

Relatório de Atividades

Época Desportiva 2025



CLUBE DE ORIENTAÇÃO DO CENTRO

info@coc.pt www.coc.pt

Clube de Orientação do Centro

Índice

1.	Marcos importantes do clube no ano 2025	3
2.	Sócios e Atletas federados	5
2.1	Histórico de atletas federados	5
2.2	Atletas federados por escalão no ano em análise	6
2.3	Número de sócios no ano em análise	6
3.	Participações em Provas Internacionais.....	6
3.1	Participação em Provas Internacionais na modalidade Orientação Pedestre	6
3.2	Participação em Provas Internacionais na modalidade de Orientação em BTT	6
3.3	Participação em Provas Internacionais na modalidade de Orientação de Rogaine .	7
4.	Participações em Provas Nacionais.....	7
4.1	Histórico de participações dos atletas do COC em provas Nacionais ao longo dos últimos anos.	7
4.2	Histórico de pódios obtidos em Provas.....	7
4.3	Participações em Provas Nacionais no ano em análise.....	7
4.3.1	Provas da Taça de Portugal de Orientação Pedestre	7
4.3.2	Provas da Taça de Portugal de Orientação em BTT	8
4.3.3	Provas da Taça de Portugal de Sprint.....	9
4.3.4	Provas da Taça de Portugal de City Race	9
4.3.5	Provas da Taça de Portugal de Rogaine	10
5.	Títulos Coletivos e Individuais	10
5.1	Títulos Coletivos – Orientação Pedestre	10
5.2	Títulos individuais – Orientação Pedestre.....	11
5.3	Títulos Coletivos - Orientação em BTT	12
5.4	Títulos individuais - Orientação em BTT.....	12
5.5	Títulos Coletivos – Orientação de Rogaine.....	13
5.6	Campeonatos conquistados	13
5.7	Rankings	13
6.	Presença de Atletas do COC na Seleção Nacional.....	14
6.1	Histórico de presenças de atletas na Seleção Nacional nas modalidades Pedestre, BTT e Precisão	14
6.2	Presença de atletas do COC na Seleção Nacional no ano em análise.....	14
7.	Eventos/treinos organizados pelo COC.....	14
7.1	Nacionais (Pontuáveis para os rankings e circuitos nacionais)	14
7.2	Outras Provas/Atividades (não incluídas nos rankings anteriores)	15
8.	Eventos com Apoio Técnico do COC	15

1. Marcos importantes do clube no ano 2025

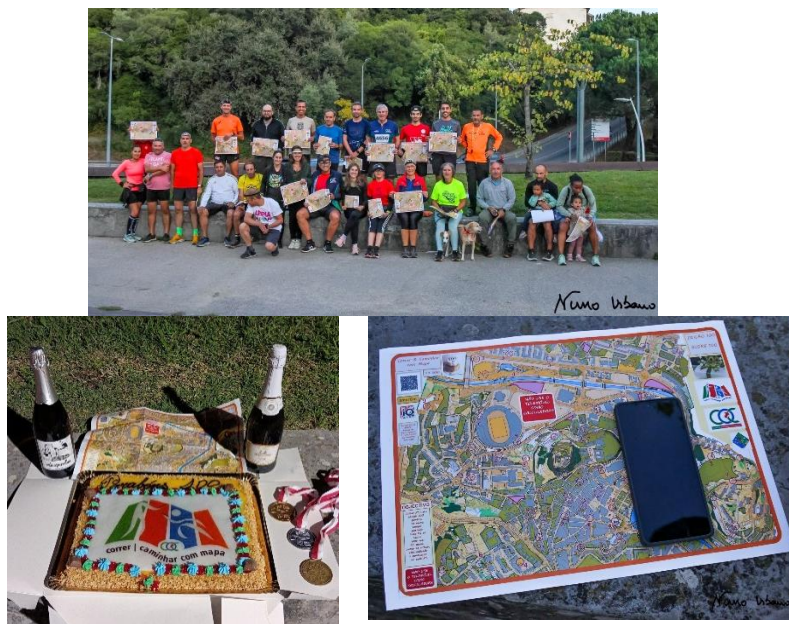
Dinamização pelo 5º ano consecutivo do **Projeto Crescer Brincando** através de apoio técnico às várias escolas da cidade com realização de diversas atividades, no Regimento de Artilharia 4, Parque Verde e Escolas.



