



WINTER O´CAMP 2017 - PENAMACOR

Programa e Informações WINTER O`CAMP 2017				
DIA	LOCAL / MAPA	HORA	NÍVEL	TREINO
27 Dez	Anascer	Manhã: 9h00 - abertura do secretariado 9h45 - briefing 10h00 - Mass start	Aperfeiçoamento - III Desenvolvimento – II Iniciação - I	Control Picking
		Tarde: 13h30 - briefing 13h45 - Início do treino	Aperfeiçoamento - III Desenvolvimento – II Iniciação	MultiTécnicas Macro-O
	Alojamento - Penamacor	18h30	Reunião técnica	
	28 Dez	Serrinha	Manhã: 8h45 - briefing 9h00 – início do treino	Aperfeiçoamento - III Desenvolvimento – II Iniciação - I
Tarde: 13h30 - briefing 13h45 - Início do treino			Aperfeiçoamento - III Desenvolvimento – II Iniciação - I	Mass start - Borboleta
Penamacor		18h00 – briefing 18h15 – início do treino	Aperfeiçoamento - III Desenvolvimento – II Iniciação - I	Estafeta com Memória (equipas de 2 elementos)
Alojamento - Penamacor		21h00	Reunião técnica	
29 dez	Memória	Manhã: 8h45 - briefing 9h00 – início do treino	Aperfeiçoamento - III Desenvolvimento – II Iniciação - I	Intervalado - O Multitécnicas
		12h00	FINAL	

Organização

