

Prova pontuável para a Taça de Portugal de Orientação Pedestre TP Vitalis e Liga Nacional de Espanha e na qual se disputarão os títulos de Campeões Ibéricos Masculinos.

Durante o evento será possível usufruir da natureza e da região conjugando lazer com a competição.

CAMPEONATO IBÉRICO MASCULINO DE orientação

PEDESTRE
TERRAS DO LINCE

www.coc.pt
www.cm-penamacor.pt

26.27.28. **MAIO**.2023
PENAMACOR
PORTUGAL



Boletim 1



INFORMAÇÕES GERAIS

EVENTO: Penamacor International Orienteering Meeting 2023 (PIOM 2023) – Campeonato Ibérico Masculino de Orientação Pedestre (CIMO).

O PIOM 2023 é constituído por três etapas distintas de Orientação Pedestre, Pontuáveis para as Taças de Portugal Vitalis de Orientação Pedestre e TP Sprint, e para a Liga Espanhola de Orientação a Pé (LEO).

Simultaneamente será disputado o CIMO nos escalões: H14, H16, H18, H20, H21Elite, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70, H75.

Serão apurados e premiados os vencedores do PIOM e os vencedores do CIMO, pelo somatório dos pontos das três etapas.

DATA DO EVENTO: 26 a 28 de Maio de 2023

LOCAL: Penamacor, Portugal

ORGANIZAÇÃO: Clube de Orientação do Centro e Câmara Municipal de Penamacor

PROGRAMA

22 de Maio (segunda-feira – 23h59m)

Data-limite para inscrições em Escalões de Competição, Formação e Abertos.

26 de Maio (sexta-feira – Dia 0)

10h00 – Abertura do Secretariado

10h00 – Abertura do Model Event – Rachã (média & longa) Escala 1:7.500, 1:10.000 e 1:15.000) // Meimoa (sprint) escala 1:4.000

19h00 – Fecho do Model Event

18h00 – Abertura do Solo Duro

19h00 – Encerramento do Secretariado

27 de Maio (sábado – Dia 1)

MANHÃ

08h30 – Abertura do Secretariado na Arena

10h00 – Início das Partidas

10h10 / 11h10 – Partidas dos Escalões Abertos, D/H10 e D/H12

TARDE

16h00 – Abertura do Secretariado

16h00 – Abertura da Quarentena do Sprint

16h45 – Fecho da Quarentena do Sprint

17h00 – Início das Partidas – Sprint



17h05 / 18h00 – Partidas dos Escalões Abertos, D/H10 e D/H12

28 de Maio (domingo – Dia 2)

08h00 – Abertura do Secretariado na Arena

09h30 – Início das Partidas

09h40 / 10h40 – Partidas dos Escalões Abertos, D/H10 e D/H12

13h30 – Cerimónia de Entrega de Prémios

16h00 – Encerramento do Solo Duro

DISTÂNCIAS ENTRE PONTOS DE REFERÊNCIA E A ÁREA DO EVENTO:

De	Para	Kms / Tempo
Lisboa (aeroporto)	Penamacor	280 Km / 3 hr
Porto (aeroporto)	Penamacor	280 Km / 3 hr
Madrid	Penamacor	360 Km / 4 hr
Penamacor	Model Event Floresta (Rachã)	15 Km / 17 min
Penamacor	Model Event Sprint (Meimoa)	14 Km / 16 min
Penamacor	Arena Média e Longa (Carvalhal)	16 Km / 18 min
Penamacor	Parking Sprint (Pedrogão de São Pedro)	12 Km / 15 min
Arena Média e Longa (Carvalhal)	Parking Sprint (Pedrogão de São Pedro)	15 Km / 20 min

SECRETARIADO

Sexta-feira, 26 de Maio: 10h00 - 19h00, Casa do Povo de Penamacor; Coordenadas: 40.168043, -7.171956

Sábado e Domingo, 27 e 28 de Maio: Na arena de cada etapa.

SOLO DURO E BANHOS

Local: Pavilhão Gimnodesportivo de Penamacor

Horário:

Abertura: 26 de Maio às 18h00

Encerramento: 28 de Maio às 16h00

Coordenadas: 40.170371, -7.175081

BABY SITTING

Etapa	Abertura	Encerramento
Média	09h30	12h30
Sprint	16h30	19h00
Longa	09h00	12h30

CERIMÓNIA DE ENTREGA DE PRÉMIOS

Local: Arena da Distância Longa | **Hora:** 13h30

MODEL EVENT

Sexta-feira, 26 de Maio: 10h00 - 19h00, Mapa Floresta Rachã (média e longa); Meimoa (sprint)

Coordenadas:

Média e Longa 40.090818, -7.207470 (Estacionamento)

Sprint 40.226640, -7.187554 (Estacionamento)

ZONAS DE COMPETIÇÃO

Etapas: Distâncias Média e Longa

Local: Carvalhal

Estacionamento: 40.100591, -7.152407

11h00 Hora limite de entrada no estacionamento (junto à Arena)*

11h10 Hora a partir da qual é permitida a saída das viaturas da arena*

*Condicionantes de circulação a partir da Aldeia de João Pires (estrada florestal, de um só sentido)

Distâncias:

Estacionamento Ligeiros/Autocaravas/Autocarros - Arena: 300m, sem desnível, 5 minutos a pé.