Daniel Marques sagrou-se Bicampeão Campeão Mundial de Orientação em BTT em H40.



Comemoração do 2º aniversário do **Correr com Mapa** no dia 28/10/2025. Esta atividade para sócios do COC e aberta à comunidade em geral, realiza-se todas as terças-feiras às 19h30 com concentração no Parque do Avião em Leiria e consiste em visitar o maior número de pontos possível numa hora de corrida ou caminhada, com mapa em papel ou aplicação móvel IOrienteering.



A equipa masculina sagrou-se Campeã Nacional Absoluta constituída por Manuel Oliveira, André Roberto, Gildo Silva, Diogo Correia e Ricardo Tenreiro e a equipa feminina sagrou-se Vice-Campeã Nacional Absoluta, constituída por Helena Lima, Maria Oliveira, Adelindina Lopes, Clara Lima e Isabel Monteiro.



LIOM – Organização do Campeonato Ibérico Masculino de Orientação em Penamacor e Sabugal/
830 participantes.

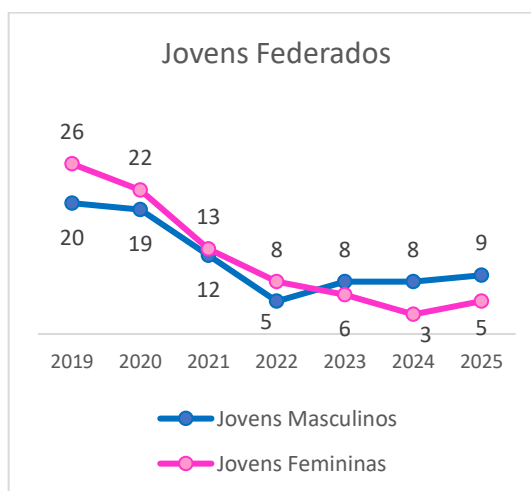
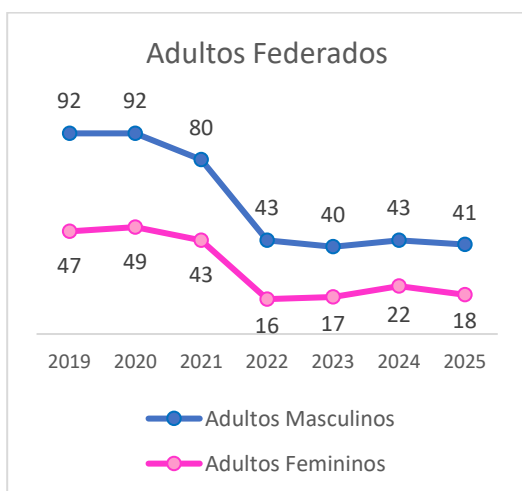


2. Sócios e Atletas federados

2.1 Histórico de atletas federados

Na tabela seguinte apresenta-se o histórico dos atletas federados ao longo dos últimos anos.

Ano	Masculinos		Femininos		Total
	Jovens	Adultos	Jovens	Adultos	
2019	20	92	26	47	185
2020	19	92	22	49	182
2021	12	80	13	43	148
2022	5	43	8	16	72
2023	8	40	6	17	71
2024	8	43	3	22	76
2025	9	41	5	18	73



2.2 Atletas federados por escalão no ano em análise

Na tabela seguinte apresenta-se o número de atletas federados por escalão referente ao ano em análise.

	BENJAMINS 10 anos	FORMAÇÃO H/D 11/12	INICIADOS H/D 13/ 14	JUVENIL H/D 15/16	CADETE/JUNIOR H/D 17/18	ADULTO/ SENIOR	Total
Feminino	2 a)	0	0	2	1	18	23
Masculino	2	0	1	4	2	41	50
Total	3	0	4	3	1	59	73

a) Para o PRO Leiria apenas 1

2.3 Número de sócios no ano em análise

No período em análise o COC tem de cerca de 85 sócios.

3. Participações em Provas Internacionais

3.1 Participação em Provas Internacionais na modalidade Orientação Pedestre

Na tabela seguinte apresenta-se o número de atletas que participaram em provas internacionais na modalidade de Orientação Pedestre, os pódios obtidos e número de quilómetros percorridos.

