Época 2024

CLUBE DE ORIENTAÇÃO DO CENTRO
info@coc.pt - www.coc.pt

Dia	Particip./ Org.	Nome do Evento	Tipo Prova	Local	Disciplina	Organização	es
			Janeiro				
07/jan	**organização**	Treino Aberto	treino	Bairro Capuchos	Pedestre	**COC**	
08/jan	**co-organização**	Atividade Escola José Saraiva		RA4	Pedestre	COC/DE	Proj.Crescer Brincando
14/jan	participação	MOF 24	TP	Funchal	Pedestre	CMO Funchal	
20/jan	organização	Treino Aberto	treino	Sismaria/sede ACS	Pedestre	**COC**	
20/jan	organização	Treino Aberto	Treino	Pataias	Pedestre	**COC**	
22/jan	**co-organização**	Atividade Escola Rodrigues Lobo		Parque Almuinhas	Pedestre	COC/DE	Proj.Crescer Brincando
			Fevereiro				
03/fev	participação	AVIS O'WEKEEND	TP	AVIS	pedestre	COA/ADRA AVIS	
03/fev	participação	Camp. Nacional Tempo O	TP	Avis	Precisão	COA/ADRA AVIS	
04/fev	participação	AVIS O'WEKEEND-WRE	TP	AVIS	Pedestre	COA/ADRA AVIS	
10/fev	participação	POM /Precisão	TP	Almeida	Precisão	ADM	
10/fev	participação	POM	TP	Almeida	pedestre	ADM	
11/fev	participação	POM-WRE	TP	Almeida	Pedestre	ADM	
12/fev	participação	POM	regional	Almeida	Pedestre	ADM	
13/fev	participação	POM	regional	Almeida	Pedestre	ADM	
17/fev	participação	NAOM	TP	Portalegre	Pedestre	GD4C	
17/fev	participação	NAOM/Precisão	TP	Portalegre	Precisão	GD4C	
18/fev	participação	NAOM-WRE	TP	Portalegre	Pedestre	GD4C	
24/fev	participação	1º Trofeu Ori BTT Duarte Lourenço	TP	Loulé	Ori-BTT	BTT Loulé	
25/fev	participação	1º Trofeu Ori BTT Duarte Lourenço	TP	Loulé	Ori-BTT	BTT Loulé	
25/fev	**organização**	Treino aberto	treino	Parque Santo Agostinho	Pedestre	COC	
			Março				
03/mar	participação	Barcelos City Race	Regional	Barceloos	pedestre	Amigos Montanha	
09/mar	participação	XX Ori BTT do Nada	**C N dist Longa**	Albergaria	Ori-BTT	NADA	
10/mar	participação	XX Ori BTT do Nada	TP	Albergaria	Ori-BTT	NADA	
16/mar	**organização**	Treino Aberto	Treino	Burinhosa	Pedestre/BTT	**COC**	
16/mar	participação	Pinhal Novo City Race	Regional	Pinhal Novo	City Race	ADFA	
17/mar	participação	Braga City Race	Regional	Braga	City Race	.COM	
23/mar	participação	1ºTrofeu Ori Evoramonte	TP	Estremoz	pedestre	CNALVITO/COOAL	
24/mar	participação	1ºTrofeu Ori Evoramonte	TP	Estremoz	pedestre	CNALVITO/COOAL	
			Abril				
06/abr	participação	Campeonato Nacional Distância Média	**CN**	Alzezur	BTT	ADAL	
07/abr	participação		TP	Alzezur	BTT	ADAL	
09/abr	**co-organização**	Campeonato das FA/ exército	Pedestre	Osso da Baleia	Pedestre	**COC/RA4**	
10/abr	**co-organização**	Campeonato das FA/ exército	Pedestre	Osso da Baleia	Pedestre	**COC/RA4**	
12/abr	**co-organização**	Campeonato das FA/ exército	Pedestre	Pataias	Pedestre	**COC/RA4**	
12/abr	co-organizção	Multiativiadades/DE	**D/E**	Mata Marrazes	Pedestre	COC	Proj.Crescer Brincando
13/abr	participação	Campeonato Nacional Distância Longa	CN	Vila Boa /Satão	Pedeste	COV Natura	
14/abr	participação	Campeonato Nacional Sprint	CN	Vila Boa /Satão	Pedeste	COV Natura	
18/abr	**co-organização**	Orientação/Escola Correia Mateus	D/E	Escola C.Mateus	Pedestre	COC/DE	Proj.Crescer Brincando
21/abr	participação	Vila Real City Race	Regional	Vila Real	City Race	Orimarão	
20/abr	participação	Minde City Race	Regional	Minde	City Race	CLAC	promover como treino
25/abr	participação	Matosinhos City Race	Regional	Matosinhos	City Race	GD4C	
27/abr	**organização**	**25º GPRA4**	**TP**	S.Pedro Moel	Pedeste	**COC**	
28/abr	**organização**	**25º GPRA4**	**TP**	S.Pedro Moel	Pedestre	**COC**	
30/abr	**co-organização**	Orientação/ Escola José Saraiva	**D/E**	E. José Saraiva	Pedestre	COC/DE	Proj.Crescer Brincando

