

# Época 2026

Dia	Particip./ Org.	Nome do Evento	Tipo Prova	Local	Disciplina	Organização
<b>JANEIRO</b>						
04/jan	Participação	Troféu dos Reis	regional	Leirosa	Pedestre	ADM
10/jan	Participação	MOF	TP	Funchal-Madeira	Pedestre	Funchal-Madeira
10/jan	Participação	MOF	TP sprint	Funchal-Madeira	Pedestre	Funchal-Madeira
11/jan	Participação	MOF	TP/WRE	Funchal-Madeira	Pedestre	Funchal-Madeira
17/jan	Participação	Assembleia COC				
24/jan	Participação	TOM26	TP	Gerês	Pedestre	.COM
25/jan	Participação	TOM26	TP	Gerês	Pedestre	.COM
24 a 25	Participação	Estágio Seleção		Gerês	Pedestre	FPO
31/jan	Participação	X Costa Alentejana MTBO Trophy	TP	Santiago Cacém	BTT	Coala
01/fev	Participação	X Costa Alentejana MTBO Trophy	TP	Santiago Cacém	BTT	Coala
<b>FEVEREIRO</b>						
07/fev	participação	BLOM	TP	Costinha-Fig.Foz	Pedestre	ADM
07/fev	participação	BLOM	TP/WRE	Montemor o Velho	Sprint	ADM
08/fev	participação	BLOM	TP/WRE	Costinha-Fig.Foz	Pedestre	ADM
08/fev	participação	BLOM-Pre O Sprint	TP	Figueira vda Foz	PRE-O	
14/fev	participação	POM-D.Média	TP+WRE	Mira	Pedestre	Oriestarreja
14/fev	participação	POM/PréO	TP	Mira	PRE-O	Oriestarreja
15/fev	participação	POM-D.Longa	TP	Mira	Pedestre	Oriestarreja
16/fev	participação	POM- D.Média	TP/WRE	Mira	Pedestre	Oriestarreja
17/fev	participação	POM- D. Longa	TP	Mira	Pedestre	Oriestarreja
21/fev	participação	Beira Alta O.Meeting	TP/WRE	Satão	Pedestre	COV- Natura
22/fev	participação	Beira Alta O.Meeting	TP/WRE	Satão	Pedestre	COV- Natura
28/fev	participação	Rogaine	T/P		Rogaine	GD4C
<b>MARÇO</b>						
06/mar	Organização	Atividade Escola José Saraiva	DE	Escola Jose Saraiva	Pedestre	COC/DE
07/mar	participação	CN Sprint+ A.Geral RAC	TP	Lourinhã-Ourém	Pedestre	CAOS
08/mar	participação	CN Longa	TP	Lourinhã-Ourém	Pedestre	CAOS
09/mar	Organização	Atividade Liceu Rodrigues Lobo	DE	Parque Verde	Pedestre	COC/DE
11/mar	Organização	Atividade Liceu Rodrigues Lobo	DE	Parque Verde	Pedestre	COC/DE
12/mar	Organização	Atividade Liceu Rodrigues Lobo	DE	Parque Verde	Pedestre	COC/DE
13/mar	Organização	Atividade Liceu Rodrigues Lobo	DE	Parque Verde	Pedestre	COC/DE
14/mar	participação	Ibérico de BTT	TP	Espanha-Jerez Cavaleros	ORI-BTT	FEDO
15/mar	participação	Ibérico de BTT	TP	Espanha-Jerez Cavaleros	ORI-BTT	FEDO
21/mar	participação	Ibérico Masculino	TP	Espanha-Campillos	Pedestre	FEDO
22/mar	participação	Ibérico Masculino	TP	Espanha-Campillos	Pedestre	FEDO
28/mar	participação	XXII ORI BTT Nada	TP	Albergaria Doze	ORI-BTT	NADA
29/mar	participação	XXII ORI BTT Nada	TP	Albergaria Doze	ORI-BTT	NADA
<b>ABRIL</b>						
03/abr	participação	Caça aos Ovos	Regional	Fig Foz	Pedestre	ADM
11/abr	Participação	CN Knock out sprint	TP	Entroncamento	sprint	CLAC
12/abr	Participação	II City Race Entroncamento	City race	Entroncamento	City Race	CLAC
14/abr	organização	Atividade Escola Jose saraiva	DE	RA4	Pedestre	COC/DE
18/abr	Participação	CNLonga	TP	Ferreira Zêzere	Ori-BTT	COA
19/abr	Participação	BTT	TP	Ferreira Zêzere	Ori-BTT	COA
25/abr	Participação	Rogaine	TP	Aguiar da beira	Rogaine	Oriented Aguiar
calendarizar	organização	Atividade Escola Henrique Sommer		Maceira	Pedestre	COC/DE
<b>MAIO</b>						
01/mai	Participação	Camp.Ibérico FEM - XII CAOM CIFO 2026	TP	Alcácer do Sal	Pedestre	COALA