Data	Designação	País - Localidade	Nº Atletas	Pódios			km's
				1º	2º	3º	
10 a 17 agosto	WMOC -Campeonato do Mundo Veteranos	Espanha - Barcelona	3	-	-	-	-
20 a 27 julho	Silva O Camp	Chéquia	6	-	-	-	-
17 a 23 agosto	Corréze O. Week	França	8	-	-	-	3.200
28 a 30 agosto	Trofeu Pinares	Sória /Espanha	8		1		1.700

3.2 Participação em Provas Internacionais na modalidade de Orientação em BTT

Na tabela seguinte apresenta-se o número de atletas que participaram em provas internacionais na modalidade de Orientação em BTT, os pódios obtidos e número de quilómetros percorridos.

Data	Designação	País - Localidade	Nº Atletas	Pódios			km's
				1º	2º	3º	
1 a 4 maio	Camp. Mundo Veteranos	Espanha - Múrcia	10	2			2.050

O atleta Daniel Marques na categoria de Homens 40 anos **obteve 2 títulos mundiais** nas provas de **Distância Longa e Distância Média**.

3.3 Participação em Provas Internacionais na modalidade de Orientação de Rogaine

No ano em análise não houve participações nesta modalidade.

4. Participações em Provas Nacionais













4.1 Histórico de participações dos atletas do COC em provas Nacionais ao longo dos últimos anos.

Os atletas participaram em provas de Orientação nas modalidades Pedestre, BTT, City Race e Sprint, Rogaine e Precisão.

	Pedestre		BTT		Sprint + City Race		Rogaine		Precisão	
Ano	Total	PP	Total	PP	Total	PP	Total	PP	Total	PP
2019	549	46	106	16	126	10	39	6	14	4
2020	239	48	57	15	10	10	16	6	15	5
2021	95	32	46	12	280	18	30	8	15	4
2022	342	34	91	13	247	16	54	11	10	5
2023	245	27	109	16	159	15	25	6	3	3
2024	338	31	138	15	235	13	36	9	18	5
2025	339	28	83	12	223	9	60	10	10	3

Legenda: Total - Número total de participantes; PP - Média de participantes por evento (arredondada à unidade)

4.2 Histórico de pódios obtidos em Provas

	Pedestre			BTT			Sprint +CR City Race		Rogaine		Precisão	
Ano		 Individuais	 Clube		 Individuais	 Clube		 Individuais		 2 atletas		 Individuais
2019	46	107	1	15	30	0	16	28	16	30	3	5
2020	9	20	4	9	20	1	3	4	6	10	0	2
2021	9	19	n/d	13	16	n/d	34	74	8	13	-	-
2022	36	78	4	19	38	2	10	17	11	19	-	-
2023	24	62	4	17	51	5	8	25	9	14	-	-
2024	44	37	4	30	43	9	6	13	5	5	-	1
2025	39	56	8	24	23	0	20	29	9	16	1	1



Número de primeiros lugares



Número de pódios (segundo e terceiro lugares)



Número de vitórias por clubes

4.3 Participações em Provas Nacionais no ano em análise

4.3.1 Provas da Taça de Portugal de Orientação Pedestre

Na tabela seguinte apresenta-se o número de atletas que participaram em provas nacionais da Taça de Portugal na modalidade de Orientação Pedestre, os pódios obtidos e número de quilómetros percorridos.

Data	Designação	Localidade	Nº Atletas	Pódios			km's
				1º	2º	3º	
10 a 12 jan	MOF	Madeira	12	0	3	1	
22 a 23 fev	ABOM	Aguiar da Beira	33	0	2	2	404
1 a 4 mar	POM	Loulé	42	0	0	1	770
8 a 9 mar	CIOM	Sintra/Cascais	31	3	1	3	310
29 a 30 mar	AOW – Campeonato Sprint e Longa	Avis/Évoramonte	26	9	4	1	776
25 a 27 abr	LIOM - Camp. Ibérico	Penamacor/Sabugal /Vila Touro	7	1			512
31 mai	Camp. Knock Out	Braga	10				
14 e 15 jun	Campeonato de Média e Estafetas	Almeida	39	7	4	2	518
20/21 set	Troféu Terras de Cister	Lameirinha-Ourém	40	6	7	4	98
26 e 27 out	Trofeu Sarnadas	S. Brás de Alportel	19	4	3	2	774
15 nov	26 º GPRA4	Pataias- Burinhosa	12	1	2	3	58
16 nov	II Open ORI Alcanena	Alcanena	29	7	2	6	110
6 e 7 dez	Campeonato Ibérico Feminino	Malpartida de Carceres	20	1	2		620
14 e 15 dez	Campeonato Nacional Absoluto	Santiago do Cacém	19			1	486
Total			339	39	30	26	5.436

