

# **Relatório de Atividades**

**Época Desportiva 2024**



*CLUBE DE ORIENTAÇÃO DO CENTRO*

[info@coc.pt](mailto:info@coc.pt) [www.coc.pt](http://www.coc.pt)

**Clube de Orientação do Centro**

## Índice

1.	Marcos importantes do clube no ano 2024.....	3
2.	Sócios e Atletas federados.....	6
2.1	Histórico de atletas federados .....	6
2.2	Atletas federados por escalão no ano em análise .....	6
2.3	Número de sócios no ano em análise .....	6
3.	Participações em Provas Internacionais .....	7
3.1	Participação em Provas Internacionais na modalidade Orientação Pedestre .....	7
3.2	Participação em Provas Internacionais na modalidade de Orientação em BTT .....	7
3.3	Participação em Provas Internacionais na modalidade de Orientação de Rogaine .....	7
4.	Participações em Provas Nacionais .....	7
4.1	Histórico de participações dos atletas do COC em provas Nacionais ao longo dos últimos anos. 7	
4.2	Histórico de pódios obtidos em Provas .....	8
4.3	Participações em Provas Nacionais no ano em análise .....	8
4.3.1	Provas da Taça de Portugal de Orientação Pedestre.....	8
4.3.2	Provas da Taça de Portugal de Orientação em BTT .....	9
4.3.3	Provas da Taça de Portugal de Sprint .....	10
4.3.4	Provas da Taça de Portugal de City Race .....	10
4.3.5	Provas da Taça de Portugal de Rogaine.....	11
5.	Títulos Coletivos e Individuais .....	11
5.1	Títulos Coletivos – Orientação Pedestre .....	11
5.2	Título individuais – Orientação Pedestre .....	12
5.3	Títulos Coletivos - Orientação em BTT .....	13
5.4	Títulos individuais - Orientação em BTT .....	13
5.5	Títulos Coletivos – Orientação de Rogaine .....	14
6.	Resumo dos Campeonatos Conquistados durante o ano 2023 e Rankings.....	14
6.1	Campeonatos conquistados.....	14
6.2	Rankings.....	15
7.	Presença de Atletas do COC na Seleção Nacional .....	15
7.1	Histórico de presenças de atletas na Seleção Nacional nas modalidades Pedestre, BTT e Precisão.....	15
7.2	Presença de atletas do COC na Seleção Nacional no ano em análise .....	16
8.	Eventos/treinos organizados pelo COC .....	16
8.1	Nacionais (Pontuáveis para os rankings e circuitos nacionais) .....	16
8.2	Outras Provas/Atividades (não incluídas nos rankings anteriores) .....	16
9.	Eventos com Apoio Técnico do COC .....	17

## 1. Marcos importantes do clube no ano 2024

Dinamização pelo 4º ano consecutivo do **Projeto Crescer Brincando** através de apoio técnico às várias escolas da cidade e realização de 4 atividades no Regimento de Artilharia 4, Parque da Almuinha Grande, Escola José Saraiva e Escola Correia Mateus.

“Crescer Brincando” Na Escola José Saraiva – Leiria



“Crescer Brincando” Na Escola Correia Mateus – Leiria



“Crescer Brincando” No Jardim Da Almuinha Grande – Leiria

Daniel Marques sagrou-se Tetra Campeão Mundial de Orientação em BTT.



Comemoração do 1º aniversário do **Correr com Mapa** no dia 22/10/2024. Esta atividade, para sócios do COC e aberta à comunidade, realiza-se todas as terças-feiras às 19h30 com concentração no Parque do Avião em Leiria e consiste em visitar o maior número de pontos possível numa hora de corrida ou caminhada, com mapa em papel ou aplicação informática IOrienteering.





