Relatório de Atividades

Época Desportiva 2023

CLUBE DE ORIENTAÇÃO DO CENTRO

info@coc.pt www.coc.pt

Clube de Orientação do Centro

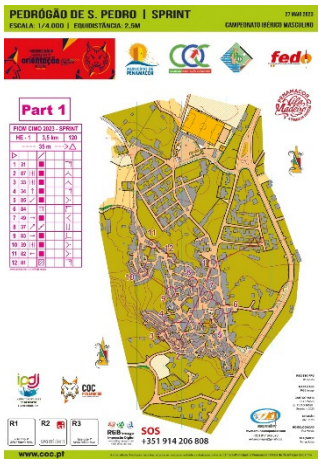
Índice

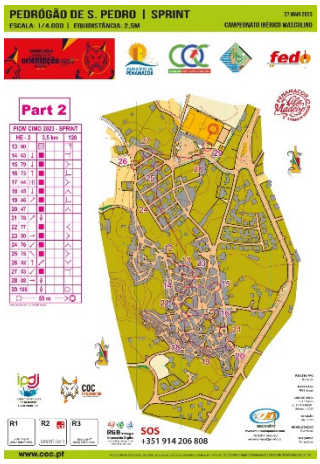
1. Marcos importantes do clube no ano 2023 ... 3
2. Sócios e Atletas federados ... 5
   2.1 Histórico de atletas federados ... 5
   2.2 Atletas federados por escalão no ano em análise ... 5
   2.3 Número de sócios no ano em análise ... 5
3. Participações em Provas Internacionais ... 5
   3.1 Participação em Provas Internacionais na modalidade Orientação Pedestre ... 5
   3.2 Participação em Provas Internacionais na modalidade de Orientação em BTT ... 6
   3.3 Participação em Provas Internacionais na modalidade de Orientação de Rogaine ... 6
4. Participações em Provas Nacionais ... 6
   4.1 Histórico de participações dos atletas do COC em provas Nacionais ao longo dos últimos anos. 6
   4.2 Histórico de pódios obtidos em Provas ... 6
   4.3 Participações em Provas Nacionais no ano em análise ... 7
   4.3.1 Provas da Taça de Portugal de Orientação Pedestre ... 7
   4.3.2 Provas da Taça de Portugal de Orientação em BTT ... 7
   4.3.3 Provas da Taça de Portugal de Sprint ... 8
   4.3.4 Provas da Taça de Portugal de City Race ... 8
   4.3.5 Provas da Taça de Portugal de Rogaine ... 8
5. Títulos Coletivos e Individuais ... 9
   5.1 Títulos Coletivos – Orientação Pedestre ... 9
   5.2 Título individuais – Orientação Pedestre ... 10
   5.3 Títulos Coletivos - Orientação em BTT ... 11
   5.4 Títulos individuais - Orientação em BTT ... 11
   5.5 Títulos Coletivos – Orientação de Rogaine ... 11
6. Resumo dos Campeonatos Conquistados durante o ano 2023 e Rankings ... 12
   6.1 Campeonatos conquistados ... 12
   6.2 Rankings ... 12
7. Presença de Atletas do COC na Seleção Nacional ... 13
   7.1 Histórico de presenças de atletas na Seleção Nacional nas modalidades Pedestre, BTT e Precisão ... 13
   7.2 Presença de atletas do COC na Seleção Nacional no ano em análise ... 13
8. Eventos/treinos organizados pelo COC ... 13
   8.1 Nacionais (Pontuáveis para os rankings e circuitos nacionais) ... 13
   8.2 Outras Provas/Atividades (não incluídas nos rankings anteriores) ... 14
9. Eventos com Apoio Técnico do COC ... 15

1. Marcos importantes do clube no ano 2023

O **Clube de Orientação do Centro completou 25 anos** de existência.

