



# **Relatório de Atividades**

## **Época Desportiva 2022**



[info@coc.pt](mailto:info@coc.pt)   [www.coc.pt](http://www.coc.pt)

**Clube de Orientação do Centro**

## Índice

1.	Atletas federados .....	3
1.1	Histórico de atletas federados .....	3
1.2	Atletas federados por escalão no ano em análise .....	3
2.	Participações em Provas Internacionais.....	3
2.1	Participação em Provas Internacionais na modalidade Orientação Pedestre .....	3
2.2	Participação em Provas Internacionais na modalidade de Orientação em BTT .....	3
2.3	Participação em Provas Internacionais na modalidade de Orientação de Rogaine .....	4
3.	Participações em Provas Nacionais.....	4
3.1	Histórico de participações dos atletas do COC em provas Nacionais ao longo dos últimos anos. ....	4
3.2	Histórico de pódios obtidos em Provas.....	4
3.3	Participações em Provas Nacionais no ano em análise.....	5
3.3.1	Provas da Taça de Portugal de Orientação Pedestre .....	5
3.3.2	Provas da Taça de Portugal de Orientação em BTT .....	5
3.3.3	Provas da Taça de Portugal de Sprint.....	6
3.3.4	Provas da Taça de Portugal de City Race .....	6
3.3.5	Provas da Taça de Portugal de Rogaine .....	7
4.	Títulos Coletivos e Individuais .....	7
4.1	Títulos Coletivos – Orientação Pedestre .....	7
4.2	Título individuais – Orientação Pedestre .....	8
4.3	Títulos Coletivos - Orientação em BTT .....	9
4.4	Títulos individuais - Orientação em BTT.....	10
4.5	Títulos Coletivos – Orientação de Rogaine .....	11
5.	Resumo dos Campeonatos Conquistados durante o ano 2022 e Rankings.....	11
5.1	Campeonatos conquistados .....	11
5.2	Rankings .....	11
6.	Presença de Atletas do COC na Seleção Nacional.....	12
6.1	Histórico de presenças de atletas na Seleção Nacional nas modalidades Pedestre, BTT e Precisão .....	12
6.2	Presença de atletas do COC na Seleção Nacional no ano em análise.....	13
7.	Eventos/treinos organizados pelo COC.....	13
7.1	Nacionais (Pontuáveis para os rankings e circuitos nacionais) .....	13
7.2	Outras Provas/Atividades (não incluídas nos rankings anteriores) .....	13
8.	Eventos com Apoio Técnico do COC .....	13

## 1. Atletas federados

### 1.1 Histórico de atletas federados

Na tabela seguinte apresenta-se o histórico dos atletas federados ao longo dos últimos anos.

Ano	Masculinos		Femininos		Total
	Jovens	Adultos	Jovens	Adultos	
<b>2016</b>	18	78	14	37	<b>147</b>
<b>2017</b>	23	73	20	37	<b>153</b>
<b>2018</b>	21	81	24	42	<b>168</b>
<b>2019</b>	20	92	26	47	<b>185</b>
<b>2020</b>	19	92	22	49	<b>182</b>
<b>2021</b>	12	80	13	43	<b>148</b>
<b>2022</b>	5	43	8	16	<b>72</b>

### 1.2 Atletas federados por escalão no ano em análise

Na tabela seguinte apresenta-se o número de atletas federados por escalão referente ao ano em análise.

	BENJAMINS 10 anos	FORMAÇÃO H/D 11/12	INICIADOS H/D 13/ 14	JUVENIL H/D 15/16	CADETE/JUNIOR H/D 17/18	ADULTO/ SENIOR	Total
<b>Feminino</b>	0	2	1	3	2	16	<b>24</b>
<b>Masculino</b>	0	2	1	2		43	<b>48</b>
<b>Total</b>	0	4	2	5	2	59	<b>72</b>

No período em análise o COC tem um total de 115 sócios.