A Equipa feminina, constituída por Adelindina Lopes, Sara Roberto e Patrícia Casalinho, Tânia Olaio e Susana Pontes sagrou-se Campeã Nacional Absoluta e a Equipa masculina constituída por Manuel Oliveira, André Roberto, Gildo Silva, Paulo Franco e Ricardo Tenreiro sagrou-se Vice-Campeã Nacional.

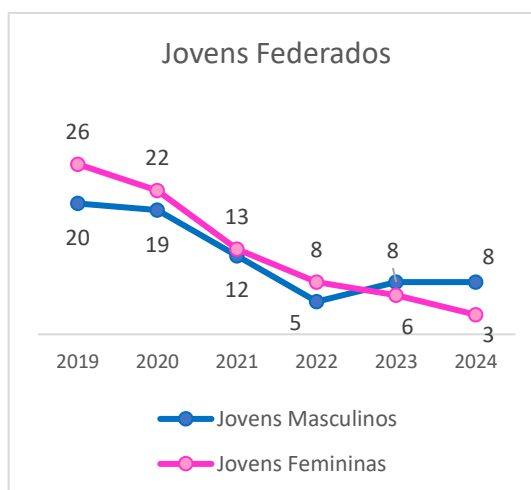
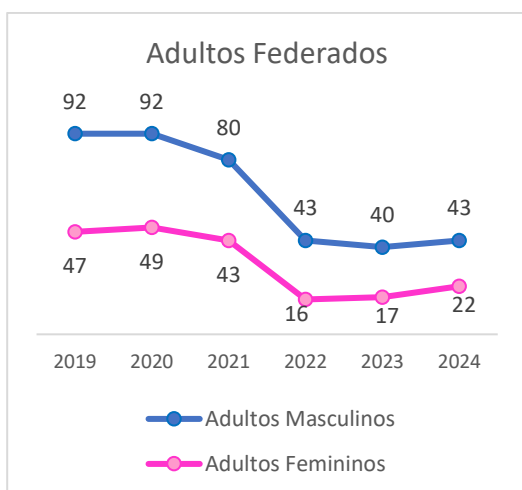


## 2. Sócios e Atletas federados

### 2.1 Histórico de atletas federados

Na tabela seguinte apresenta-se o histórico dos atletas federados ao longo dos últimos anos.

Ano	Masculinos		Femininos		Total
	Jovens	Adultos	Jovens	Adultos	
2019	20	92	26	47	185
2020	19	92	22	49	182
2021	12	80	13	43	148
2022	5	43	8	16	72
2023	8	40	6	17	71
2024	8	43	3	22	76



### 2.2 Atletas federados por escalão no ano em análise

Na tabela seguinte apresenta-se o número de atletas federados por escalão referente ao ano em análise.

	BENJAMINS 10 anos	FORMAÇÃO H/D 11/12	INICIADOS H/D 13/ 14	JUVENIL H/D 15/16	CADETE/JUNIOR H/D 17/18	ADULTO/ SENIOR	Total
<b>Feminino</b>	1	0	2	0	0	22	25
<b>Masculino</b>	2	0	2	3	1	43	51
<b>Total</b>	3	0	4	3	1	64	76

### 2.3 Número de sócios no ano em análise

No período em análise o COC tem de cerca de 85 sócios.

### 3. Participações em Provas Internacionais

#### 3.1 Participação em Provas Internacionais na modalidade Orientação Pedestre

Na tabela seguinte apresenta-se o número de atletas que participaram em provas internacionais na modalidade de Orientação Pedestre, os pódios obtidos e número de quilómetros percorridos.

Data	Designação	País - Localidade	Nº Atletas	Pódios			km's
				1º	2º	3º	
<b>16 a 20 julho</b>	OOCUP	França	10				2300
<b>23 a 28 julho</b>	Camp. Treinos Urbasa	Espanha	6				1200
<b>2 a 8 agosto</b>	WMOC	Finlândia	4				-

#### 3.2 Participação em Provas Internacionais na modalidade de Orientação em BTT

Na tabela seguinte apresenta-se o número de atletas que participaram em provas internacionais na modalidade de Orientação em BTT, os pódios obtidos e número de quilómetros percorridos.