Organização do **PIOM CIOM 2023** com reconhecimento mundial da qualidade da prova e eleição do percurso de sprint do mapa de Pedrógão de São Pedro do PIOM o Melhor percurso de sprint 2023 e o 13º a nível global (sprint e floresta)



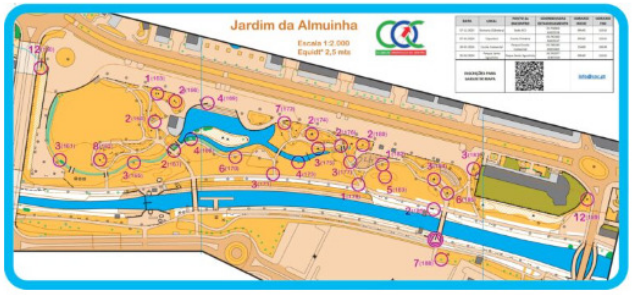


Organização do **24º GPRA4** na Lagoa de Pataias que pelo 2º ano consecutivo foi constituído por duas etapas, estafeta em floresta (3 elementos) e partida em massa (floresta).

Dinamização pelo 3º ano consecutivo do **Projeto Crescer Brincando**:

- no recinto de 6 escolas do concelho, com 8 atividades realizadas e a participação de 1956 alunos
- fora da escola (Parque Verde, Parque da Almuinha Grande, RA4, Sismarias) com 13 atividades e a participação de 689 alunos de escolas de 7 escolas

Dinamização de treinos mensais em diferentes locais da cidade de Leiria permitindo proporcionar aos sócios hábitos de treino técnico. Os treinos estão também abertos aos alunos das escolas onde dinamizamos o Projeto Crescer Brincando, aos seus familiares e à população em geral.



Dinamização da atividade **Correr com Mapa** todas as terças feiras às 19h30. Esta atividade consiste visitar o maior número de pontos possivel numa hora de corrida ou caminhada, com mapa em papel ou aplicação informática IOrienteering.

2. Sócios e Atletas federados

2.1 Histórico de atletas federados

Na tabela seguinte apresenta-se o histórico dos atletas federados ao longo dos últimos anos.

Ano	Masculinos		Femininos		Total
	Jovens	Adultos	Jovens	Adultos	
2016	18	78	14	37	**147**
2017	23	73	20	37	**153**
2018	21	81	24	42	**168**
2019	20	92	26	47	**185**
2020	19	92	22	49	**182**
2021	12	80	13	43	**148**
2022	5	43	8	16	**72**
2023	8	40	6	17	**71**

2.2 Atletas federados por escalão no ano em análise

Na tabela seguinte apresenta-se o número de atletas federados por escalão referente ao ano em análise.

	BENJAMINS 10 anos	FORMAÇÃO H/D 11/12	INICIADOS H/D 13/ 14	JUVENIL H/D 15/16	CADETE/JUNIOR H/D 17/18	ADULTO/ SENIOR	Total
Feminino	1	0	2	3	0	17	**23**
Masculino	1	0	3	3	1	40	**48**
Total	2	0	5	6	1	57	**71**

2.3 Número de sócios no ano em análise

No período em análise o COC tem de cerca de 85 sócios, na maioria federados.

3. Participações em Provas Internacionais

3.1 Participação em Provas Internacionais na modalidade Orientação Pedestre

Na tabela seguinte apresenta-se o número de atletas que participaram em provas internacionais na modalidade de Orientação Pedestre, os pódios obtidos e número de quilómetros percorridos.

Data	Designação	País - Localidade	Nº Atletas	Pódios			km's
				1º	2º	3º	
1 a 4 ago	5 dias de França	França	16	1			2 900
5 a 10 dez	Troféu Estremadura	Espanha	6	1			630
		TOTAL	22	2			3 530

3.2 Participação em Provas Internacionais na modalidade de Orientação em BTT

Na tabela seguinte apresenta-se o número de atletas que participaram em provas internacionais na modalidade de Orientação em BTT, os pódios obtidos e número de quilómetros percorridos.

Data	Designação	País - Localidade	Nº Atletas	Pódios			km's
				1º	2º	3º	
5 a 10 dez	Trofeu Estremadura	Espanha	6	1			690
		TOTAL	6	1			690

3.3 Participação em Provas Internacionais na modalidade de Orientação de Rogaine

No ano em análise não houve participações nesta modalidade.

