

26°
GR RA4
 “Fortes e Leais”

Burinhosa/Pataias
 15 de Novembro de 2025

TempO
 Hora de Partida 9:00
Longa (Mass Start)
 Hora de partida 13:00






coc.pt



BOLETIM FINAL

| | |
|--|---|
| Apresentação | 3 |
| Programa..... | 3 |
| Informações Gerais | 3 |
| Horas de partida | 3 |
| Tempo limite de prova | 3 |
| Prémios..... | 3 |
| Peitorais..... | 4 |
| Regulamento e Regras..... | 4 |
| Seguros..... | 4 |
| Banhos e Solo Duro..... | 4 |
| Alterações de SI Card..... | 4 |
| Informações Técnicas | 4 |
| TempO..... | 4 |
| Pedestre..... | 5 |
| Exemplos ilustrativos dos percursos de competição, com partidas em massa. | 7 |
| Localizações..... | 7 |
| TempO..... | 7 |
| Pedestre..... | 8 |

Apresentação

O 26.º Grande Prémio do Regimento de Artilharia Nº4 (RA4) tem no seu programa uma prova de TempO no período da manhã e uma prova de Orientação Pedestre no período da tarde, com a organização do COC- Clube de Orientação em parceria com o Regimento de Artilharia Nº 4 (RA4) e sob a tutela da FPO- Federação Portuguesa de Orientação.

O evento conta com o apoio da Câmara Municipal de Alcobaça e a União de Freguesias de Pataias e Martingança e disputar-se-á no dia 15 de novembro de 2025.

Programa

07 de novembro (sexta-feira até às 23h59)

Data-limite para inscrições em Escalões de Competição.

As inscrições em **Escalões Abertos** e **Formação** podem ser feitas até para além da data de 07 de novembro e até à data da prova, mas ficando sempre dependentes da disponibilidade de mapas. Assim e para garantia de participação devem ser efetuadas até ao dia 12 de novembro.

15 de novembro – Sábado

08h30 – Abertura do Secretariado e Quarentena do tempO (Piscina de Pataias)

09h00 – Início das partidas TempO e fecho da Quarentena

11h00 – Abertura do Secretariado da prova Pedestre (Burinhosa)

13h00 – Início Partidas – Distancia Longa Partidas em Massa (Mapa Burinhosa)

13h10 – Partida dos Escalões Abertos e Formação (T10 e H/D12)

16h15 – Cerimónia de **entrega de prémios** do TempO e da Pedestre, seguida de **lanche volante**

Informações Gerais

Horas de partida

Os Escalões Abertos, T10 e H/D12 terão uma hora de partida atribuída para sua dispersão na janela de tempos de partida, contudo iniciarão os seus percursos utilizando uma estação "START".

Tempo limite de prova

3 horas

Prémios

Aos 3 primeiros classificados de cada escalão de competição e escalões abertos.

Aos 3 primeiros clubes.

Aos 3 primeiros dos escalões Militares Masculino e Militares Feminino que se inscrevam e participem no escalão de H/D 21 A.

Aos escalões de formação (T10 e H/D12) serão atribuídas lembranças de participação a todos os presentes, não havendo prémios de classificação.

Peitorais

Todos os atletas federados devem estar identificados com o seu número de peitoral, os atletas não federados terão que junto do secretariado levantar o peitoral que lhes é atribuído.

Regulamento e Regras

A competição rege-se pelo Regulamento de Competições da FPO 2025. Casos omissos será aplicado o regulamento da IOF.

Seguros

Os participantes estarão cobertos pelo seguro contratado pela FPO nas apólices para atletas federados e não federados.

Banhos e Solo Duro

Não serão disponibilizados.