## 2. Participações em Provas Internacionais

### 2.1 Participação em Provas Internacionais na modalidade Orientação Pedestre

Na tabela seguinte apresenta-se o número de atletas que participaram em provas internacionais na modalidade de Orientação Pedestre, os pódios obtidos e número de quilómetros percorridos.

Data	Designação	País - Localidade	Nº Atletas	Pódios			km's
				1º	2º	3º	
<b>3 a 7 agosto</b>	Campo Treinos/Prova Liga Norte Espanha	Urbasa - Espanha	5	1	1		1600
		<b>TOTAL</b>	5		2		1600

### 2.2 Participação em Provas Internacionais na modalidade de Orientação em BTT

Na tabela seguinte apresenta-se o número de atletas que participaram em provas internacionais na modalidade de Orientação em BTT, os pódios obtidos e número de quilómetros percorridos.

Data	Designação	País - Localidade	Nº Atletas	Pódios			km's
				1º	2º	3º	
7 e 8 maio	Camp. Ibérico	Espanha	6	1	2		1230
15 a 20 julho	WMTBOC2022	Suécia	2				avião
15 a 18 setembro	Camp. Mundo veteranos	Bulgária	1	1		1	avião
<b>TOTAL</b>			9	2	2	1	1230

### 2.3 Participação em Provas Internacionais na modalidade de Orientação de Rogaine

No ano em análise não houve participações nesta modalidade.

## 3. Participações em Provas Nacionais













### 3.1 Histórico de participações dos atletas do COC em provas Nacionais ao longo dos últimos anos.

Os atletas participaram em provas de Orientação nas modalidades Pedestre, BTT, City Race e Sprint, Rogaine e Precisão.

Ano	Pedestre		BTT		Sprint + City Race		Rogaine		Precisão	
	Total	PP	Total	PP	Total	PP	Total	PP	Total	PP
2016	411	38	72	11	-	-	-	-	-	-
2017	449	38	92	14	88	7	11	2	19	5
2018	535	45	96	12	145	12	12	2	12	3
2019	549	46	106	16	126	10	39	6	14	4
2020	239	48	57	15	10	10	16	6	15	5
2021	95	32	46	12	280	18	30	8	-	-
2022	342	34	91	13	247	16	54	11	10	5

Legenda: Total - Número total de participantes; PP - Média de participantes por evento (arredondada à unidade)

### 3.2 Histórico de pódios obtidos em Provas

Ano	Pedestre			BTT			Sprint + City Race		Rogaine		Precisão	
		 Individuais	 Clube		 Individuais	 Clube		 Individuais		 2 atletas		 Individuais
2016	23	62	2	2	8	0	-	-	-	-	-	-
2017	30	79	2	10	25	0	8	30	3	6	3	3
2018	29	63	4	9	16	0	26	53	0	4	2	3
2019	46	107	1	15	30	0	16	28	16	30	3	5
2020	9	20	4	9	20	1	3	4	6	10	0	2
2021	9	19	n/d	13	16	n/d	34	74	8	13	-	-
2022	36	78	4	19	38	2	10	17	11	19	-	-

Legenda:



Número de primeiros lugares



Número de pódios (do primeiro ao terceiro lugar)



Número de vitórias por clubes

## 3.3 Participações em Provas Nacionais no ano em análise

### 3.3.1 Provas da Taça de Portugal de Orientação Pedestre

Na tabela seguinte apresenta-se o número de atletas que participaram em provas nacionais da Taça de Portugal na modalidade de Orientação Pedestre, os pódios obtidos e número de quilómetros percorridos.