4. Participações em Provas Nacionais

4.1 Histórico de participações dos atletas do COC em provas Nacionais ao longo dos últimos anos.

Os atletas participaram em provas de Orientação nas modalidades Pedestre, BTT, City Race e Sprint, Rogaine e Precisão.

	Pedestre		BTT		Sprint + City Race		Rogaine		Precisão	
Ano	**Total**	**PP**	**Total**	**PP**	**Total**	**PP**	**Total**	**PP**	**Total**	**PP**
2016	411	38	72	11	-	-	-	-	-	-
2017	449	38	92	14	88	7	11	2	19	5
2018	535	45	96	12	145	12	12	2	12	3
2019	549	46	106	16	126	10	39	6	14	4
2020	239	48	57	15	10	10	16	6	15	5
2021	95	32	46	12	280	18	30	8	-	-
2022	342	34	91	13	247	16	54	11	10	5
2023	245	27	109	16	159	15	25	6	3	3

Legenda: Total - Número total de participantes; PP - Média de participantes por evento (arredondada à unidade)

4.2 Histórico de pódios obtidos em Provas

	Pedestre			BTT			Sprint + City Race		Rogaine		Precisão	
Ano	1	Individuais	Clube	1	Individuais	Clube	1	Individuais	1	2 atletas	1	Individuais
2016	23	62	2	2	8	0	-	-	-	-	-	-
2017	30	79	2	10	25	0	8	30	3	6	3	3
2018	29	63	4	9	16	0	26	53	0	4	2	3
2019	46	107	1	15	30	0	16	28	16	30	3	5
2020	9	20	4	9	20	1	3	4	6	10	0	2
2021	9	19	n/d	13	16	n/d	34	74	8	13	-	-
2022	36	78	4	19	38	2	10	17	11	19	-	-
2023	24	62	4	17	51	5	8	25	9	14	-	-

Legenda:

Número de primeiros lugares

Número de pódios (do primeiro ao terceiro lugar)

Número de vitórias por clubes

4.3 Participações em Provas Nacionais no ano em análise

4.3.1 Provas da Taça de Portugal de Orientação Pedestre

Na tabela seguinte apresenta-se o número de atletas que participaram em provas nacionais da Taça de Portugal na modalidade de Orientação Pedestre, os pódios obtidos e número de quilómetros percorridos.

Data	Designação	Localidade	Nº Atletas	Pódios			km's
				1º	2º	3º	
21 e 22 jan	Troféu Ori-COA	Abrantes	25	3	2	3	175
11 e 12 fev	NAOM	Castelo Vide	38	1	1	3	460
19 a 21 fev	POM	Portel	43	2			546
24 e 26 fev	COMOF-Taça Países Latinos	Santiago do Cacém	14				462
25 a 26 mar	Camp. Ibérico Feminino	Navalcan/Espanha	14	3			890
16 abr	Camp. Distância Longa	Tabuaço	35	5	5	1	480
10 e 11 jun	Camp. Distância Média e Estafetas	Borba	35	6	3	3	530
21 e 22 out	Avis week end	Avis/Ervedal	32	3	4	3	480
1 e 2 dez	Camp. Nacional Absoluto	Funchal -Madeira	9	1			-
		TOTAL	245	24	15	13	4268

4.3.2 Provas da Taça de Portugal de Orientação em BTT

Na tabela seguinte apresenta-se o número de atletas que participaram em provas nacionais da Taça de Portugal na modalidade de Orientação em BTT, os pódios obtidos e número de quilómetros percorridos.