Maio

Época 2024

Dia	Particip./ Org.	Nome do Evento	Tipo Prova	Local	Disciplina	Organização
01/mai	participação	25 de Abril City Race	Regional	Costa da Caparica	City Race	CAOS
04/mai	**co-organização**	LEIRIA RUN		Leiria	Trail Urbano	CML / + 5 clubes
04/mai	participação	Campeonato Ibérico	**CI**	Souselas	Ori-BTT	CAB
05/mai	participação	Campeonato Ibérico	**CI**	Souselas	Ori-BTT	CAB
11/mai	participação	XI -CAOM	TP	Almodovor	Pedestre	COALA
12/mai	participação	XI -CAOM	TP	Almodovor	Pedestre	COALA
18/mai	organização	Treino Aberto		S.Pedro de Moel	Pedestre	**COC**
19/mai	participação	Amadora City Race	Regional	Amadora	City Race	AFAP
25/mai	participação	VI Raid Ori Nada	TP	Albergaria Dioze	Rogaine	NADA
26/mai	participação	Santo Tirso City Race	Regional	Santo Tirso	City Race	NAST
Junho						
j	participação	Furnas City Race	Regional	S.Miguel -Açores	City Race	CAOS
08/jun	participação	Camp. Nacional Sprint Relay	**CN**			por atribuir
09/jun	participação	Camp. Nacional Distância Média	**CN**		Pedestre	por atribuir
10/jun	participação	Camp. Nacional Estafetas	**CN**		Pedestre	por atribuir
15/jun	participação	Rogaine Médio Tejo	TP	Abrantes	Rogaine	COA
16/jun	participação	Abrantes City Race	Regional	Abrantes	City Race	COA
22/jun	participação	Camp. Nacional Estafetas	**CN**		Ori-BTT	por atribuir
23/jun	participação	Camp.nacional Sprint	**CN**		Ori-BTT	por atribuir
Julho						
06/jul	participação	Anadia City Race	Regional	Anadia	City Race	saca Trilhos
07/jul	participação	Agueda City Race	regional	Águeda	City Race	CAB
Agosto						
31/ago	participação	Camp Ibérico	**CI-TP**	Cuenca- Espanha	Ori-BTT	FEDO
Setembro						
01/set	participação	Camp. Ibérico	**CI-TP**	Cuenca - Espanha	Ori-BTT	FEDO
07/set	participação	Trofeu do Minho	TP	Terras do Bouro	Pedestre	.COM
08/set	participação	Trofeu do Minho	TP	Terras do Bouro	Pedestre	.COM
21/set	participação	Rogaine Serra D`Ossa	TP	Serra D´Ossa	Rogaine	CN Alvito
22/set	participação	Borba City Race	Regional	Borba	City Race	CN Alvito
28/set	participação	Troféu Ori-BTT do Coa	TP	Sardoal -Abrantes	Ori-BTT	COA
29/set	participação	Troféu Ori-BTT do Coa	TP	Sardoal -Abrantes	Ori-BTT	COA
Outubro						
05/out	participação	Camp. Nacional Knock -out	**CN/TP**	Arcozelo	Pedestre	A Montanha
06/out	participação	Camp. Nacional Knock -out	TP	Caminha	Pedestre	A Montanha
12/out	participação	Camp.Nacional Mass Start	TP	Casal dos Bernardos	Ori-BTT	ARBernardense
13/out	participação	Camp.Nacional Mass Start	TP	Casal dos Bernardos	Ori-BTT	ARBernardense
20/out	participação	Oeiras City Race	Regional	Oeiras	City Race	CPOC
26/out	participação	Camp. Nacional Rogaine	**CN+TP**	Santiago Cacém	Rogaine	COALA
27/out	participação	Santiago cacém City Race	Regional	Santiago Cacém	City Race	COALA
Novembro						
01/nov	participação	Campeonato Ibérico - Fem	**CI/TP**	Loulé	Pedestre	BTT Loulé
02/nov	participação	Campeonato Ibérico-Fem	**CI/TP**	Loulé	Pedestre	BTT Loulé
16/nov	participação	Camp. Nacional Absoluto	**CN**		Pedestre	por atribuir
17/nov	participação	Camp. Nacional Absoluto	**CN/TP**		Pedestre	por atribuir
23/nov	participação	Camp.Ibérico Rogaine	**CI/TP**	Aguiar da Beira	Rogaine	Orienta Aguiar

29/01/2024

Época 2024

Dia	Particip./ Org.	Nome do Evento	Tipo Prova	Local	Disciplina	Organização	ões
Dezembro							
07/dez	participação	Campeonato Ibérico Masculino	**CI/TP**	Montehermoso-Cáceres	Pedestre	Alcor /Fedo	
08/dez	participação	Campeonato Ibérico Masculino	**CI/TP**	Montehermoso-Cáceres	Pedestre	Alcor /Fedo	

N.B. O plano é dinâmico e poderá ter ajustes ao longo da época