Data	Designação	País - Localidade	Nº Atletas	Pódios			km's
				1º	2º	3º	
<b>7 a 10 agosto</b>	WMMTBOC	Viborg /Dinamarca	3	4			-

O atleta Daniel Marques na categoria de Homens 40 anos obteve 4 títulos mundiais nas provas de **Sprint, Distância Longa, Distância Média e Mass Start**.

#### 3.3 Participação em Provas Internacionais na modalidade de Orientação de Rogaine

No ano em análise não houve participações nesta modalidade.

### 4. Participações em Provas Nacionais

#### 4.1 Histórico de participações dos atletas do COC em provas Nacionais ao longo dos últimos anos.

Os atletas participaram em provas de Orientação nas modalidades Pedestre, BTT, City Race e Sprint, Rogaine e Precisão.

Ano	Pedestre		BTT		Sprint + City Race		Rogaine		Precisão	
	Total	PP	Total	PP	Total	PP	Total	PP	Total	PP
<b>2019</b>	549	46	106	16	126	10	39	6	14	4
<b>2020</b>	239	48	57	15	10	10	16	6	15	5
<b>2021</b>	95	32	46	12	280	18	30	8	15	4

	Pedestre		BTT		Sprint + City Race		Rogaine		Precisão	
<b>2022</b>	342	34	91	13	247	16	54	11	10	5
<b>2023</b>	245	27	109	16	159	15	25	6	3	3
<b>2024</b>	338	31	138	15	235	13	36	9	18	5

Legenda: Total - Número total de participantes; PP - Média de participantes por evento (arredondada à unidade)

### 4.2 Histórico de pódios obtidos em Provas

Ano	Pedestre			BTT			Sprint +CR City Race		Rogaine		Precisão	
		 Individuais	 Clube		 Individuais	 Clube		 Individuais		 2 atletas		 Individuais
<b>2019</b>	46	107	1	15	30	0	16	28	16	30	3	5
<b>2020</b>	9	20	4	9	20	1	3	4	6	10	0	2
<b>2021</b>	9	19	n/d	13	16	n/d	34	74	8	13	-	-
<b>2022</b>	36	78	4	19	38	2	10	17	11	19	-	-
<b>2023</b>	24	62	4	17	51	5	8	25	9	14	-	-
<b>2024</b>	44	37	4	30	43	9	6	13	5	5	-	1

Legenda: -



Número de primeiros lugares



Número de pódios (segundo e terceiro lugares)



Número de vitórias por clubes

### 4.3 Participações em Provas Nacionais no ano em análise

#### 4.3.1 Provas da Taça de Portugal de Orientação Pedestre

Na tabela seguinte apresenta-se o número de atletas que participaram em provas nacionais da Taça de Portugal na modalidade de Orientação Pedestre, os pódios obtidos e número de quilómetros percorridos.

Data	Designação	Localidade	Nº Atletas	Pódios			km's
				1º	2º	3º	
<b>03 e 04 fevereiro</b>	Avis Weekend	Aviz	36	4	2	2	390
<b>10 e 13 fevereiro</b>	POM	Almeida	50			1	650
<b>17 a 18 fevereiro</b>	NAOM	Portalegre e Castelo Vide	43	3	2	2	420
<b>23 e 24 março</b>	Troféu de Évora Monte	Évora monte	28	5	1	1	442
<b>13 e 14 abril</b>	CN Sprint e Longa	Satão	39	14	8	5	415
<b>27 e 28 abril</b>	25º GRA4	S. Pedro de Moel	15	1	3		44
<b>15 e 16 junho</b>	Campeonato Média e Estafeta	Terras do Bouro/Campo Gerês	38	7	3	1	585