Data	Designação	Localidade	Nº Atletas	Pódios			km's
				1º	2º	3º	
<b>22 e 23 janeiro</b>	ABOM	Penela da Beira/Vila da Ponte	26	1	1	-	1044
<b>19 e 20 fevereiro</b>	NAOM	Castelo Vide	50	3	3	3	712
<b>02 e 03 abril</b>	III Troféu Orimondego	Figueira de Foz	46	4	1	4	280
<b>28 e 29 maio</b>	ABOM	Aguiar da Beira	26	5	3	1	462
<b>10,11,12 de junho</b>	CPN Estafetas, Média e Relay	Reguengo Monsaraz	37	5	3	6	490
<b>10 e 11 setembro</b>	Open de Bugalhos	Bugalhos/Alcanena	39	8	2	4	260
<b>9 outubro</b>	Campeonatos Nacionais dist. Longa	Santiago Cacém	29	3	4	1	460
<b>29 e 30 outubro</b>	Camp. Ibérico Feminino	Terras do Bouro	33	4	2	1	620
<b>26 e 27 novembro</b>	Camp. Nacional Absoluto	Paredes de Coura	29	1	1	1	630
<b>3 e 4 dezembro</b>	Camp. Ibérico Masculino	Valencia de Alcântara/ESP	27	1	-	-	460
<b>TOTAL</b>			<b>342</b>	<b>35</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>5418</b>

### 3.3.2 Provas da Taça de Portugal de Orientação em BTT

Na tabela seguinte apresenta-se o número de atletas que participaram em provas nacionais da Taça de Portugal na modalidade de Orientação em BTT, os pódios obtidos e número de quilómetros percorridos.

Data	Designação	Localidade	Nº atletas	Pódios			km's
				1º	2º	3º	
<b>9 e 10 abril</b>	MTBO trofeu Costa Alentejana-camp. distância Média	Santiago do Cacém	16	2	1	1	460

Data	Designação	Localidade	Nº atletas	Pódios			km's
				1º	2º	3º	
7 e 8 maio	Camp. Ibérico	La Corunha-Espanha	6	1	2	-	1 230
4 e 5 junho	Camp. Nacional Sprint	Entroncamento	16	1	3	2	132
30 e 31 julho	Troféu Almeida e Mizuela	Almeida	12	3	-	-	560
3 e 4 setembro	Camp. Nacional Estafetas	Abrantes	15	3	1	2	120
1 e 2 outubro	Camp. Nacional Longa	Albergaria Doze	12	3	1	1	60
13 de novembro	Camp. Nacional Mass Start	Benedita	14	4	-	2	90
<b>TOTAL</b>			<b>91</b>	<b>17</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>2652</b>

### 3.3.3 Provas da Taça de Portugal de Sprint

Na tabela seguinte apresenta-se o número de atletas que participaram em provas nacionais da Taça de Portugal na modalidade de Sprint, os pódios obtidos e número de quilómetros percorridos.

Data	Designação	Localidade	Nº Atletas	Pódios			km's
				1º	2º	3º	
19 fevereiro	NAOM	Marvão	50	a)			-
02 abril	ADM	Figueira da Foz	46	a)			-
10 julho	JWOC Tour	Aguiar da Beira	6				445
14 maio	Sprint Ajuda	Lisboa	5				285
10 setembro	Sprint Alcanena	Alcanena	39	a)			260
15 setembro	Sprint Avis	Avis	4	2	1	1	410
8 outubro	Camp. Nacional Sprint	Santiago Cacem	29	3	2		
<b>TOTAL</b>			<b>179</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>1400</b>

a) Classificação em conjunto com provas de floresta.

### 3.3.4 Provas da Taça de Portugal de City Race

Na tabela seguinte apresenta-se o número de atletas que participaram em provas nacionais da Taça de Portugal na modalidade de City Race, os pódios obtidos e número de quilómetros percorridos.

