jorge Oliveira - H45
2. Isabel Monteiro - D50
3. Tânia Pereira Olaio - D20

COC venceu por clubes

6. Pódios no Ranking Pedestre

Pódios Individuais

Clas.	Nome	Nº Fed.
D20		
2	Tânia Olaio	5482
H20		
2	Tomás Lima	3976

Clas.	Nome	Nº Fed.
DE		
1	Adelindina Lopes	3315
3	Helena Lima	3975
D35		
1	Susana Pontes	2503
D45		
2	Anabela Vieito	2582
3	Teresa Alves	1301
H45		
2	Jorge Oliveira	1583
3	Humberto Esteves	5057
D50		
1	Isabel Monteiro	1952
H50		
2	Rui Botão	2377
D55		
1	Luísa Mateus	2129

Clubes

Por clubes o COC venceu

7. Melhores classificações obtidas em cada prova de ORI BTT

15 e 16 Fev - Campeonato Ibérico de Ori BTT

Campeonato Ibérico

1. Susana Pontes - D40
2. Hugo Domingues - H15
2. Daniel Marques - HE

COC em quinto lugar por clubes

7 e 8 Mar - V ORI BTT Loulé

1. David Marques - H13
1. Daniel Marques - HE
1. Rui Botão - H50
1. Luísa Mateus - D60
2. Hugo Domingues - H15
2. Bernardo Rosa - H17
2. Susana Pontes - DE

COC em segundo lugar por clubes

19 Set - III Ori BTT do ADM

Campeonato de Sprint

1. David Marques - H13
1. Daniel Marques - HE
1. Luísa Mateus - D60
2. Rui Botão - H50

Equipas

1. Seniores Masculinos

Daniel Marques
Guilherme Marques
Joel Morgado

1. Veteranos Masculinos II

Rui Botão
Pedro Serralheiro
Tozé Silva

Global

1. Daniel Marques - HE
1. Luísa Mateus - D60
2. Rui Botão - H50

COC venceu por clubes

18 Out - CN Distância Média e Estafetas

Campeonato de Distância Média

1. Anabela Vieito - D50
1. Luísa Mateus - D60
2. Bernardo Rosa - H17
2. Daniel Marques - HE
2. Susana Pontes - DE
2. Rui Botão - H50
3. David Marques - H13

Equipas

1. Seniores Masculinos

Daniel Marques
Joel Morgado
Guilherme Marques

1. Veteranos Masculinos II

Rui Botão
Tozé Silva
Pedro Serralheiro

Estafetas

1. Seniores Masculinos

Joel Morgado
 Guilherme Marques
 Daniel Marques

1. Seniores Femininos

Luísa Mateus
 Susana Pontes
 Marisa Barroso

1. Veteranos Masculinos II

Moisés Domingues
 Pedro Serralheiro
 Rui Botão

8. Pódios no Ranking de BTT

Pódios individuais

Clas.	Nome	Nº Fed.
H13		
2	David Marques	6242
H15		
1	Hugo Domingues	6598
H17		
2	Bernardo Rosa	6207
DE		
2	Susana Pontes	2503
HE		
1	Daniel Marques	2128
3	Joel Morgado	2700
D50		
1	Anabela Vieito	2582
D60		
1	Luísa Mateus	2129

Clubes

Por clubes o COC ficou em terceiro lugar

9. Melhores classificações obtidas em cada prova da Taça de Portugal de Sprint

2 Fev - 3º Troféu Ori Srª d' Aires

- 2. Sílvia - D21B
- 2. Jorge Oliveira - H45
- 2. José Bolrão - H55
- 2. Carlos Monteiro - H60
- 3. Mário Moreira - H21B

15 Fev - Campeonato Ibérico Masculino

Sem pódios

12 Set - Sprint Arq. Augusto Pólvora

1. Manuel Oliveira - H20
1. Duarte Santo - H21A
1. Susana Pontes - D35
1. Jorge Oliveira - H45
1. Isabel Monteiro - D50
2. Patricia Casalinho - Damas Elite
2. Rui Botão - H50
3. Catarina Ruivo - Damas Elite
3. Carlos Monteiro - H60

11 Out - Oeiras Sprint

1. Patricia Casalinho - Damas Elite
1. Luis Viedma - H21A
1. Rui Botão - H50
2. Cristiana Maranhão - Damas Elite
3. Dinis Santo - H14
3. Mário Moreira - H21B
3. Jorge Oliveira - H45
3. José Bolrão - H55

10. Melhores classificações obtidas em cada prova de Portugal City Race

11 Out - OeirasCity Race

1. Dinis Santo - Juvenis M
1. Paulo Franco - Seniores M
1. Susana Pontes - Seniores F
3. Patricia Casalinho - Seniores F

11. Pódios no Ranking do Portugal City Race

Pódios Individuais

Não houve ranking

12. Melhores classificações obtidas em cada prova de Rogaine

11 Jan - III Ori-Trail/Rogaine do Médio Vale do Tejo

- 1 Carlos Monteiro, Fernando Vieira - Superveteranos Masculinos (Pedestre)
- 1 Daniel Marques, Guilherme Marques - Absoluta Masculina (BTT)
- 3 Duarte Santo, Joel Morgado, Jorge Almeida, Jorge Oliveira - Absoluta Masculino (Pedestre)
- 3 Adelindina Lopes, Humberto Esteves – Veteranos Mistos (Pedestre)