Data	Designação	Localidade	Nº atletas	Pódios			km's
				1º	2º	3º	
11 e 12 mar	Iº Trofeu Ori-BTT Peixe no Rio	Alandroal	14	1	1	1	520
18 e 19 mar	Camp. Ibérico Longa e sprint	Badajoz/Espanha	11		1	2	590
01 e 02 abr	Camp. Distancia Longa e Sprint	Esposende	12	3	5	5	510
22 e 23 abr	Cimpor BOMMTBO	Souselas	17	4	4	3	155
17 jun	Camp. Ibérico Média	Albergaria dos Doze	15	2	1	2	60

Data	Designação	Localidade	Nº atletas	Pódios			km's
				1º	2º	3º	
18 jun	Mass Start	Albergaria dos Doze	14	3			62
10 set	XIV Ori Btt do Nada	Albergaria dos Doze	14	4	2	2	62
28 e 29 out	VII CAMTBOT Camp. Nac.Mass start	Santa Cruz Mulhineta	11		4	1	490
		TOTAL	108	17	18	16	2449

4.3.3 Provas da Taça de Portugal de Sprint

Na tabela seguinte apresenta-se o número de atletas que participaram em provas nacionais da Taça de Portugal na modalidade de Sprint, os pódios obtidos e número de quilómetros percorridos.

Data	Designação	Localidade	Nº Atletas	Pódios			km's
				1º	2º	3º	
21 jan	Troféu Ori -COA	Abrantes	25	a)			-
11 fev	NAOM	S. Joao da Ribeira	30	a)			-
15 abr	Camp. Nacional Sprint	Tabuaço	34	4	6	3	-
23 e 24 set	Campeonato Knock out e sprint Relay	Amadora	23	1	1	1	314
5 nov	Aveiro Sprint	Aveiro	9		1	2	260
		TOTAL	121	5	8	6	574

a) Classificação em conjunto com provas de floresta

4.3.4 Provas da Taça de Portugal de City Race

Na tabela seguinte apresenta-se o número de atletas que participaram em provas nacionais da Taça de Portugal na modalidade de City Race, os pódios obtidos e número de quilómetros percorridos.

Data	Designação	Localidade	Nº Atletas	Pódios			km's
				1º	2º	3º	
5 fev	Belém City Race	Lisboa	10	1			270
25 abr	Lisboa City Race	Lisboa	7				265
5 mai	Amadora City Race	Amadora	5				260
16 set	Viseu City Race	Viseu	4	2		1	336
15 set	Porto City Race	Porto	3			1	390
5 nov	Aveiro City Race	Aveiro	9		1		330
		TOTAL	38	3	1	2	1851

4.3.5 Provas da Taça de Portugal de Rogaine

Na tabela seguinte apresenta-se o número de atletas que participaram em provas nacionais da Taça de Portugal na modalidade de Rogaine, os pódios obtidos e número de quilómetros percorridos.

Data	Designação	Localidade	Nº Atletas	Pódios			km's
				1º	2º	3º	
09 set	V Raid Ori Nada	Albergaria dos Doze	7	4	1		62
30 set	Camp.Nacional Rogaine	Mouriscas /Abrantes	7	2	2		195
4 nov	Camp. Ibérico Rogaine	Hervas/Espanha	4	1		1	690
17 dez	Rogaine Sesimbra	Sesimbra	7	2		1	340
			23	9	3	2	1 287

5. Títulos Coletivos e Individuais

5.1 Títulos Coletivos – Orientação Pedestre

Pela obtenção do 1º lugar na prova **Campeonatos Nacionais** os/as seguintes atletas obtiveram o título Coletivo de:

- ***Campeãs Nacionais de Estafetas Seniores femininos:*** Adelindina Lopes, Sara Roberto e Magalie Mendes
- ***Campeãs Nacionais de Estafetas Veteranos Femininos II:*** Teresa Alves, Marina Guilherme e Susana Pontes
- ***Campeões Nacionais Estafetas Veteranas Femininos III:*** Luísa Mateus, Isabel Monteiro e Anabela Vieito
- ***Campeãs Nacionais de Distância Média Veteranas Femininas I:*** Adelindina Lopes, Susana Pontes e Marisa Barroso
- ***Campeãs Nacionais de Distância Média Veteranas Femininas II:*** Teresa Alves, Marina Guilherme e Anabela Vieito
- ***Campeões Nacionais de Distância Média Veteranos Masculinos I:*** Joel Morgado, Nuno Ferreira e Edgar Domingues
- ***Campeões Nacionais de Distância Média Veteranos Masculinos III:*** António Cotovio, Leonel Vieito e Rui Botão
- ***Campeões Nacionais de Distância Média Iniciados Masculinos:*** André Ferreira, David Marques e António Oliveira
- ***Campeãs Nacionais Veteranos Femininos I de Sprint:*** Adelinda Lopes, Susana Pontes e Marisa Barroso
- ***Campeões Nacionais Iniciados Masculinos de Sprint:*** António Oliveira, David Marques e André Ferreira
- ***Campeãs Nacionais Veteranas Femininas I distância Longa:*** Adelindina Lopes, Susana Pontes e Marisa Barroso
- ***Campeãs Nacionais Veteranas Femininas II distância Longa:*** Anabela Vieito, Teresa Alves e Marina Guilherme
- ***Campeões Nacionais Iniciados Masculinos de distância longa:*** António Oliveira, David Marques e André Ferreira
- ***Campeões Nacionais Veteranos Masculinos III de distância longa:*** Rui Botão, António Cotovio e Leonel Vieito
- ***Campeões Nacionais Veteranos Masculinos II de distância longa:*** Duarte santo, Jorge Oliveira e Filipe António

- ***Campeões Nacionais Iniciados de Sprint Relay:*** Clara Lima, António Oliveira, André Ferreira e Maria Oliveira

5.2 Título individuais – Orientação Pedestre

Pela obtenção do 1º lugar na prova **Campeonato de Distância Média** os/as seguintes atletas obtiveram o título Individual de ***Campeã/ Campeão Nacional de Distância Média:***

- ***Sénior feminino*** - Magalie Mendes
- ***D55*** - Anabela Vieito
- ***D60*** - Luísa Mateus
- ***D65*** - Isabel Monteiro
- ***H50*** - Jorge Oliveira
- ***H55*** - Rui Botão

Pela obtenção do 1º lugar na prova **Campeonato Nacional de Sprint** as seguintes atletas obtiveram o título Individual de ***Campeã Nacional de Sprint:***

- ***D35*** - Adelindina Lopes
- ***D50*** - Anabela Vieito
- ***D65*** - Isabel Monteiro

Pela obtenção do 1º lugar na prova **Campeonato de Distância Longa** os/as seguintes atletas obtiveram título Individual de ***Campeã/Campeão Nacional de Distância Longa:***

- ***D35*** - Adelinda Lopes
- ***D60*** - Luísa Mateus
- ***D65*** - Isabel Monteiro
- ***H55*** - Rui Botão

Pela obtenção do 1º lugar na prova **Campeonato Ibérico Feminino** as seguintes atletas obtiveram título Individual de ***Campeã Ibérica Feminina:***

- ***D40*** - Susana Pontes
- ***D60*** - Luísa Mateus
- ***D65*** - Isabel Monteiro
-

Pela obtenção do 1º lugar na prova **Campeonato Nacional Absoluto** o seguinte atleta obteve o título Individual de ***Campeão Nacional Absoluto:***

- ***Sénior Masculino*** – Tomás Lima

5.3 Títulos Coletivos - Orientação em BTT

Pela obtenção do 1º lugar em provas de **Campeonatos de BTT** os seguintes atletas obtiveram o título Coletivo:

- ***Clube Campeão Nacional Veteranos Masculinos II de distância longa:*** Rui Botão, Inácio Serralheiro, Luís Alves
- ***Clube Campeão Nacional de Distância Media Veteranos Masculinos II***: Rui Botão, Luís Alves e Tozé Silva
- ***Clube Campeão Nacional de Mass Start em Veteranos Masculinos II:*** Rui Botão, Luís Alves e Tozé Silva

5.4 Títulos individuais - Orientação em BTT

Pela obtenção do 1º lugar na prova **Campeonato Ibérico** as seguintes atletas obtiveram o título Individual de ***Campeã Ibérica***:

- ***D40*** - Susana Pontes
- ***D60*** - Luísa Mateus

Pela obtenção do 1º lugar em **Campeonatos Nacionais** as/os seguintes atletas obtiverem o título Individual de ***Campeã/Campeão Nacional:***

