

# Época 2025



Dia	Particip./ Org.	Nome do Evento	Tipo Prova	Local	Disciplina	Organização	
<b>JANEIRO</b>							
04/jan	Participação	Camp.Nacional Absoluto	CN	Quaios-Fig Foz	Pedestre	ADM	
05/jan	Participação	Camp.Nacional Absoluto	CN	Quaios-Fig Foz	Pedestre	ADM	
10/jan	Participação	MOF	regional	Madeira	Pedestre	CMO Funchal	
11/jan	Participação	MOF	TP	Madeira	Pedestre	CMO Funchal	
11/jan	Participação	MOF	TP/WRE	Madeira	Pedestre	CMO Funchal	
12/jan	Participação	MOF	TP/WRE	Madeira	Pedestre	CMO Funchal	
18/jan	Participação	VII Rogaine Costa Alentejana	TP Rogaine	Odemira	Pedestre/BTT	Coala	
19/jan	Participação	II Sprint Costa Alentejana	TP sprint	Santiago Cacém	Pedestre	Coala	
19/jan	Participação	Santiago Cacém City Race	City Race	Santiago Cacém	Pedestre	Coala	
25/jan		Assembleia do COC					
<b>FEVEREIRO</b>							
08/fev	participação	IX Costa Alentejana MTBO Trophy	TP/BTT	Odemira	ORI-BTT	Coala	
09/fev	participação	IX Costa Alentejana MTBO Trophy	TP/BTT	Odemira	ORI-BTT	Coala	
15/fev	participação	Rogaine Albergaria	regional	Albergaria dos Doze	Rogaine	NADA	
22/fev	participação	ABOM	TP+WRE	Aguiar da beira	Pedestre	ORI/Orienta Aguiar	
22/fev	participação	ABOM	TP	Aguiar da beira	PRE-O	ORI/Orienta Aguiar	
23/fev	participação	ABOM	TP+WRE	Aguiar da beira	Pedestre	ORI/Orienta Aguiar	
<b>MARÇO</b>							
01/mar	participação	POM 2025	TP/WRE	Ludo-Loulé	Pedestre	BTT Loulé	
02/mar	participação	POM 2025	TP	Ludo-Loulé	Pedestre	BTT Loulé	
03/mar	participação	POM 2025	TP/WRE	Canil -Loulé	Pedestre	BTT Loulé	
04/mar	participação	POM 2025	TP/WRE	Canil -Loulé	Pedestre	BTT Loulé	
04/mar	participação	POM 2025	TP	Quinta da Ombria	PREO	BTT Loulé	
08/mar	participação	CIOM	TP	Pedra Amarela/Sintra	Pedestre	CPOC	
08/mar	participação	CIOM	TP	Pedra Amarela/Sintra	PREO	CPOC	
09/mar	participação	CIOM	TP/WRE	Pedra Amarela/Sintra	Pedestre	CPOC	
15/mar	participação	Belém City Race-foresta	regional	Belém	Pedestre	CAOS	
16/mar	participação	Belém City Race	City Race	Belém	Pedestre	CAOS	
22/mar	participação	Camp.Ibérico BTT	TP-CI	Sancha Brava-Badajoz	BTT	FEDO	
23/mar	participação	Camp.Ibérico BTT	TP-CI	Sancha Brava-Badajoz	BTT	FEDO	
17/mar	co-organização	Escola José Saraiva		Leiria	Pedestre	COC	
29/mar	participação	AOW- Camp. Nac.sprint	CN	Avis	Pedestre	ADRAAVIS/COA/COAL	
30/mar	participação	AOW- Camp. Nac.longa	CN	Évoramonte	Pedestre	ADRAAVIS/COA/COAL	
<b>ABRIL</b>							
05/abr	participação	Orienta Aguiar Rogaine Challenge	TP-Rogaine	Aguiar da Beira	Rogaine	OrientaAguiar	
06/abr	participação	Viseu City Race	City Race	Viseu	Pedestre	COV Natura	
12/abr	participação	I ORI BTT - Guarda	TP	Guarda	BTT	ADM	
13/abr	participação	Camp. Nacional Longa	TP	Guarda	BTT	ADM	
18/abr	participação	Caça os Ovos	Regional	Leirosa	Pedestre	ADM	
25/abr	organização	LIOM	TP	Vila do Touro-Sabugal	Pedestre	COC	
26/abr	organização	LIOM-Camp. Ibérico Masculino	TP/CI	Vila do Touro-Sabugal	Pedestre	COC	
26/abr	organização	LIOM -Camp. Ibérico Masculino	TP-CI	Penamacor	Pedestre	COC	
27/abr	organização	LIOM- Camp .Ibérico Masculino	TP-CI	Rachã/Penamacor	Pedestre	COC	
<b>MAIO</b>							
01/mai	participação	I open de Ferreira do Zerere	Regional	Ferreira do Zerere	Pedestre	CLAC	
01/mai	participação	Azores City Race-V.F. do Campo	City Race	Açores	Pedestre	CAOS	