8 Fev - 1º Ori-Trail de Esposende

- 1 Carlos Monteiro, Fernando Vieira - Superveteranos Masculinos (Pedestre)
- 1 Daniel Marques, Guilherme Marques - Absoluta Masculina (BTT)
- 2 Anabela Vieito, Isabel Monteiro - Veteranos Femininos (Pedestre)

13 Set - Campeonato Nacional de Ori-Trail

Campeonato Nacional

- 1 Carlos Monteiro, Fernando Vieira - Superveteranos Masculinos (Pedestre)
- 1 Daniel Marques, Guilherme Marques - Absoluta Masculina (BTT)
- 2 Anabela Vieito, Isabel Monteiro - Veteranos Femininos (Pedestre)

13. Pódios no Ranking de Rogaine

Pódios Individuais

Clas.	Nome
Absoluta Masculinos - Pedestre	
2	Duarte Santo, Joel Morgado, Jorge Almeida, Jorge Oliveira
Veteranos Femininos - Pedestre	
2	Isabel Monteiro, Anabela Vieito
Super Veteranos Masculinos - Pedestre	
1	Carlos Monteiro, Fernando Vieira
Absoluta Masculina - BTT	
1	Daniel Marques, Guilhermes Marques

14. Melhores classificações obtidas em cada prova de Pre-O

23 Fev - Portugal "O" Meeting 2020

Sem pódios

29 Fev - III Meeting Internacional de Arraiolos

Sem pódios

12 Set - Campeonato Nacional de Orientação de Precisão - PreO

- 2 Edgar Domingues
- 3 Manuel Domingues

15. Pódios no Ranking de Pre-O

Pódios Individuais

Clas.	Nome
Classe Aberta	
1	Edgar Domingues
3	Manuel Domingues

16. Actividades da Escola de Orientação (Ori Pedestre)

Nome da Atividade	Data	Presenças

17. Participações em Seleções Nacionais

Não houve participações

18. Títulos Individuais Obtidos

Orientação em BTT

Campeonato Ibérico

1. Susana Pontes - D40

Sprint

1. David Marques – H13
1. Daniel Marques - HE
1. Luísa Mateus - D60

Distância Média

1. Anabela Vieito - D50
1. Luísa Mateus - D60

Rogaine

Campeonato Nacional

- 1 Carlos Monteiro, Fernando Vieira - Super Veteranos Masculinos - Pedestre
- 1 Daniel Marques, Guilhermes Marques - Absoluta Masculina - BTT

19. Títulos Coletivos Obtidos

Orientação em BTT

Distância Média

1. Seniores Masculinos

Daniel Marques
Joel Morgado
Guilherme Marques

1. Veteranos Masculinos II

Rui Botão
Tozé Silva
Pedro Serralheiro

Sprint

1. Seniores Masculinos

Daniel Marques
Guilherme Marques
Joel Morgado

1. Veteranos Masculinos II

Rui Botão
Pedro Serralheiro
Tozé Silva

Estafetas

1. Seniores Masculinos

Joel Morgado
Guilherme Marques
Daniel Marques

1. Seniores Femininos

Luísa Mateus
Susana Pontes
Marisa Barroso

1. Veteranos Masculinos II

Moisés Domingues
Pedro Serralheiro
Rui Botão

20. Eventos/treinos organizados pelo COC

Nacionais (Pontuáveis para os rankings e circuitos nacionais)

Sem organizações

Outras Provas/Atividades (não incluídas nos rankings anteriores)

Data	Evento	Local	Atletas	Org.
12 Jan	Treino floresta	Burinhosa	36	5
19 Jan	Orifamilia e treino RA4	RA4-Leiria	60	7
09 Fev	Treino Floresta	Burinhosa	86	12
15 Mar	Treino floresta/urbano	S. Pedro Moel	37	4

6 Jun	Treino Floresta	Burinhosa	31	3
11 Jul	Treino Floresta	Burinhosa	50	5
06 Set	Treino sprint	Leiria	34	3
03 Out	Treino Floresta	Facho	22	3
10 Out	Treino Sprint	Leiria	23	3
11 Out	Treino Floresta	Burinhosa	12	2
17 Out	Treino comemorativo Aniversário do clube (22 anos)	S. Pedro Moel	46	5
14 Dez	Treino Floresta	S. Pedro Moel	41	6
23 Dez	Treino Floresta	S. Pedro Moel	27	5

21. Eventos com apoio Técnico do COC

Data	Evento	Local	Parceiro