Alterações de SI Card

Quaisquer alterações aos dados das inscrições têm obrigatoriamente de ser solicitadas no secretariado, as quais estão sujeitas à taxa em vigor conforme regulamento da FPO (2 € por alteração)

Informações Técnicas

TempO

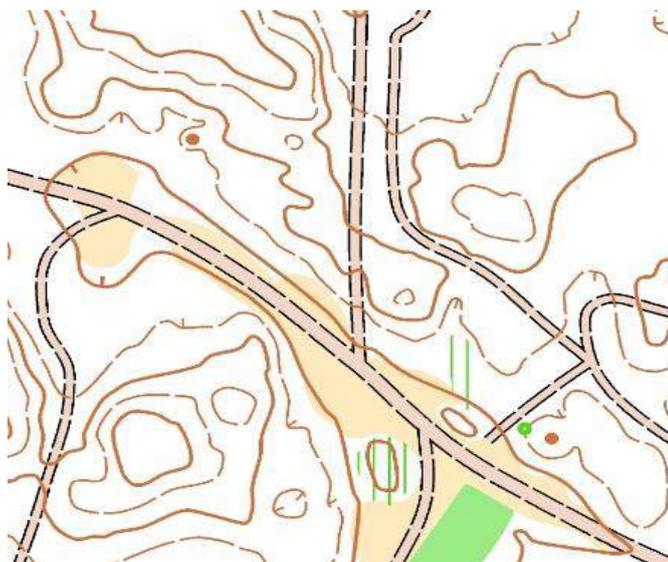
Mapa de Pataias nº de registo FPO 042/2025

Mapa novo elaborado em outubro de 2025 || Cartografo Alexandre Reis

Área florestal de pinheiro rica em micro relevo de dunas de areia.

Escala: 1:4.000 || Equidistância: 2,5m || Cartografia: ISSprom 2019-2

Diâmetro dos círculos dos mapas de prova 7cm



Excertos do mapa de TempO

Percurso

Traçador: Dinis Santo || Supervisor: Alexandre Reis

Nº de estações: 5 || Nº de desafios por estação: 5

Distância total do percurso: 1.750 mts

Distância da última estação à zona de estacionamento: 750 mts

Tolerância para resposta Z (zero): 4 mts

Participantes devem ler e cumprir as recomendações da organização constantes no site do evento na página do Tempo

<https://eventos.coc.pt/26gpra4/temp-o/>

Pedestre

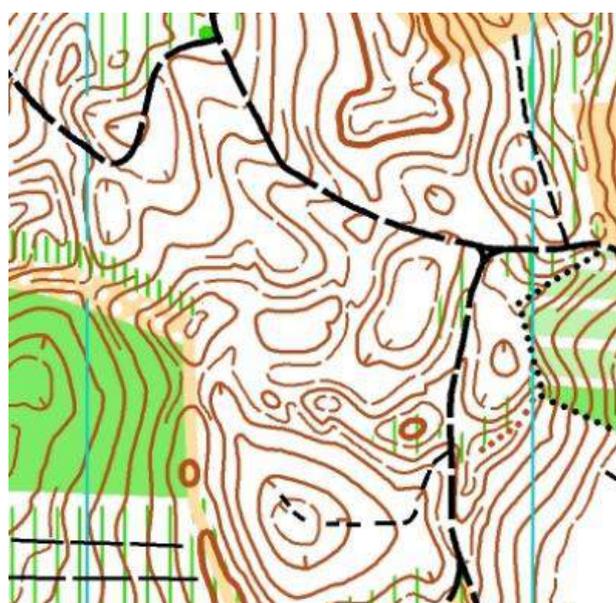
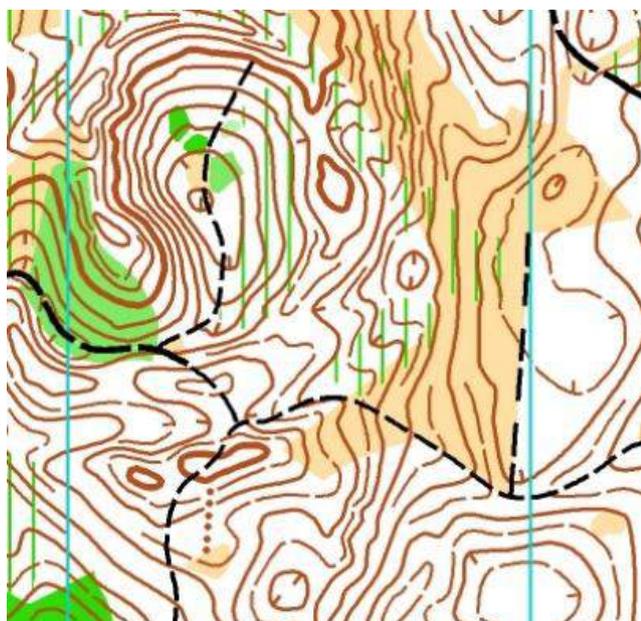
Floresta de pinheiro, com pouca vegetação rasteira, considerável rede de caminhos, na sua generalidade de fácil corrida e boa visibilidade. Alterna zonas de micro relevo de dunas de areia, de baixa altimetria, com áreas de altimetria média/alta.