# Época 2025



Dia	Particip./ Org.	Nome do Evento	Tipo Prova	Local	Disciplina	Organização	
02/mai	participação	Furnas City Race	City Race	Açores	Pedestre	CAOS	
03/mai	participação	Gorreana-City Race	City Race	Açores	Pedestre	CAOS	
03/mai	participação	Ribeira Grande City Race	City Race	Açores	Pedestre	CAOS	
03/mai	co-organização	LEIRIA RUN		Leiria	Trail Urbano		
06/mai	co-organização	Escola José Saraiva		Leiria	Pedestre	COC	
10/mai	participação	Matosinhos City Race	TP sprint	Matosinhos	Pedestre	GD4C	
11/mai	participação	Matosinhos City Race	City Race	Matosinhos	Pedestre	GD4C	
17/mai	participação	Meeting Orientação do Fundão	TP sprint	Fundão	Pedestre	COA	
18/mai	participação	City Race -Fundão	City Race	Fundão	Pedestre	COA	
24/mai	organização	Camp.Ibérico BTT	CI-TP	Albergaria dos Doze	BTT	NADA	
25/mai	participação	Camp.Ibérico BTT	CI-TP	Albergaria dos Doze	BTT	NADA	
31/mai	participação	Camp. Nacional Knock Out	CN	Braga	Pedestre	.COM	
<b>JUNHO</b>							
01/jun	participação	Sprint Bom Jesus de Braga	TP-sprint	Braga	Pedestre	.COM	
07/jun	participação	2º Rogaine Escola de Armas	TP-Rogaine	Mafra	Rogaine	CAOS	
08/jun	participação	5º troféu Escola de Armas -City Race	City race	Mafra	Pedestre	CAOS	
09/set	participação	5º troféu Escola Armas	regional	Mafra	Pedestre	CAOS	
14/jun	participação	Camp. Nacional Média	CN	Almeida	Pedestre	ADM	
15/jun	participação	Camp. Nacional Estafetas	CN	Almeida	Pedestre	ADM	
22/jun	participação	Caldas City Race	City race	Caldas da Rainha	Pedestre	COA	
22/jun	participação		TP-BTT		BTT	C.GRILO	
28/jun	participação	Rogaine -Souselas	TP-Rogaine	Souselas	Rogaine	CAB	
29/jun	participação	Cantanhede City Race	City Race	Cantanhede	Pedestre	CAB	
<b>JULHO</b>							
05/jul	participação	Aveito Sunset City Race	City Race	Aveiro	pedestre	Oriestarreja	
06/jul	participação	Sunday Sprint	TP Sprint	Aveiro	pedestre	Oriestarreja	
12/jul	participação	Vila das Aves City Race	City Race	Vila das Aves	pedestre	NAST	
12/jul	participação	vila das Aves -SPRINT	TP Sprint	Vila das Aves	pedestre	NAST	
21 a 28 jul	participação 6 jovens	Silva O'Camp	Treino Orientado	Vidnava -CZECK REP	Pedestre	Campo treinos Internac	para Jovens
<b>AGOSTO</b>							
	organização	Arena do Desporto		Pedrogão	pedestre	COC/CML	
15/ago	participação	Avis City Race	City Race	Avis	pedestre	ADRA/AVIS	
<b>SETEMBRO</b>							
06/set	participação	camp.Nacional média -BTT	CN	Abrantes	Ori-BTT	COA	
07/set	participação	VII Rogaine Médio Tejo	TP rogaine	Abrantes	Pedestre/BTT	COA	
13/set	participação	Camp.Ibérico de Rogaine	Camp. Iberico	Espanha	Pedestre/BTT	FEDO	
20/set	participação	Troféu Terras de Cister	TP	C.Bernardos -Ourém	Pedestre	CAOS	
21/set	participação	Troféu Terras de Cister	TP	C.Bernardos -Ourém	Pedestre	CAOS	
27/set	participação	Porto City Race	City Race	Porto	Pedestre	GD4C	
28/set	participação	Porto City Race	TP sprint	Porto	Pedestre	GD4C	
<b>OUTUBRO</b>							
04/out	participação	Sintra City Race	City Race	Sintra	Pedestre	CAOS	
11/out	participação	BTT	TP	Casal dos Bernardos	ORI-BTT	ARBernardense	
12/out	participação	Camp.Nac.Estafetas	CN BTT	Casal dos Bernardos	ORI-BTT	ARBernardense	
18/out	participação	Sprint Luso	TP sprint	Luso	Pedestre	CAB	
19/out	participação	Anadia City Race	City +Euro Tour	Anadia	Pedestre	Saca Trilhos	