4.3.2 Provas da Taça de Portugal de Orientação em BTT

Na tabela seguinte apresenta-se o número de atletas que participaram em provas nacionais da Taça de Portugal na modalidade de Orientação em BTT, os pódios obtidos e número de quilómetros percorridos.

Data	Designação	Localidade	Nº Atletas	Pódios			km's
				1º	2º	3º	
8/9 fev	IX Costa Alentejano MTBO Trophy	Odemira- S. Luis	11	3	3	1	582
12/13 mar	Campeonato ibérico	Mérida - Mirandilla	11	1	1	1	592
12/13 abr	Camp. Nacional Dist Longa	Guarda	12	9	3		472
24/25 mai	Campeonato ibérico	Albergaria Doze	16	3	6	2	66
6 set	Camp. Nacional Dist. média	Abrantes	12	3	1	3	170
8/9 nov	Camp. Nacional de Sprint e Mass Start	Loulé	10	5	2		778
20/21 dez	Campeonato Nacional Estafetas	Alvaiázere	11				122
Total			83	24	16	7	2.782

4.3.3 Provas da Taça de Portugal de Sprint

Na tabela seguinte apresenta-se o número de atletas que participaram em provas nacionais da Taça de Portugal na modalidade de Sprint, os pódios obtidos e número de quilómetros percorridos.

Data	Designação	Localidade	Nº Atletas	Pódios			km's
				1º	2º	3º	
11 janeiro	MOF	Madeira	11	a)			-
26 abril	LIOM	Penamacor	6	a)			-
10 maio	Matosinhos	Matosinhos	6			1	-
01 junho	Sprint B. Jesus Braga	Braga	10		1	1	485
21 junho	Sprint Caldas	Caldas da Rainha	17	1	1	1	115
5 6 julho	Sprint V. N. Santiago	Aveiro	21	4	4	2	492
12 julho	Sprint	Vila das Aves	6	1	5		
28 setembro	Sprint Porto	Porto	5	1	1		395
18 outubro	Sprint Luso	Luso	4				-
19 outubro	Anadia Ori Sprint	Anadia	2				-
25 e 26 outubro	Campeonato Nacional Sprint Relay - Estafetas	São Brás de Alportel	19	2		1	1562
26 a 8 dezembro	Campeonato Ibérico Feminino	Malpartida de Cáceres	20	a)			-
Total			129	9	12	7	3049

a) Classificação em conjunto com provas de floresta

4.3.4 Provas da Taça de Portugal de City Race

Na tabela seguinte apresenta-se o número de atletas que participaram em provas nacionais da Taça de Portugal na modalidade de City Race, os pódios obtidos e número de quilómetros percorridos.

Data	Designação	Localidade	Nº Atletas	Pódios			km's
				1º	2º	3º	
19 janeiro	City Race	Santiago Cacem	5		2		-
16 fevereiro	Barcelos City Race	Barcelos	4		2		550
16 março	Belém City Race	Belém	2				
6 abril	Viseu City Race	Viseu	4			2	404
8 junho	Escola das Armas	Mafra	5	1	1	1	262
22 junho	Caldas City Race	Caldas	17	2	4	2	190
29 junho	City Race	Cantanhede	6		2		195
6 junho	Aveiro City Race	Aveiro	18	3	2	3	-
12 julho	Vila d. Aves City Race	Vila das Aves	6	3	2	1	-
15 agosto	Avis City Race	Avis	4	1	2		-
27 setembro	Porto City Race	Porto	5	1			-
4 outubro	Sintra City Race	Sintra	5				-
2 novembro	Guimarães City Race	Guimarães	3				
22 novembro	Buarcos City Race	Buarcos-Fig. Foz	10		2		124

Data	Designação	Localidade	Nº Atletas	Pódios			km's
				1º	2º	3º	
		Total	94	11	1	9	1 725

4.3.5 Provas da Taça de Portugal de Rogaine

Na tabela seguinte apresenta-se o número de atletas que participaram em provas nacionais da Taça de Portugal na modalidade de Rogaine, os pódios obtidos e número de quilómetros percorridos.