Mapa da Burinhosa – Registo FPO 043/2020

Cartografia – Rui Antunes || Atualização/Revisão – Alexandre Reis set/out 2025

Traçadores de percursos: Duarte Santo e Carlos Monteiro

Supervisor: Tiago Lourenço Lopes



Excertos do mapa de Pedestre

26° GP RA4 - Distância LONGA || Sábado 15 de novembro - "Burinhosa"

Partida 1 - Na Arena - Partidas em massa 13h00 || Abertura caixa partidas -15 || Escalões Competição

Partida 2 - A 150 mts da Arena - tempo de deslocação desde a Arena 3 minutos || Partidas em linha 13h10 Minuto -3 || Escalões Abertos e Formação

| ESCALÃO | DISTÂNCIA (kms) | DESNÍVEL (mts) | PONTOS CONTROLO | LOOPS | ESCALA DO MAPA | EQUID. (mts) | PARTIDA | PARTIDA EM MASSA |
|----------|-----------------|----------------|-----------------|-------|----------------|--------------|---------|------------------|
| T10 | 2,3 | 50 | 13 | Não | 1:7.500 | 2,5 | 2 | Não |
| H12 | 2,7 | 65 | 15 | Não | 1:7.500 | 2,5 | 2 | Não |
| H14 | 4,5 | 145 | 17 | Sim | 1:10.000 | 2,5 | 1 | Sim |
| H16 | 5,8 | 165 | 18 | Sim | 1:10.000 | 2,5 | 1 | Sim |
| H18 | 8,1 | 225 | 18 | Sim | 1:15.000 | 2,5 | 1 | Sim |
| H20 | 9,0 | 310 | 21 | Sim | 1:15.000 | 2,5 | 1 | Sim |
| H21A | 8,7 | 245 | 21 | Sim | 1:15.000 | 2,5 | 1 | Sim |
| H B | 5,0 | 135 | 16 | Sim | 1:10.000 | 2,5 | 1 | Sim |
| H E | 14,9 | 475 | 26 | Sim | 1:15.000 | 2,5 | 1 | Sim |
| H35 | 9,2 | 240 | 20 | Sim | 1:15.000 | 2,5 | 1 | Sim |
| H40 | 8,7 | 235 | 18 | Sim | 1:15.000 | 2,5 | 1 | Sim |
| H45 | 8,3 | 230 | 19 | Sim | 1:10.000 | 2,5 | 1 | Sim |
| H50 | 8,0 | 225 | 18 | Sim | 1:10.000 | 2,5 | 1 | Sim |
| H55 | 7,5 | 225 | 17 | Sim | 1:10.000 | 2,5 | 1 | Sim |
| H60 | 7,1 | 205 | 17 | Sim | 1:10.000 | 2,5 | 1 | Sim |
| H65 | 6,8 | 190 | 16 | Sim | 1:7.500 | 2,5 | 1 | Sim |
| H70 | 4,9 | 165 | 14 | Sim | 1:7.500 | 2,5 | 1 | Sim |
| H75 | 3,8 | 105 | 15 | Sim | 1:7.500 | 2,5 | 1 | Sim |
| H80 | 3,8 | 105 | 15 | Sim | 1:7.500 | 2,5 | 1 | Sim |
| D12 | 2,7 | 65 | 15 | Não | 1:7.500 | 2,5 | 2 | Não |
| D14 | 3,9 | 80 | 16 | Sim | 1:10.000 | 2,5 | 1 | Sim |
| D16 | 5,2 | 140 | 17 | Sim | 1:10.000 | 2,5 | 1 | Sim |
| D18 | 6,2 | 170 | 17 | Sim | 1:15.000 | 2,5 | 1 | Sim |
| D20 | 6,9 | 200 | 16 | Sim | 1:15.000 | 2,5 | 1 | Sim |
| D21A | 5,3 | 175 | 16 | Sim | 1:15.000 | 2,5 | 1 | Sim |
| D B | 4,3 | 135 | 14 | Sim | 1:10.000 | 2,5 | 1 | Sim |
| D E | 9,0 | 310 | 19 | Sim | 1:15.000 | 2,5 | 1 | Sim |
| D35 | 6,2 | 180 | 17 | Sim | 1:15.000 | 2,5 | 1 | Sim |
| D40 | 5,6 | 165 | 17 | Sim | 1:15.000 | 2,5 | 1 | Sim |
| D45 | 5,6 | 160 | 16 | Sim | 1:10.000 | 2,5 | 1 | Sim |
| D50 | 5,2 | 125 | 15 | Sim | 1:10.000 | 2,5 | 1 | Sim |
| D55 | 5,0 | 125 | 16 | Sim | 1:10.000 | 2,5 | 1 | Sim |
| D60 | 5,0 | 125 | 16 | Sim | 1:10.000 | 2,5 | 1 | Sim |
| D65 | 3,4 | 95 | 13 | Sim | 1:7.500 | 2,5 | 1 | Sim |
| D70 | 3,4 | 95 | 13 | Sim | 1:7.500 | 2,5 | 1 | Sim |
| D75 | 2,9 | 65 | 11 | Sim | 1:7.500 | 2,5 | 1 | Sim |
| D80 | 2,9 | 65 | 11 | Sim | 1:7.500 | 2,5 | 1 | Sim |
| BRANCO | 2,3 | 50 | 13 | Não | 1:7.500 | 2,5 | 2 | Não |
| VERDE | 2,3 | 65 | 12 | Não | 1:7.500 | 2,5 | 2 | Não |
| AMARELO | 3,3 | 90 | 13 | Não | 1:10.000 | 2,5 | 2 | Não |
| VERMELHO | 4,8 | 115 | 13 | Não | 1:10.000 | 2,5 | 2 | Não |