# Época 2026



Dia	Particip./ Org.	Nome do Evento	Tipo Prova	Local	Disciplina	Organização
02/mai	Participação	Camp.Ibérico FEM - XII CAOM CIFO 2026	TP	Alcácer do Sal	Pedestre	COALA
03/mai	Participação	Camp.Ibérico FEM - XII CAOM CIFO 2026	TP	Alcácer do Sal	Pedestre	COALA
02/mai	co-organização	LEIRIA RUN		Leiria	Trail Urbano	
09/mai	Participação	Santo Tirso City Race	City Race	Santo Tirso	Pedestre	NAST
10/mai	Participação	Matosinhos City Race	City Race	Matosinhos	Pedestre	GD4C
16/mai	Organização	27º GPRA4	TP	Osso da Baleia	Pedestre	COC
17/mai	Organização	27º GPRA4	TP	Osso da Baleia	Pedestre	COC
22 a 28/05	apoio organização	MTBO -Ourém	IOF	Ourém	BTT	FPO
30/mai	Participação	Ibérico BTT	TP	Loulé	BTT	BTT/ Loulé
31/mai	Participação	Ibérico BTT	TP	Loulé	BTT	BTT/ loulé
<b>JUNHO</b>						
04/jun	participação	Escola de Armas	Regional	Mafra	Pedestre	CAOS
06/jun	participação	CN Média	TP	Peniche	Pedestre	COA
07/jun	participação	CN Estafetas	TP	Peniche	Pedestre	COA
12 a 14	participação	Oriescolas			Pedestre	FPO
28/jun	participação	City Alvaiázere	City Race	Alvaiázere	Pedestre	CAAOS/ARB
<b>JULHO</b>						
04/jul	participação	Caldas City Race+Tsprint	City Race/TP	Caldas Rainha	Pedestre	COA
12/jul	participação	Caldas City Race	City Race	Caldas Rainha	Pedestre	COA
19 a 26	participação	Silva O. Camp	Pedestre	Chequia	3 atletas	
27/7 a 1/08	participação	FISU		Vila Real	Pedestre	FPO
<b>AGOSTO</b>						
29/08 a 1/09	participação	Oriovem		a designar	pedestre	FPO
<b>SETEMBRO</b>						
05/set	participação	Camp.Nacional Estafetas	Estafetas	Almeida	Ori-BTT	ADM
06/set	participação	Prova Dist .Média	TP sprint	Almeida	Ori-BTT	ADM
12/set	participação	TP SPRINT	Sprint	Benfica	Pedestre	CAOS
13/set	participação	City Race	City Race	Benfica	Pedestre	CAOS
19/set	participação	Meeting de Orientação do Fundão	TP	Fundão	Pedestre	COA
20/jan	participação	Meeting de Orientação do Fundão	TP	Fundão	Pedestre	COA
26/set	participação	Camp.Ibérico Rogaine	Rogaine	Souselas	Pedestre/BTT	CAB
27/set	participação	BOM 26	TP sprint	Cantanhede	Pedestre	CAB
<b>OUTUBRO</b>						
3 a 5	participação	Euro City Race	City Race	Açores	Pedestre	CAOS
10/out	participação	Porto City Race	City Race	Porto	Pedestre	GD4C
17/out	participação	ADAMVS Anadia City Race	City Race	Anadia	Pedestre	Saca Trilhos
18/out	participação	ADAMVS Curia	TP/sprint	Curia	Sprint	Saca Trilhos
24/out	participação	Camp. Nac. Sprint Relay	TP/sprint	Loulé	Sprint	BTT Loulé
25/out	participação	A designar	TP	Loulé	Pedestre	BTT Loulé
31/out	participação	VIII RAID Ori Rogaine	Rogaine	Albergaria Doze	Pedestre/BTT	NADA
<b>NOVEMBRO</b>						
07/nov	participação	CN Sprint	TP	Casal Bernardos	ORI -BTT	CAOS/ARB
08/nov	participação	CN MASS START	TP	Casal Bernardos	ORI -BTT	CAOS/ARB
14/nov	participação	IX Rogaine Costa Alentejana	Rogaine	Santiago Cacém	Pedestre/BTT	COALA
15/nov	participação	Santiago Cacém City Race	City Race	Santiago Cacém	Pedestre	COALA

# Época 2026



Dia	Particip./ Org.	Nome do Evento	Tipo Prova	Local	Disciplina	Organização	
29/nov	participação	Tomar City Race	City Race	Tomar	Pedestre	CAOS/ARB	
27 a 29	participação	Estágio Seleção		Tomar	Pedestre	FPO	
<b>DEZEMBRO</b>							
01/dez	participação	Rogaine	TP	Sesimbra	Rogaine	ADN -Sesimbra	
05/dez	participação	Trofeu Estremadura		Espanha	Pedestre	Alcor /Fedo	
06/dez	participação	Trofeu Estremadura		Espanha	Pedestre	Alcor /Fedo	
12/dez	participação	Camp. Nacional Absoluto	TP	Ilhavo	Pedestre	Ori-Estarreja	
13/dez	participação	Camp. Nacional Absoluto	TP	Ilhavo	Pedestre	Ori-Estarreja	
19/12		Gala FPO 2026		a designar		FPO	
27/12 a 30/12	participação	Estágio natal		a designar	Pedestre	FPO	
Terças	organizaçao	Terças com Mapa /3º ANO de atividade	Treino/semanal	Cidade de Leiria	Pedestre	COC	edição nº 114 em 2025
calendarizar	organização	Treinos na floresta e atividades Escolares					
calendarizar	co-organizçao	Percursos Pedestres - Município de Leiria					

N.B. O plano é dinâmico e poderá ter ajustamentos ao longo da época