Data	Designação	Localidade	Nº Atletas	Pódios			km's
				1º	2º	3º	
<b>07 e 8 setembro</b>	Campeonato Sprint Relay - Distância Média	Paredes de Coura	16	4	2	2	610
<b>26 e 27 outubro</b>	Campeonato Ibérico FEM	Loulé	19	5	1		810
<b>07 e 8 dezembro</b>	Campeonato Ibérico MASC.	Ervás - Espanha	13	1		1	710
<b>05 janeiro</b>	Campeonato Nacional Absoluto	Quiaios	41	2	1		165
<b>TOTAL</b>			<b>338</b>	<b>46</b>	<b>23</b>	<b>15</b>	<b>5241</b>

### 4.3.2 Provas da Taça de Portugal de Orientação em BTT

Na tabela seguinte apresenta-se o número de atletas que participaram em provas nacionais da Taça de Portugal na modalidade de Orientação em BTT, os pódios obtidos e número de quilómetros percorridos.

Data	Designação	Localidade	Nº atletas	Pódios			km's
				1º	2º	3º	
<b>24 e 25 fevereiro</b>	Troféu Duarte Lourenço	Loulé	10	3	2	2	790
<b>09 e 10 março</b>	Campeonato Nacional de Distância Longa	Albergaria dos Doze	17	1	2	5	55
<b>06 e 7 abril</b>	Campeonato Nacional Distância Média	Aljezur	14	5	6	0	763
<b>04 e 5 maio</b>	Campeonato Ibérico	Souselas	15	6	3	6	148
<b>31 agosto a 1 setembro</b>	Campeonato Ibérico	Cuenca - Espanha	13	1	1		1425
<b>28 e 29 setembro</b>	Troféu Ori BTT do Coa	Mouriscas	14	4	2	1	177
<b>12 outubro</b>	Campeonato Nacional Sprint	Casal dos Bernardos	20	6	4	1	82
<b>13 outubro</b>	Campeonato Nacional Mass Start	Casal dos Bernardos	20	4	4	4	82
<b>15 dezembro</b>	Campeonato Nacional Estafetas	Santiago do Cacém	15	1			506
<b>TOTAL</b>			<b>138</b>	<b>31</b>	<b>24</b>	<b>19</b>	<b>4028</b>

### 4.3.3 Provas da Taça de Portugal de Sprint

Na tabela seguinte apresenta-se o número de atletas que participaram em provas nacionais da Taça de Portugal na modalidade de Sprint, os pódios obtidos e número de quilómetros percorridos.

Data	Designação	Localidade	Nº Atletas	Pódios			km's
				1º	2º	3º	
12 janeiro	MOF	Madeira	5	a)			
03 fevereiro	Avis week end	Portalegre	35	a)			-
10 fevereiro	POM	Almeida	40	a)			-
17 fevereiro	NAOM	Portalegre	32	a)			-
23 março	1º Troféu Évora Monte	Évora Monte	15	a)			
06 julho	Sprint Anadia	Anadia	8	2	2		
05 e 6 outubro	Campeonato Knock Sprint	Barcelos	15			1	510
26 outubro	Campeonato Ibérico Feminino	Loulé	17	a)			
07 dezembro	Campeonato Ibérico Masculino	Ervás -Espanha	11	a)			
<b>TOTAL</b>			178		2	1	510

a) Classificação em conjunto com provas de floresta

### 4.3.4 Provas da Taça de Portugal de City Race

Na tabela seguinte apresenta-se o número de atletas que participaram em provas nacionais da Taça de Portugal na modalidade de City Race, os pódios obtidos e número de quilómetros percorridos.

