

Época 2022



Dia	Particip./ Org.	Nome do Evento	Tipo Prova	Local	Disciplina	Organização	Observações
Janeiro							
15/jan	participação	Rogaine	TP	Barcelos	Rogaine	Amigos da Montanha	
22/jan	participação	BAOM-WRE	TP	Viseu	Pedestre	COV-Natura	
23/jan	participação	BAOM-WRE	TP	Viseu	Pedestre	COV-Natura	
23/jan	participação	BAOM	TP	Viseu	Precisão	COV-Natura	
29/jan	participação		regional	Braga	Pedestre	.COM	
Fevereiro							
05/fev	participação	Rogaine	TP	Águeda	Rogaine	CAB	
19/fev	participação	NAOM-WRE	TP	Norte Alentejo	Pedestre	GD4C	
20/fev	participação	NAOM-WRE	TP	Norte Alentejo	Pedestre	GD4C	
19/fev	participação	Precisão	TP	Norte Alentejo	Precisão	GD4C	
26/fev	participação	POM	TP	Loulé	Pedestre	FPO	
27/fev	participação	POM	TP	Loulé	Pedestre	FPO	
28/fev	participação	POM	TP	Loulé	Pedestre	FPO	
01/mar	participação	POM	TP	Loulé	Pedestre	FPO	
Março							
04/mar	participação	COMOF/WRE	TP	Fig.da Foz	Pedeste	ADM	
05/mar	participação	COMOF/WRE	TP	Fig.da Foz	Pedeste	ADM	
06/mar	participação	COMOF/WRE	TP	Fig.da Foz	Pedeste	ADM	
12/mar	participação		TP	Águeda	Ori- BTT	CAB	
13/mar	participação		TP	Águeda	Ori- BTT	CAB	
19/mar	participação	Rogaine Costa Alentejana	TP	Santiago Cacém	Rogaine	COALA	
20/03	participação		Regional	Santiago Cacém	Pedeste	COALA	
26/03	participação	Lisboa City Race-Euro City Race	Euro City Race	Lisboa	Pedeste	CPOC	
27/03	organização	Leiria City Race- Euro City Race	Euro City Race	Leiria	City Race	COC	
Abril							
02/abr	participação	Camp.Ibérico Masculino	CI	Espanha	Pedestre	FEXO	
03/abr	participação	Camp.Ibérico Masculino	CI	Espanha	Pedestre	FEXO	
09/abr	participação	Camp. Nacional dist.média	CN	Santiago Cacém	Ori-BTT	COALA	
10/abr	participação	BTT	CN	Santiago Cacém	Ori-BTT	COALA	
23/abr	participação	Barreiro City Race	City Race	Barreiro	Pedestre	GDU Azoia	
30/abr	participação	Rogaine -	TP	Gafanhoeira	Pedestre	Gafanhori	
Mai							
01/mai	participação	Arcozelo City Race	City Race	Arcozelo	Pedestre	Amig. Montanha	

Época 2022



Dia	Particip./ Org.	Nome do Evento	Tipo Prova	Local	Disciplina	Organização	Observações
07/mai	Co-organização	Leiria RUN		Leiria	trail	CML+Club. Cidade	
07/mai	participação	Camp. Ibérico Distancia Média	CI	Espanha	Ori-Btt	FEDO	
08/mai	participação	Camp. Ibérico Distancia Longa	CI	Espanha	Ori-Btt	FEDO	
21/mai	participação		Regional	Porto	Pedestre	GD4C	
22/mai	participação	Porto City Race	City Race	Porto	Pedestre	GD4C	
28/mai	participação	ABOM	TP	Aguiar da Beira	Pedestre	Oriestarreja	
29/mai	participação	ABOM-WRE	TP	Aguiar da Beira	Pedestre	Oriestarreja	
Junho							
10/jun	participação	Camp.Nacional Sprint Relay	CN	Reguengos Monsaraz	Pedestre	ADFA	
11/jun	participação	camp.Nacional média	CN	Reguengos Monsaraz	Pedestre	ADFA	
12/jun	participação	camp.Nacional Estafetas	CN	Reguengos Monsaraz	Pedestre	ADFA	
11/jun	participação	Precisão	TP	Reguengos Monsaraz	precisão	ADFA	
18/jun	participação	Rogaine Abrantes	TP	Abrantes	Pedestre	COA	
19/jun	participação		Regional	Mafra	Pedestre	CAOS	
25/jun	organização	23º GPRA4	Regional	Leiria/Burinhosa	Pedestre	COC	
Julho							
03/jul	Co-organização	Caminhada Bidoeira				CML-COC	
09/jul	participação	City Race	City Race	Águeda	Pedestre	CAB	
23/jul	participação	Mafra City Race	City Race	Mafra	Pedestre	CAOS	
17/jul	Co-organização	Caminhada Maceira		Maceira		CML-COC	
24/jul	participação		Regional	Sardoal	Pedestre	COA	
30/jul	participação		TP	Fig. Foz	Ori-BTT	ADM	
31/jul	participação		TP	Fig. Foz	Ori-BTT	ADM	
Agosto							
Setembro							
03/set	participação		TP	Abrantes	Ori-BTT	COA	
04/set	participação	Camp.nacional Estafetas	CN	Abrantes	Ori-BTT	COA	
10/set	participação		TP	Entroncamento	Pedestre	CLAC	
11/set	participação		TP	Entroncamento	Pedestre	CLAC	
17/set	participação	Fig da Foz	Regional	Fig. da Foz	Pedestre	ADM	
17/set	participação	Fig da Foz	TP	Fig. da Foz	Precisão	ADM	
18/set	participação	Fig.da Foz City Race	City Race	Fig.da Foz	Pedestre	ADM	

Época 2022



Dia	Particip./ Org.	Nome do Evento	Tipo Prova	Local	Disciplina	Organização	Observações
24/set	participação	Rogaine Aviz	TP	Aviz	Rogaine	ADRA Aviz	
Outubro							
01/out	participação	Camp. Nacional dist.Longa	CN	Albergaria dos Doze	Ori-BTT	NADA	
02/out	participação		TP	Albergaria dos Doze	Ori-BTT	NADA	
08/out	participação	Camp. Nacional sprint	CN	Odemira	Pedestre	COALA	
09/out	participação	Camp.Nacional Longa	CN	Odemira	Pedestre	COALA	
15/out	participação	Camp.Iberico Rogaine	CN	Mafra	Pedestre	CAOS	
16/out	participação		Regional	Braga	Pedestre	.COM	
23/out	participação	Anadia City Race	City Race	Anadia	Pedestre	Saca Trilhos	
29/out	organização	1ºOri-BTT de Turquel	TP	Turquel	Pedestre	COC	
30/out	organização	Camp. Nac. Mass Start	CN	Turquel	Ori-BTT	COC	
Novembro							
05/nov	participação	Camp.Ibérico Feminino	CI	Braga	Pedestre	.COM	
06/nov	participação	Camp.Ibérico Feminino	CI	Braga	Pedestre	.COM	
12/nov	participação		Regional	Abrantes	Pedestre	COA	
13/nov	participação	Abrantes City Race	City Race	Abrantes	Pedestre	COA	
20/nov	participação	Vale Florido	Regional	Vale Florido	Pedestre	ADM	
19/nov	participação	Camp.Nacional de Rogaine	CN	Vale Florido	Pedestre	ADM	
26/nov	participação		Regional	Anadia	Pedestre	Saca Trilhos	
Dezembro							
03/12	participação	Camp.Nacional Absoluto	CN			por atribuir	
04/12	participação	Camp.Nacional Absoluto	CN			por atribuir	









































