Data	Designação	Localidade	Nº Atletas	Pódios			km's
				1º	2º	3º	
26 março	Lisboa Euro City Race	Lisboa	20	-	1	-	275
03 maio	Paredes Coura City R	Paredes Coura	3	1	-	-	
13 maio	Amadora City Race	Amadora	2	1	-	-	285
14 maio	Belém City Race	Lisboa	5	2	1		270
16 maio	Escola de Armas	Mafra	9	-	-	-	190
18 setembro	Coimbra City Race	Coimbra	9	-	-	-	140
22 outubro	Águeda City Race	Águeda	6	-	-	-	160

Data	Designação	Localidade	Nº Atletas	Pódios			km's
				1º	2º	3º	
23 outubro	Anadia City Race	Anadia	10	-	-	-	150
11 dezembro	Quarteira City Race	Quarteira	4	1	1	-	820
<b>TOTAL</b>			68	5	3	0	2290

### 3.3.5 Provas da Taça de Portugal de Rogaine

Na tabela seguinte apresenta-se o número de atletas que participaram em provas nacionais da Taça de Portugal na modalidade de Rogaine, os pódios obtidos e número de quilómetros percorridos.

Data	Designação	Localidade	Nº Atletas	Pódios			km's
				1º	2º	3º	
07 janeiro	1º Rogaine Vilar do Monte	Barcelos	11	4	-	-	490
07 março	IV Oritrail Rogaine Costa Alentejana	Santiago do Cacém	8	1	1	1	460
30 abril	1º Rogaine do Gafanhoeira	S. Pedro Gafanhoeira	8	1	1	-	472
25 setembro	Rogaine Avis	Avis	4	2	-	-	410
15 outubro	Camp. Ibérico Rogaine	Mafra	10	0	1	1	180
20 novembro	Camp. Nacional Rogaine	Ançã - Cantanhede	13	3	3	-	
<b>TOTAL</b>			54	11	6	2	2012

## 4. Títulos Coletivos e Individuais

### 4.1 Títulos Coletivos – Orientação Pedestre

Pela obtenção do 1º lugar na prova **Campeonato Nacional de Estafetas** os/as seguintes atletas obtiveram o título Coletivo de:

- **Campeões Nacionais de Estafetas Veteranos masculinos I:** Paulo Franco, Gildo Silva e Celso Moiteiro
- **Campeãs Nacionais de Estafetas Veteranos Femininos II:** Teresa Alves, Isabel Monteiro e Susana Pontes
- **Campeões Nacionais de Sprint Relay vet III** - Luísa Mateus, Tozé Silva, José Bolrão e Isabel Monteiro

Pela obtenção do 1º lugar na prova **Campeonato de Distância Média** os/as seguintes atletas obtiveram o título Coletivo de:

- **Campeãs Nacionais de Distância Média Veteranas Femininas I:** Teresa Alves, Marisa Barroso e Susana Pontes



- **Campeões Nacionais de Distância Média Veteranos Masculinos II:** António Cotovio, Jorge Oliveira e Rui Botão

Pela obtenção do 1º lugar na prova **Campeonato Nacional de Sprint** os/as seguintes atletas obtiveram o título Coletivo de:

- **Campeãs Nacionais Veteranos Femininos II de Sprint:** Cátia Marques, Teresa Marques e Anabela Vieito
- **Campeões Nacionais Veteranos Masculinos II de Sprint:** Jorge Oliveira, Rui Botão e Helder Ferreira
- **Campeões Nacionais Veteranos Masculinos III de Sprint:** Carlos Monteiro, José Bolrão e Manuel Domingues

Pela obtenção do 1º lugar na prova **Campeonato Nacional de Distância Longa** os/as seguintes atletas obtiveram o título Coletivo de:

- **Campeãs Nacionais Veteranos Femininos II de distância longa:** Cátia Marques, Teresa Alves e Anabela Vieito
- **Campeãs Nacionais Veteranos femininos I distância longa:** Patrícia Casalinho, Susana Pontes e Marisa Barroso
- **Campeões Nacionais Veteranos Masculinos II de distância longa:** Rui Botão, Jorge Oliveira e Luis Alves

Pela soma dos pontos obtidos na prova **Campeonato Nacional Absoluto** os/as seguintes atletas obtiveram o título Coletivo de:

- **Campeãs Femininas Nacionais Absolutos:** Susana Pontes, Patrícia Casalinho, Anabela Vieito, Isabel Monteiro e Teresa Alves

### 4.2 Título individuais – Orientação Pedestre

Pela obtenção do 1º lugar na prova **Campeonato de Distância Média** os/as seguintes atletas obtiveram o título Individual de **Campeões Nacionais de Distância Média:**

- D60 - Luísa Mateus
- D40 - Marisa Barroso
- D35 - Susana Pontes
- HE - Tomás Lima
- H16 - Dinis Santo

Pela obtenção do 1º lugar na prova **Campeonato Nacional de Sprint** os/as seguintes atletas obtiveram o título Individual de **Campeãs Nacionais de Sprint:**

- D40 - Marisa Barroso



- D50 - Anabela Vieito
- D60 - Luísa Mateus

Pela obtenção do 1º lugar na prova **Campeonato de Distância Longa** os/as seguintes atletas obtiveram título Individual de **Campeãs Nacionais de Distância Longa**:

- D60 - Luísa Mateus
- D50 - Anabela Vieito
- D35 - Susana Pontes

Pela obtenção do 1º lugar na prova **Campeonato Ibérico Feminino** os seguintes atletas obtiveram título Individual de **Campeãs Ibéricas Femininas**:

- D60 - Luísa Mateus
- D50 - Anabela Vieito
- D55 - Isabel Monteiro

Pela obtenção do 1º lugar na prova **Campeonato Nacional Absoluto** o seguinte atleta obteve o título Individual de **Campeão Nacional Absoluto**:

- Tomás Lima

### 4.3 Títulos Coletivos - Orientação em BTT

Pela obtenção do 1º lugar em provas de **Campeonatos de BTT** os/as seguintes atletas obtiveram o título Coletivo:

- **Clube Campeão Nacional Seniores Masculinos de sprint**: Daniel Marques, Guilherme Marques, Joel Morgado

- **Clube Campeão Nacional Seniores Masculinos distância Longa**: Daniel Marques, Guilherme Marques, Joel Morgado

- **Clube Campeão Nacional Seniores Masculinos de distância Média**: Daniel Marques, Guilherme Marques, Joel Morgado

- **Clube Campeão Nacional de Mass Start em Veteranos Masculinos II**: Rui Botão, Tozé Silva, Luis Alves

Pela obtenção do 1º lugar na prova **Campeonato Nacional de Estafetas** os/as seguintes atletas obtiveram o título Coletivo:

- **Clube Campeão Nacional de Estafetas em Seniores Femininos:** Luísa Mateus, Marisa Barroso, Susana Pontes

- **Clube Campeão Nacional de Estafetas em Veteranos Masculinos II:** Rui Botão, Tozé Silva, Luis Alves

#### 4.4 Títulos individuais - Orientação em BTT

Pela obtenção do 1º lugar na prova **Campeonato do Mundo de Veteranos, disputado na Bulgária** o seguinte atleta obteve o título Individual de **Campeão Mundial de distância média:**

- H35 -Daniel Marques

Pela obtenção do 1º lugar na prova **Campeonato Ibérico** a seguinte atleta obteve o título Individual de **Campeã Ibérica:**

- D60 - Luísa Mateus

Pela obtenção do 1º lugar na prova **Campeonato de Sprint no Entroncamento** a seguinte atleta obteve o título Individual de **Campeã Nacional de Sprint:**

- D60 - Luísa Mateus

Pela obtenção do 1º lugar na prova **Costa Alentejana MTBO Trophy - Campeonato Nacional de distância média** os/as seguintes atletas obtiveram os títulos Individuais de **Campeão Nacional de Distância Média:**

- HE - Daniel Marques

- DE - Susana Pontes

- D50 - Anabela Vieito

- D60 - Luísa Mateus

Pela obtenção do 1º lugar **Campeonato Nacional de Distância Longa em Albergaria** a seguinte atleta obteve o título Individual de **Campeã Nacional de Distância Longa:**