Etapa: Sprint

Local: Pedrogão de São Pedro

Estacionamento: 40.093828, -7.235228 (seguir sinalização)

Arena: Campo de futebol de Pedrogão de São Pedro **Quarentena:** Dentro do Campo de futebol de Pedrogão de São Pedro

Distâncias:

Estacionamento -> Arena/Quarentena: 1000m, sem desnível, 12 minutos a pé

REGULAMENTOS E REGRAS

- O Campeonato Ibérico Masculino de Orientação 2023, no que respeita aos escalões de competição e atribuição de títulos Ibéricos, rege-se pelo Protocolo FPO/FEDO.
- Os títulos Ibéricos são atribuídos pela soma dos pontos das três etapas (Média, Longa e Sprint) nos seguintes escalões: H14, H16, H18, H20, H21Elite, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70, H75.
- O PIOM terá uma classificação final, individual e coletiva, obtida pelo somatório dos pontos das três etapas para todos os escalões, abertos e competição. Apenas os escalões de formação não terão prémios, mas sim lembranças aos seus participantes.
- A competição rege-se pelo Regulamento de Competições da FPO 2023.
- Em casos omissos será aplicado o regulamento da IOF.
- **Todos atletas inscritos não federados na FPO e que participem em escalões de competição, devem levantar o seu peitoral no secretariado.**
- Na etapa de Sprint não será permitida a entrada, na Quarentena a nenhum atleta após a hora indicada de fecho da quarentena para participação na competição; Caso entrem depois da hora do fecho, poderão participar na prova, mas extra competição (não será considerado o resultado do sprint para a classificação geral no CIMO).

INFORMAÇÕES TÉCNICAS

DISTÂNCIA MÉDIA/LONGA

Terreno: Terreno caracterizado por áreas abertas e semiabertas, com elementos rochosos e detalhes de relevo. Boa progressão e visibilidade. Apresenta algumas vedações e muros em pedras.

Mapa: Carvalho (2019 e 2020, revisto Março 2023)

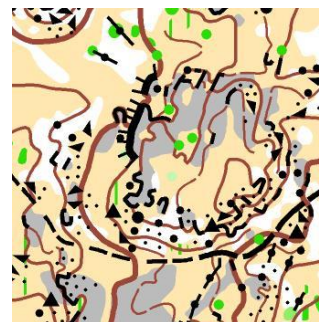
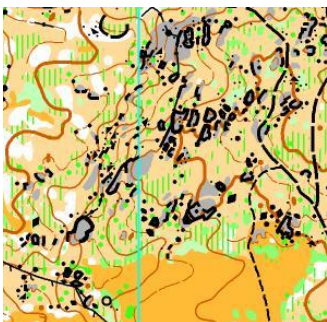
Cartógrafos: Rui Antunes

Escalas: 1:7.500 e 1:10.000 e 1:15.000 (longa) **Equidistância:** 5 metros

Traçador de percursos: Tomás Lima (Longa) / Carlos Monteiro (Média)

Hora 1ª partida média: 10h00

Hora 1ª partida longa: 9h00



SPRINT

Terreno: Aldeia caracterizada pelo seu entrelaçado de ruas, becos e vielas, maioritariamente pavimentada a paralelos com algum desnível e escadarias estreitas.

Mapa: Pedrógão de São Pedro (2020 – revisto Março 2023)

Cartógrafo: Rui Antunes

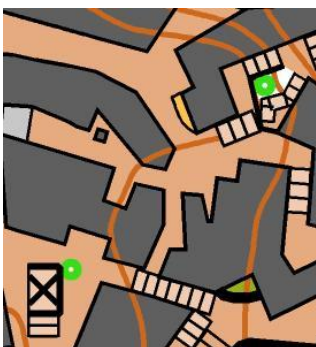
Escala: 1:4.000 | **Equidistância:** 2,5 metros