Data	Designação	Localidade	Nº Atletas	Pódios			km's
				1º	2º	3º	
03 março	Barcelos City Race	Barcelos	3				486
17 março	Braga City Race	Braga	5			1	470
06 abril	Mori Campo Tiro	Alcochete	5			1	326
21 abril	Vila Real City Race	Vila Real	4			1	432
08 julho	Anadia City Race	Anadia	8		1		210
09 julho	Águeda City Race	Águeda City Race	5				260
03 e 4 agosto	Figueira Foz City Race	Figueira da Foz	5		3		115
15 setembro	Minde City Race	Minde	12	2	1		70
16 setembro	V.F. Xira City Race	Vila Franca de Xira	4				220
28 e 29 setembro	Porto City Race	Porto	6	4	2		445
<b>TOTAL</b>			57	6	7	3	3034

### 4.3.5 Provas da Taça de Portugal de Rogaine

Na tabela seguinte apresenta-se o número de atletas que participaram em provas nacionais da Taça de Portugal na modalidade de Rogaine, os pódios obtidos e número de quilómetros percorridos.

Data	Designação	Localidade	Nº Atletas	Pódios			km's
				1º	2º	3º	
<b>25 maio</b>	VI Raid Ori Nada	Albergaria dos Doze	11	1	2		70
<b>21 setembro</b>	1º Rogaine do Lucefecit	Terena	8	2		1	540
<b>19 outubro</b>	Campeonato Nacional Rogaine	Santiago do Cacém	9	1			535
<b>23 novembro</b>	Campeonato Ibérico	Aguiar da beira	8	1	1	1	420
<b>TOTAL</b>			<b>36</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1565</b>

## 5. Títulos Coletivos e Individuais

### 5.1 Títulos Coletivos – Orientação Pedestre

Pela obtenção do 1º lugar na prova **Campeonatos Nacionais** os/as seguintes atletas obtiveram o título Coletivo de:

- **Campeãs Nacionais de Estafetas Seniores Femininas:** Helena Lima, Sara Roberto, Tânia Olaio
- **Campeãs Nacionais Estafetas Veteranas Femininas III:** Luísa Mateus, Isabel Monteiro e Anabela Vieito
- **Campeãs Nacionais de Estafetas Veteranas Femininas I:** Adelindina Lopes, Cátia Marques e Patrícia Casalinho
- **Campeões Nacionais de Estafetas Veteranos Masculinos III:** Rui Botão, Hélder Ferreira e Jorge Oliveira
- **Campeões Nacionais de Estafetas Veteranos Masculinos I:** Daniel Marques, Gildo Silva e Paulo Franco
- **Campeões Nacionais de Estafetas Juvenis Masculinos:** Miguel Ferreira, António Oliveira, David Marques
- **Campeões Nacionais de Estafetas Iniciados Masculinos:** Clara Lima, Maria Oliveira e André Ferreira
- **Campeãs Nacionais de Distância Média Veteranas Femininas III:** Teresa Alves, Anabela Vieito e Luísa Mateus
- **Campeãs Nacionais de Distância Média Veteranas Femininas I:** Adelindina Lopes, Marisa Barroso, Patrícia casalinho
- **Campeões Nacionais de Distância Média Seniores Femininas:** Helena Lima, Sara Roberto, Tânia Olaio
- **Campeões Nacionais de Distância Média Juvenis Masculinos:** André Ferreira, David Marques e António Oliveira
- **Campeãs Nacionais Veteranas Femininas II de Sprint:** Susana Pontes, Cátia Marques e Marina Guilherme

- **Campeões Nacionais Veteranos III Masculinos de Sprint:** Rui Botão, Jorge Oliveira e Hélder Ferreira
- **Campeões Nacionais Veteranos Masculinos III distância Longa:** Jorge Oliveira, Rui Botão e António Cotovio
- **Campeões Nacionais Juvenis Masculinos distância Longa:** António Oliveira, Miguel Ferreira e David Marques
- **Campeões Nacionais Veteranos II de Sprint Relay:** Marina Guilherme, António Cotovio, José Bolrão e Susana Pontes
- **Campeões Nacionais Veteranos III de Sprint Relay:** Teresa Alves, Jorge Oliveira, Rui Botão e Anabela Vieito