# Época 2025



Dia	Particip./ Org.	Nome do Evento	Tipo Prova	Local	Disciplina	Organização
25/out	participação	CN print Relay	CN	São Brás Alportel	Pedestre	AEJBV/CDCS
26/out	participação	Troféu das Sarnadas	TP sprint	Sarnadas-Loulé	Pedestre	AEJBV/CDCS
<b>NOVEMBRO</b>						
01/nov	participação	Rogaine Matosinhos- Verde Rio	TP rogaine	Matosinhos	Pedestre/BTT	GD4C
02/nov	participação	Braga City Race	City Race	Braga	Pedestre	.COM
08/nov	participação	Camp. Nacional Mass Start	CN	Loulé	<b>ORI-BTT</b>	BTT Loulé
09/nov	participação	Camp. Nacional sprint	CN	Loulé	<b>ORI-BTT</b>	BTT Loulé
<b>15/nov</b>	<b>organização</b>	<b>26º GPRA</b>	<b>TP</b>	<b>Pataias</b>	<b>Pedestre</b>	<b>COC</b>
16/nov	participação	II open Ori Alcanena	TP	Alcanena	Pedestre	CLAC
22/nov	participação	Sprint Castelo	TP sprint	Montemor	Pedestre	ADM
22/nov	participação	Montmor City Race	City Race	Montemor	Pedestre	ADM
23/nov	participação	Camp.nacional Rogaine	CN	Fig Foz	Pedestre /BTT	ADM
<b>DEZEMBRO</b>						
06/dez	participação	Campeonato Ibérico Feminino	CI	Valencia de Alcantara	Pedestre	Alcor /Fedo
07/dez	participação	Campeonato Ibérico Feminino	CI/TP	Valencia de Alcantara	Pedestre	Alcor /Fedo
08/dez	participação	Campeonato Ibérico Feminino	CI/TP	Valencia de Alcantara	Pedestre	Alcor /Fedo
14/12	participação	Camp. Nacional Absoluto	CN	Santiago Cacém	Pedestre	COALA
15/12	participação	Camp.Nacional Absoluto	CN	Santiago Cacém	Pedestre	COALA

N.B. O plano é dinâmico e poderá ter ajustes ao longo da época