Traçador de percursos: Tomás Lima

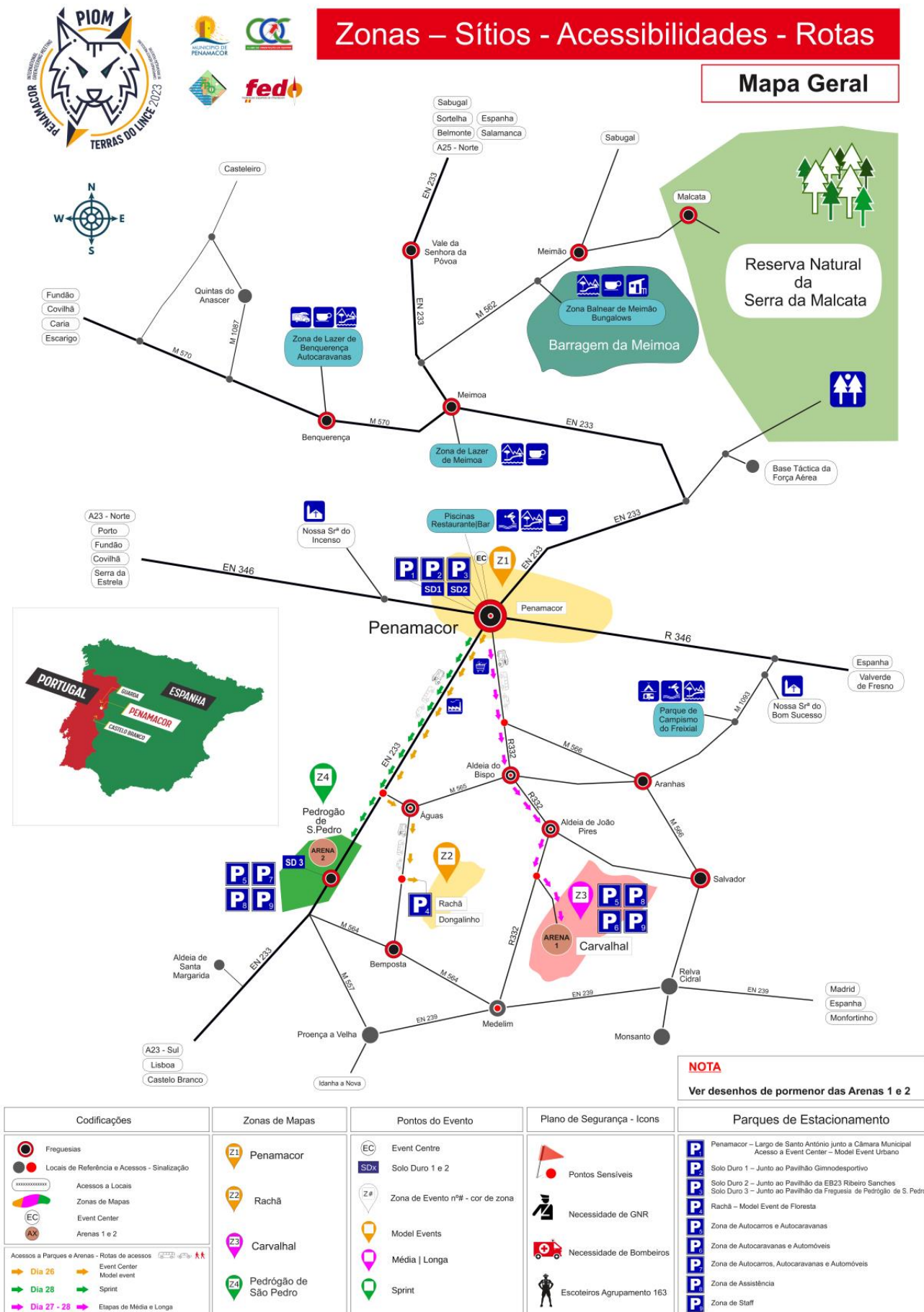
Horário Quarentena:

16h00 abertura | 16h45 encerramento

Hora 1ª partida: 17h00



LOCALIZAÇÕES



Próximos Eventos COC



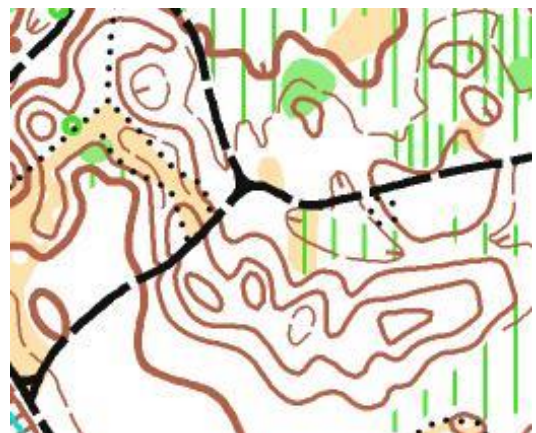



24º

GP RA4

Grande Prémio
do Regimento
de Artilharia nr.º 4

03-06-2023





CLUBE DE
ORIENTAÇÃO DO CENTRO

info@coc.pt
www.coc.pt