- ***D40*** - Marisa Barroso - Campeonato Nacional Distância Longa
- ***D60*** - Luísa Mateus - Campeonato Nacional Distância Longa
- ***D60*** - Luísa Mateus - Campeonato Nacional de Sprint
- ***H15*** - David Marques - Campeonato Nacional Distância Média
- ***D60*** - Luísa Mateus - Campeonato Nacional Distância Média

5.5 Títulos Coletivos – Orientação de Rogaine

Pela obtenção do 1º lugar na prova **Campeonato Nacional de Rogaine** as/os seguintes atletas obtiveram o título Coletivo de:

- ***Campeões Nacionais de Rogaine em Absoluto Misto em BTT***: Catarina Castelão e Gonçalo Daniel
- ***Campeões Nacionais de Rogaine Super Veteranos Masculinos*****:** José Bolrão e Francisco Julião
- ***Campeões Ibéricos de Rogaine Super Veteranos Masculinos*****:** José Bolrão e Francisco Julião

6. Resumo dos Campeonatos Conquistados durante o ano 2023 e Rankings

6.1 Campeonatos conquistados

A tabela seguinte apresenta o número de títulos ganhos no período em análise.

Provas	Títulos
Nacionais Pedestre - Individuais	14
Nacionais BTT - Individuais	5
Internacionais Pedestre - Individuais- Camp. Ibérico e TPL	3
Internacionais BTT – Individuais -Camp. Ibérico	2
Coletivos Pedestre	16
Coletivos BTT	3
Coletivos Rogaine pedestre e BTT	3
Total	**46**

6.2 Rankings

A tabela seguinte apresenta o nome do atleta que conquistou o primeiro lugar no ranking do seu escalão na modalidade de orientação pedestre e sprint, bem como, a classificação do Clube no ranking.

Nome do atleta	Escalão	Modalidade
António Oliveira	H14	TP-pedestre
Adelindina Lopes	D35	TP-pedestre
Anabela Vieito	D50	TP-pedestre
Jorge Oliveira	H50	TP-pedestre
Isabel Monteiro	D55	TP-pedestre
Luísa Mateus	D60	TP-pedestre
Edgar Domingues	H21A	TP-pedestre
José Bolrão	H55	TP-Sprint
Jorge Oliveira	H50	TP- Sprint
António Oliveira	H14	TP- Sprint
Clube	2º Lugar	TP -pedestre

A tabela seguinte apresenta o nome do atleta que conquistou o primeiro lugar no ranking do seu escalão na modalidade de orientação em BTT e a classificação do Clube no ranking.

Nome do atleta	Escalão	Modalidade	
David Marques	H15	BTT	TPMS
Marisa Barroso	D40	BTT	TPMS
Luís Alves	H50	BTT	TPMS
Rui Botão	H55	BTT	TPMS
Luísa Mateus	D60	BTT	TPMS
Clube	1º Lugar	BTT	TPMS

A tabela seguinte apresenta o nome do atleta que conquistou o primeiro lugar no ranking do seu escalão na modalidade de orientação de Rogaine.

Nome do atleta	Escalão
José Bolrão/ Francisco Julião	Super VET MAS - Pedestre

7. Presença de Atletas do COC na Seleção Nacional

7.1 Histórico de presenças de atletas na Seleção Nacional nas modalidades Pedestre, BTT e Precisão

Na tabela seguinte apresenta-se o histórico de presenças dos atletas do COC na Seleção Nacional nas modalidades Pedestre, BTT e Precisão nos últimos anos.