- D60 - Luísa Mateus

Pela obtenção do 1º lugar **Campeonato Nacional Mass Start na Benedita** os/as seguintes atletas obtiveram os títulos Individual de **Campeões Nacionais de Mass Start:**

- D40 - Marisa Barroso

- D50 - Anabela Vieito
- D60 - Luísa Mateus
- H50 - Rui Botão

#### 4.5 Títulos Coletivos – Orientação de Rogaine

Pela obtenção do 1º lugar na prova **Campeonato Nacional de Rogaine** os seguintes atletas obtiveram o título Coletivo de:

- **Campeões Nacionais de Rogaine Veteranos Masculinos BTT:** Luis Alves, Pedro Serrazina
- **Campeões Nacionais de Rogaine Super Veteranos Femininos:** Isabel Monteiro, Anabela Vieito
- **Campeões Nacionais de Rogaine Absolutos Femininos:** Patrícia Casalinho, Cristiana Maranhão

## 5. Resumo dos Campeonatos Conquistados durante o ano 2022 e Rankings

### 5.1 Campeonatos conquistados

A tabela seguinte apresenta o número de títulos ganhos no período em análise.

Provas	Títulos
Nacionais Pedestre - Individuais	12
Nacionais BTT - Individuais	10
Internacionais Pedestre - Individuais- Camp. Ibérico e TPL	3
Internacionais BTT – Individuais (WMOC Campeonato Mundo de Veteranos e Camp. Ibérico)	2
Coletivos Pedestre	12
Coletivos BTT	6
Coletivos Rogaine	3
<b>Total</b>	<b>48</b>

### 5.2 Rankings

A tabela seguinte apresenta o nome do atleta que conquistou o primeiro lugar no ranking do seu escalão na modalidade de orientação pedestre e sprint, bem como, a classificação do Clube no ranking.

Nome do atleta	Escalão	Modalidade
Luísa Mateus	D60	Pedestre/sprint
Isabel Monteiro	D55	Pedestre/sprint
Anabela Vieito	D50	Pedestre
Susana Pontes	D35	Pedestre
Tomás Lima	HE	Pedestre/sprint

Nome do atleta	Escalão	Modalidade
Patrícia Casalinho	DE	Sprint
André Roberto	H20	Sprint
José Bolrão	H55	Sprint
Clube de Orientação do Centro	2º LUGAR GERAL	

A tabela seguinte apresenta o nome do atleta que conquistou o primeiro lugar no ranking do seu escalão na modalidade de orientação em BTT e a classificação do Clube no ranking.

Nome do atleta	Escalão
Lúisa Mateus	D60
Susana Pontes	DE
David Marques	H13
Daniel Marques	HE
Clube de Orientação do Centro	2º LUGAR GERAL

A tabela seguinte apresenta o nome do atleta que conquistou o primeiro lugar no ranking do seu escalão na modalidade de orientação de Rogaine.

Nome do atleta	Escalão
Isabel Monteiro/Anabela Vieito	Super Veteranos Femininos
Isabel Monteiro/Anabela Vieito/ José Bolrão e Francisco Julião	Super Veteranos Mistos

## 6. Presença de Atletas do COC na Seleção Nacional

### 6.1 Histórico de presenças de atletas na Seleção Nacional nas modalidades Pedestre, BTT e Precisão

Na tabela seguinte apresenta-se o histórico de presenças dos atletas do COC na Seleção Nacional nas modalidades Pedestre, BTT e Precisão nos últimos anos.