Exemplos ilustrativos dos percursos de competição, com partidas em massa.

Entrada para a box de partida às 12h45, efetuando o Clear e Check ao SI Card;

Na box estará um cesto para cada escalão, no qual estarão os mapas enrolados e identificados pela impressão do número de peitoral do participante, no verso do mapa;

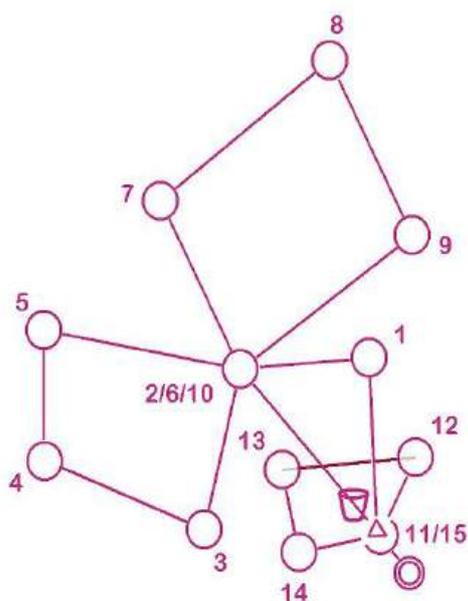
O participante recolhe do cesto do seu escalão o seu mapa, identificado pelo seu número de peitoral, retira o elástico e mantém o mapa fechado até ter autorização para o abrir (5 segundos antes da partida);

Logo após a partida, o triângulo de partida, visível da arena, passa a ser o ponto 200;

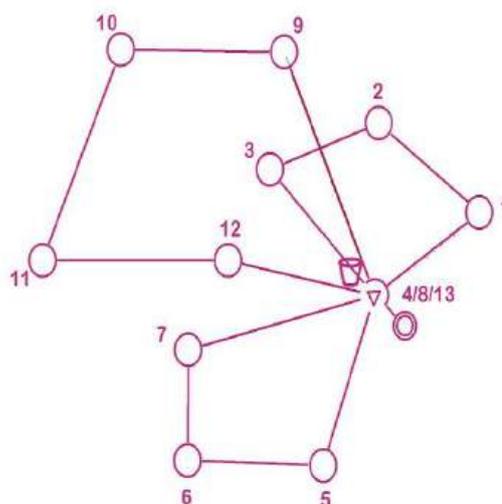
Alguns percursos, mais curtos, terão loops borboleta ou diamante, fazendo uma primeira passagem no ponto 200, para fazerem uma volta final de 3 ou 4 pontos, após a qual voltam ao ponto 200 para se dirigem ao finish e terminarem o seu percurso.