### 5.2 Título individuais – Orientação Pedestre

Pela obtenção do 1º lugar na prova **Campeonato de Distância Média** os/as seguintes atletas obtiveram o título Individual de **Campeã/ Campeão Nacional de Distância Média:**

- **D16** - Clara Lima
- **H16** - Miguel Ferreira
- **Sénior Feminino** - Helena Lima
- **D35** - Adelindina Lopes
- **D55** - Anabela Vieito
- **D60** - Luísa Mateus
- **D65** - Isabel Monteiro

Pela obtenção do 1º lugar na prova **Campeonato Nacional de Sprint** as seguintes atletas obtiveram o título Individual de **Campeã Nacional de Sprint:**

- **D14** - Maria Oliveira
- **D35** - Adelindina Lopes
- **D50** - Susana Pontes
- **D55** - Anabela Vieito
- **D60** - Luísa Mateus
- **D65** - Isabel Monteiro

Pela obtenção do 1º lugar na prova **Campeonato de Distância Longa** as seguintes atletas obtiveram título Individual de **Campeã de Distância Longa:**

- **D14** - Clara Lima
- **D50** - Susana Pontes
- **D55** - Anabela Vieito
- **D60** - Luísa Mateus
- **D65** - Isabel Monteiro



Pela obtenção do 1º lugar na prova **Campeonato Ibérico Feminino** as seguintes atletas obtiveram título Individual de **Campeã Ibérica Feminina**:

- **D35** - Adelindina Lopes
- **D50** - Susana Pontes
- **D65** - Isabel Monteiro

Pela obtenção do 1º lugar na prova **Campeonato Nacional Absoluto** o seguinte atleta obteve o título Individual de **Campeã Nacional Absoluto**:

- **Sêniores Femininos** - Adelindina Lopes, Patrícia Casalinho, Tânia Olaio, Sara Roberto e Susana Pontes

### 5.3 Títulos Coletivos - Orientação em BTT

Pela obtenção do 1º lugar em provas de **Campeonatos de BTT** os seguintes atletas obtiveram o título Coletivo:

- **Clube Campeão Nacional em Seniores Masculinos de Distância Longa**: Daniel Marques, Guilherme Marques e Gonçalo Daniel
- **Clube Campeão Nacional em Seniores Femininos de Distância Longa**: Susana Pontes, Marisa Barroso e Catarina Castelão
- **Clube Campeão Nacional em Veteranos Masculinos II de Distância Longa**: Luís Alves Tozé Silva e Moisés Domingues
- **Clube Campeão Nacional em Veteranos Masculinos II Distância Média**: Luís Alves, Tozé Silva e Moisés Domingues
- **Clube Campeão Nacional em Seniores Masculinos de Sprint**: Daniel Marques, Guilherme Marques e António Rufino
- **Clube Campeão Nacional em Veteranos Masculinos III de Sprint**: Rui Botão, Pedro Serralheiro e Inácio Serralheiro
- **Clube Campeão Nacional em Veteranos Masculinos II de Mass Start**: Luís Alves, Tozé Silva e Moisés Domingues
- **Clube Campeão Nacional em Veteranos Masculinos III de Mass Start**: Rui Botão, Pedro Serralheiro e Inácio Serralheiro
- **Clube Campeão Nacional de Estafetas em Seniores Masculinos**: Daniel Marques, Guilherme Marques e Paulo Franco

### 5.4 Títulos individuais - Orientação em BTT

Pela obtenção do 1º lugar na prova **Campeonato Ibérico** os/as seguintes atletas obtiveram o título Individual de **Campeão/Campeã Ibérica**:

- **H17** - David Marques - Campeão Ibérico de Distância Média
- **D60** - Luísa Mateus - Campeã Ibérica de Distância média
- **D60** - Luísa Mateus - Campeã Ibérica de Sprint
- **D60** - Luísa Mateus - Campeã Ibérica de Distância Longa

Pela obtenção do 1º lugar em **Campeonatos Nacionais** as/os seguintes atletas obtiverem o título Individual de **Campeã/Campeão Nacional**:

- **D60** - Luísa Mateus - Campeonato Nacional Distância Longa
- **H17** - David Marques - Campeonato Nacional Distância Média
- **D40** - Marisa Barroso - Campeonato Nacional Distância Média
- **D55** - Anabela Vieito - Campeonato Nacional Distância Média
- **DE** - Susana Pontes - Campeonato Nacional de Sprint
- **D40** - Marisa Barroso - Campeonato Nacional de Sprint
- **H50** - Tozé Silva - Campeonato Nacional de Sprint
- **H55** - Rui Botão - Campeonato Nacional de Sprint
- **D60** - Luísa Mateus - Campeonato Nacional de Sprint
- **H60** - Pedro Serralheiro - Campeonato Nacional de Sprint
- **DE** - Susana Pontes - Campeonato Nacional de Mass Start
- **D40** - Marisa Barroso - Campeonato Nacional de Mass Start
- **D55** - Anabela Vieito - Campeonato Nacional de Mass Start
- **D60** - Luísa Mateus - Campeonato Nacional de Mass Start

### 5.5 Títulos Coletivos – Orientação de Rogaine

Pela obtenção do 1º lugar na prova **Campeonato Nacional de Rogaine** os seguintes atletas obtiveram o título Coletivo de:

- **Campeões Nacionais de Rogaine Super Veteranos em BTT**: Pedro Serralheiro e Inácio Serralheiro
- **Campeões Ibéricos de Rogaine Pedestre Seniores Masculinos** – André Roberto, Tiago Aires

## 6. Resumo dos Campeonatos Conquistados durante o ano 2023 e Rankings

### 6.1 Campeonatos conquistados

A tabela seguinte apresenta o número de títulos ganhos no período em análise.

Provas	Títulos
Nacionais Pedestre - Individuais	18
Nacionais BTT - Individuais	14
Internacionais Pedestre – Individuais - Camp. Ibérico e TPL	4
Internacionais BTT - Individuais - Campeonato Ibérico	4
Coletivos Pedestre	18
Coletivos BTT	9
Coletivos Rogaine pedestre e BTT	1
<b>Total</b>	<b>68</b>

### 6.2 Rankings

A tabela seguinte apresenta o nome do atleta que conquistou o primeiro lugar no ranking do seu escalão na modalidade de orientação pedestre e Sprint, bem como, a classificação do Clube no ranking.

Nome do atleta	Escalão	Modalidade
Maria Oliveira	D14	TP-Pedestre
António Oliveira	H16	TP-Pedestre
Adelindina Lopes	D35	TP-Pedestre
Jorge Oliveira	H50	TP-Pedestre
Isabel Monteiro	D55	TP-Pedestre
Maria Oliveira	D14	TP-Sprint
António Oliveira	H16	TP- Sprint
Jorge Oliveira	H50	TP- Sprint
<b>Clube</b>	3º	TP-Pedestre

A tabela seguinte apresenta o nome do atleta que conquistou o primeiro lugar no ranking do seu escalão na modalidade de orientação em BTT e a classificação do Clube no ranking.

Nome do atleta	Escalão	Modalidade	
David Marques	H17	BTT	TPMS
Susana Pontes	DE	BTT	TPMS
Marisa Barroso	D40	BTT	TPMS
Luísa Mateus	D60	BTT	TPMS
<b>Clube</b>	1º Lugar	BTT	TPMS

A tabela seguinte apresenta o nome dos atletas que conquistaram o primeiro lugar no ranking do seu escalão na modalidade de orientação de Rogaine.

Nome do atleta	Escalão
Luís Alves, Tozé Silva, Moisés Domingues	Veteranos MASC-BTT

## 7. Presença de Atletas do COC na Seleção Nacional

### 7.1 Histórico de presenças de atletas na Seleção Nacional nas modalidades Pedestre, BTT e Precisão

Na tabela seguinte apresenta-se o histórico de presenças dos atletas do COC na Seleção Nacional nas modalidades Pedestre, BTT e Precisão nos últimos anos.