Ano	Pedestre	BTT	Precisão
2016	5	4	4
2017	6	3	2
2018	4	2	4
2019	9	3	2
2020	-	-	-
2021	3	1	-
2022	2	2	-
2023	2	3	-

7.2 Presença de atletas do COC na Seleção Nacional no ano em análise

No ano em análise estiveram presentes na Seleção Nacional de Orientação 3 atletas do COC, nomeadamente:

- Daniel Marques, Guilherme Marques e Susana Pontes – Campeonato da Europa Ori-BTT – Loulé - Portugal
- Daniel Marques e Guilherme Marques – Campeonato do Mundo de BTT - R. Checa
- Magalie Mendes – Campeonato do Mundo em Orientação Pedestre - Suíça
- Tomás Lima - Campeonato da Europa de Seniores - Itália

8. Eventos/treinos organizados pelo COC

8.1 Nacionais (Pontuáveis para os rankings e circuitos nacionais)

No ano em análise o COC organizou os seguintes eventos pontuáveis para o ranking e circuitos nacionais.

Data	Evento	Local	Parceiros	Participantes
28 e 29 mai	Camp. Ibérico Masculino	Penamacor	Município de Penamacor	758
3 jun	24º GPRA4	Pataias	RA4, Município Alcobaça	135

8.2 Outras Provas/Atividades (não incluídas nos rankings anteriores)

No ano em análise o COC organizou os seguintes eventos:

Data	Evento	Local	Atletas	Org.
18 jan	2º Encontro Inter Escolas em Orientação -Multiactividades DE-5 Escolas	RA4	120	6
20 jan	Liceu Rodrigues Lobo	Salinas -Capuchos	28	3
29 jan	Treino Aberto	Mata Marrazes	14	2
03 fev	Liceu Rod. Lobo -10º ESFRL	Parque Verde	30	3
07 fev	Liceu Rod.Lobo -11º ESFRL	Parque Verde	26	3
15 fev	Liceu Rod Lobo - 11º e 12º	Parque Verde	78	3
27 fev	Liceu Rod Lobo -11º ESFRL	Parque Verde	20	2
8 mar	Encontro Multiactividades-DE	Mata dos Marrazes	130	5
12 mar	Treino aberto	Osso da Baleia	11	2
18 mar	Treino Aberto	Parque Almuinha	8	2
26 mar	Treino aberto	Burinhosa	11	3
29 mar	Dia da Orientação Escola José Saraiva - DE	RA4	187	4
30 mar	Encontro Inter Regional Centro	Parque Merendas da Portela	160	6
31 mar	Dia da Orientação Escola Correia Mateus	Escola Correia Mateus	325	4
17 abr	Orienta-te a brincar	Escola José Saraiva	216	3
20 abr	Orienta-te a brincar	Escola José Saraiva	47	3
03 mai	Liceu Rodrigues Lobo	Parque Verde	140	4
12 mai	Escola Básica dos Parceiros	Parque Verde	245	4
13 mai	Aniversário Atlético Clube Sismaria	Sismaria	45	6
6 jun	Dia da orientação	Escola Afonso Lopes Vieira	256	3
25 set	Dia Europeu do Desporto Escolar	Francisco Rodrigues Lobo	650	5
16 out	ESFRL- Ensino Profissional	Francisco Rodrigues Lobo	56	2
25 out	Crescer Brincado-6 e 7º ano	Escola D. Dinis	165	2
28 out	Treino aberto	Parque Verde	11	2
19 nov	Treino aberto	Parque Almuinha	36	3
13 dez	DE/Multiatividades-6 escolas	RA4	132	6
17 dez	Treino aberto	Bairro Sismarias - Sede ACS	31	4
		Total	3178	

9. Eventos com Apoio Técnico do COC

No ano em análise o COC esteve envolvido com outras entidades na organização dos seguintes eventos de orientação:

Data	Evento	Local	Nº participantes	Parceiro
02 abr	Percursos Pedestres	Barosa	430	Município de Leiria
06 mai	LEIRIA RUN	Leiria	4 000	Município de Leiria + 6 clubes
16 jul	Percursos Pedestres	Maceira	630	Município de Leiria
13 ago	Arena do Desporto	Praia do Pedrogão	46	Município de Leiria
10 set	Percursos Pedestres	Leiria Histórica	380	Município de Leiria
17 set	Percursos Pedestres	Lagoa da Ervideira	148	Município de Leiria
22 out	Meia Maratona	Leiria	2 100	Município de Leiria + 5 clubes

Leiria, 29 de dezembro de 2023