Outros percursos, mais longos, terão loops borboleta de 3 asas, com o ponto central do loop no ponto 200, pelo que aí passarão 3 vezes, as primeiras 2 para iniciarem o loop seguinte e na terceira passagem, para se dirigem ao finish;

Não haverá sinalética suplementar, apenas a que está impressa no mapa.



Exemplo de percurso mais curto



Exemplo de percurso mais longo

Localizações

Tempo

Estacionamento: 39.675806, -9.007899 (área envolvente à piscina)

Quarentena: 39.676068, -9.008898 (Piscina de Pataias)

Partidas: Na quarentena || Secretariado: Na quarentena

Acessibilidade:

A entrada para o estacionamento tem de ser feita pela estrada R. Nossa Sra. da Vitória abordada pela rotunda no centro da vila cujas coordenadas passamos a identificar. **39.670415, -8.995012**

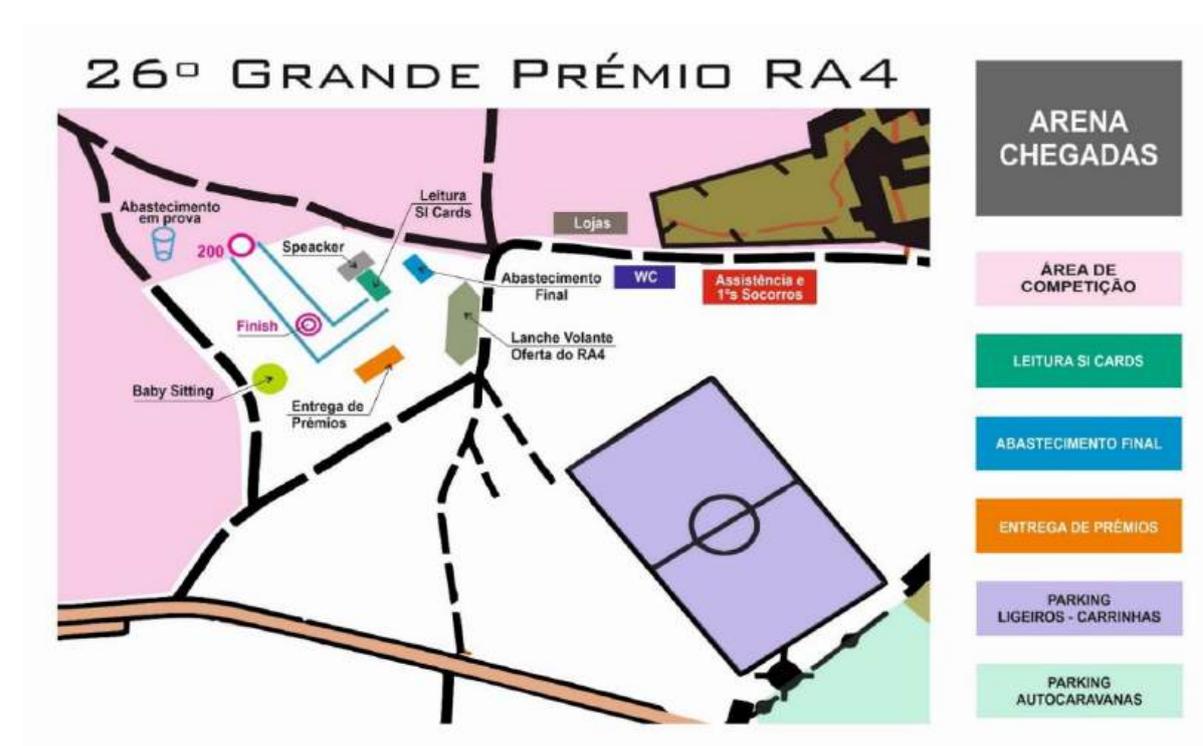
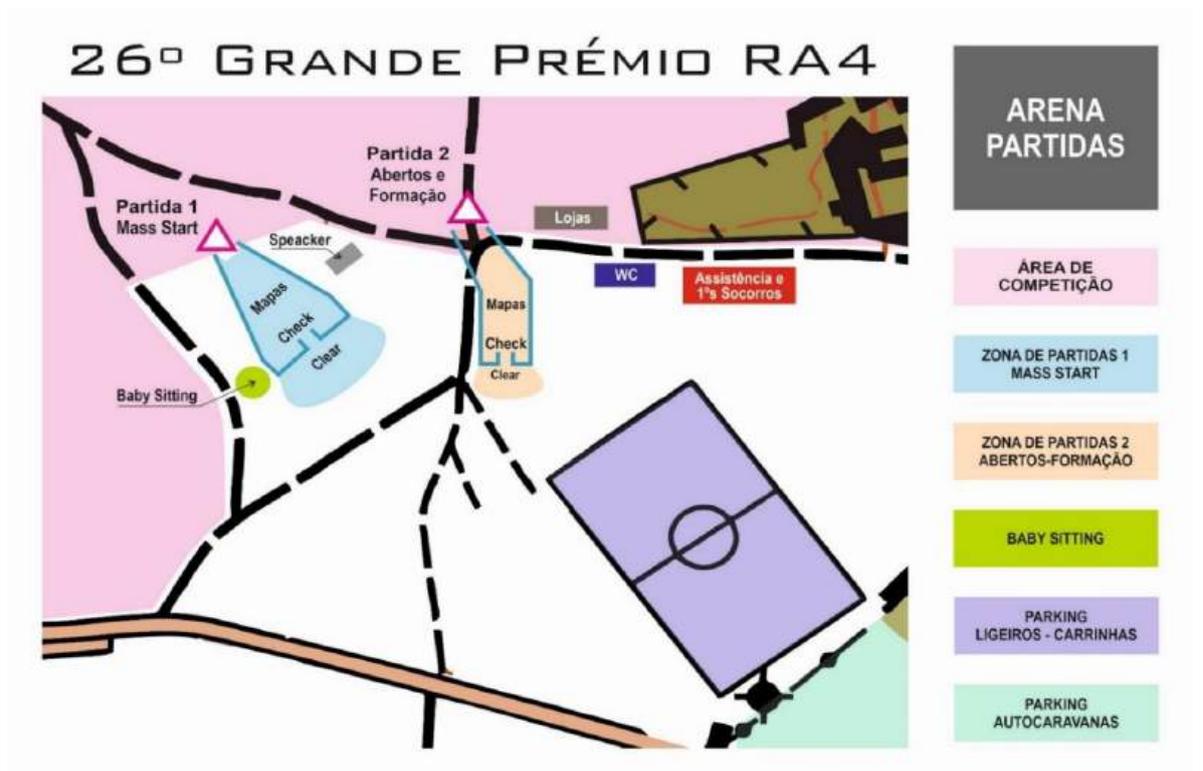
Apela-se ao fair-play dos participantes para que sigam esta recomendação da organização.

Pedestre

Estacionamento: GPS: 39.700138, -8.988127 – Campo de futebol da Burinhosa por trás da Igreja, e nas diversas ruas circundantes. A partir deste local o acesso à **Arena**, 150 mts a noroeste do campo de futebol, estará sinalizado com fitas e/ou placas laranja e branca.

Secretariado, Informática, Partidas, Chegadas, Instalações Sanitárias e Entrega de Prémios, funcionarão na Arena ou nas suas imediações (em condições de bom tempo)

Na eventualidade de tempo agreste e muito chuvoso, poder-se-ão transferir algumas das áreas do evento, para o salão paroquial da Igreja da Burinhosa (junto ao estacionamento).





União de freguesias de Pataias e Martingança

Burinhosa/Pataias Longa (Mass Start) TempO

15 de Novembro 2025