Ano	Pedestre	BTT	Precisão
2016	5	4	4
2017	6	3	2
2018	4	2	4
2019	9	3	2
2020	-	-	-
2021	3	1	-
2022	2	2	-

### 6.2 Presença de atletas do COC na Seleção Nacional no ano em análise

No ano em análise estiveram presentes na Seleção Nacional de Orientação 4 atletas do COC, nomeadamente:

- Tomás Lima - WOC campeonato do Mundo de Seniores e EOC - Campeonato Europeu Orientação Pedestre
- André Roberto- JWOC - Campeonato de Mundo de juniores Orientação Pedestre
- Daniel Marques e Guilherme Marques - Campeonato do Mundo de Ori-BTT na Suécia
- Daniel Marques - Campeonato do Mundo de Veteranos ORI-BTT na Bulgária

## 7. Eventos/treinos organizados pelo COC

### 7.1 Nacionais (Pontuáveis para os rankings e circuitos nacionais)

No ano em análise o COC organizou os seguintes eventos pontuáveis para o ranking e circuitos nacionais.

Data	Evento	Local	Parceiros	Participantes
<b>27 março</b>	Leiria Euro City Race	Leiria	Município de Leiria	402
<b>25 junho</b>	23º GPRA	Leiria e Burinhosa	RA4, Município Leiria	175
<b>29 e 30 outubro</b>	BTT/CN Mass Start	Benedita	Clube Rodinhas e Município de Alcobaça	138

### 7.2 Outras Provas/Atividades (não incluídas nos rankings anteriores)

No ano em análise o COC organizou os seguintes eventos:

Data	Evento	Local	Atletas	Org.
<b>27 fevereiro</b>	Treino técnico	Burinhosa	32	5
<b>5 março</b>	Treino Técnico	Oso da baleia	19	4
<b>19 março</b>	Treino técnico Sprint	Leiria/Parque Radical	27	4
<b>10 abril</b>	Treino técnico e percurso de iniciação	Burinhosa	25	5
<b>24 abril</b>	Treino técnico e percurso de iniciação	S. Pedro de Muel	29	5
<b>19 junho</b>	Treino Técnico	Oso da Baleia	17	3

## 8. Eventos com Apoio Técnico do COC

No ano em análise o COC esteve envolvido com outras entidades na organização dos seguintes eventos de orientação:

Data	Evento	Local	Nº participantes	Parceiro
<b>3 março</b>	Percursos Pedestres	Serra do Branco	350	Município de Leiria
<b>16 março</b>	1º Encontro Inter Escolas em Orientação	RA4	220	COC/Desporto Escolar

<b>Data</b>	<b>Evento</b>	<b>Local</b>	<b>Nº participantes</b>	<b>Parceiro</b>
<b>30 março</b>	Orienta-te e diverte-te	Escola Correia Mateus	250	COC/DE
<b>7 abril</b>	Encontro Multiactividades	Mata dos Marrazes	150	COC/DE
<b>7 maio</b>	LEIRIA RUN	Leiria	2 900	COC/ NEL/JV/ DAL/LR/CAB/CML
<b>5 junho</b>	Festa das Crianças	Parque do Avião	32	COC/Município de Leiria
<b>1 junho</b>	Agrupamento Escola Parceiros	Escola Parceiros	85	COC/DE
<b>6 agosto</b>	Arena do Desporto	Praia Pedrogão	36	COC/Município de Leiria
<b>11 setembro</b>	Percursos Pedestres	Maceira	420	Município de Leiria
<b>22 setembro</b>	Semana Europeia da Mobilidade	Leiria		COC/Município de Leiria
<b>25 setembro</b>	Percursos Pedestres	Praia do Pedrogão	285	COC/Município de Leiria
<b>27 setembro</b>	Atividade de Orientação -Score 100	S. Pedro de Moel	36	COC/GNR
<b>2 outubro</b>	Meia Maratona de Leiria	Leiria	1500	COC/NEL/JV/ADAL/CAB/M unicípio de Leiria
<b>22 outubro</b>	IPL-seminário Orienta-te por Valores	Leiria	35	IPL/FPO/COC
<b>20 novembro</b>	Percursos Pedestres	Leiria	255	COC/Município de Leiria
<b>28 dezembro</b>	Brisas com mapa	Leiria		COC/NEL

Leiria, 29 de dezembro de 2022