Ano	Pedestre	BTT	Precisão
<b>2019</b>	9	3	2
<b>2020</b>	-	-	-
<b>2021</b>	3	1	-
<b>2022</b>	2	2	-
<b>2023</b>	2	3	-

Ano	Pedestre	BTT	Precisão
2024	4	4	-

## 7.2 Presença de atletas do COC na Seleção Nacional no ano em análise

No ano em análise estiveram presentes na Seleção Nacional de Orientação 5 atletas do COC, nomeadamente:

- Daniel Marques - Campeonato da Europa Ori-BTT na Polónia - EMTBOC
- Daniel Marques - Campeonato Mundo Ori-BTT na Bulgária - WCMTO
- David Marques - Campeonato da Europa Ori-BTT na Polónia - EYMTBOC
- Daniel Marques - CX80 World Cup de Orientação em BTT- Letónia
- Manuel Oliveira e João Bernardino - Taça do Mundo Orientação na Suíça
- Tomás Lima - Campeonato Europa Orientação - Hungria
- João Bernardino - Campeonato Mundo de Sprint - Escócia

## 8. Eventos/treinos organizados pelo COC

### 8.1 Nacionais (Pontuáveis para os rankings e circuitos nacionais)

No ano em análise o COC organizou os seguintes eventos pontuáveis para o ranking e circuitos nacionais.

Data	Evento	Local	Parceiros	Participantes
27 e 28 abril	25º GPRA4	São Pedro de Moel	RA4, Município Marinha Grande	426

### 8.2 Outras Provas/Atividades (não incluídas nos rankings anteriores)

No ano em análise o COC organizou os seguintes eventos.

Data	Evento	Local	Atletas	Org.
08 janeiro	Escola José Saraiva	RA4	140	6
20 janeiro	Treino aberto	Sismaria - sede ACS	28	3
20 janeiro	Treino Aberto	Pataias	25	4
22 janeiro	Multiactividades Ar Livre -7 escolas	Parque Almuinha	180	4
25 fevereiro	Treino Aberto	Jardim Santo Agostinho	26	3
16 março	Treino aberto	Burinhosa	23	4
15 abril	Campeonatos Militares Exército -fase 3	Osso da Baleia e Pataias	130	6
18 abril	Escola Dr. Correia Mateus	Leiria	270	3
30 abril	Escola José Saraiva	Leiria	216	3
17 agosto	Arena do Desporto	Praia do Pedrogão	51	7
24 agosto	Festival Afonso Lopes Vieira	S. Pedro de Moel	49	5
07 setembro	Aldeia do Desporto	Leiria	78	6
27 a 31 dezembro	Estágio Fim de Ano	Aguiar da Beira	13	3
<b>Total</b>			1229	47



## 9. Eventos com Apoio Técnico do COC

No ano em análise o COC esteve envolvido com outras entidades na organização dos seguintes eventos de orientação.

<b>Data</b>	<b>Evento</b>	<b>Local</b>	<b>Nº participantes</b>	<b>Parceiro</b>
<b>07 abril</b>	Percursos Pedestres	Lagoa Ervideira	476	Município de Leiria
<b>04 maio</b>	LEIRIA RUN	Leiria	4000	Município de Leiria + 6 clubes
<b>30 junho</b>	Percursos Pedestres	Centro Histórico	257	Município de Leiria
<b>28 julho</b>	Percursos Pedestre	Barosa	340	Município de Leiria
<b>17 agosto</b>	Arena do Desporto	Praia do Pedrogão	51	Município de Leiria
<b>20 outubro</b>	Meia Maratona	Leiria	2.450	Município de Leiria + 5 Clubes
<b>27 outubro</b>	Percursos Pedestre	Maceira	385	Município de Leiria

Leiria, 15 de janeiro de 2025