Designação	Localidade	Nº Atletas	Pódios			km's
			1º	2º	3º	
Rogaine Costa Alentejana	Santiago Cacém	7	1		2	575
VII Raid Albergaria	Albergaria dos Doze	10	1	3	0	60
Oriented Aguiar RogaineChallenge	Aguiar da Beira	7	0	1	2	455
5º Trofeu Escola Armas	Mafra	7	1	2	1	262
VII Rogaine Médio Tejo	Abrantes	17	3	1	3	174
Campeonato nacional Rogaine	Fig. Foz/Buarcos	12	3	1	0	124
	Total	60	9	8	8	1.650

N. B. Os km's foram calculados, consoante 1 ou 2 carrinhas utilizadas.

5. Títulos Coletivos e Individuais

5.1 Títulos Coletivos – Orientação Pedestre

Pela obtenção do 1º lugar na prova **Campeonatos Nacionais** os/as seguintes atletas obtiveram o título Coletivo de:

- **Campeãs Nacionais Estafetas Veteranas Femininas III:** Luísa Mateus, Isabel Monteiro e Anabela Vieito
- **Campeãs Nacionais de Estafetas Veteranas Femininas II:** Adelindina Lopes, Maria Sá, e Susana Pontes
- **Campeãs Nacionais de Estafetas Veteranas Femininas I:** Catarina Ruivo, Catarina Castelão e Patrícia Casalinho
- **Campeões Nacionais de Estafetas Veteranos Masculinos III:** Rui Botão, António Cotovio e Jorge Oliveira
- **Campeões Nacionais de Estafetas Veteranos Masculinos I:** Daniel Marques, Gildo Silva e Paulo Franco
- **Campeões Nacionais de Estafetas Juvenis Masculinos:** André Ferreira, António Oliveira, David Marques
- **Campeãs Nacionais de Distância Média Veteranas Femininas III:** Teresa Alves, Anabela Vieito e Isabel Monteiro
- **Campeãs Nacionais de Distância Média Veteranas Femininas I:** Catarina Ruivo, Patrícia Casalinho e Adelindina Lopes
- **Campeões Nacionais de Distância Média Veteranos Masculinos I:** Daniel Marques, Gildo Silva e Paulo Franco

- **Campeões Nacionais de Distância média Juvenis Masculinos:** André Ferreira, António Oliveira, David Marques
- **Campeões Nacionais Seniores Masculinos distância Longa:** Gildo Silva, André Roberto e Manuel Oliveira
- **Campeões Nacionais de Cadetes de Sprint Relay:** Clara Lima, Miguel Ferreira, António Oliveira e Maria Oliveira
- **Campeões Nacionais Veteranos III de Sprint Relay:** Teresa Alves, José Bolrão, José Bernardo e Anabela Vieito
- **Campeões Nacionais de Estafetas em Temp-O:** Dinis Santo, José Bolrão e Edgar Domingues
- **Clube Campeão Nacional Absoluto Masculinos:** Manuel Oliveira, André Roberto, Ricardo Tenreiro, Diogo Correia e Gildo Silva

5.2 Títulos individuais – Orientação Pedestre

Pela obtenção do 1º lugar na prova **Campeonato de Distância Média** os/as seguintes atletas obtiveram o título Individual de **Campeã/ Campeão Nacional de Distância Média:**

- **D35** - Patrícia Casalinho
- **D45** - Maria Sá
- **D55** - Anabela Vieito
- **D65** - Luísa Mateus
- **H35** - Paulo Franco
- **H40** - Daniel Marques
- **H55** - Jorge Oliveira

Pela obtenção do 1º lugar na prova **Campeonato Nacional de Sprint** as seguintes atletas obtiveram o título Individual de **Campeã / Campeão Nacionais de Sprint:**

- **D16** - Maria Oliveira
- **H16** - António Oliveira
- **D50** - Susana Pontes
- **H55** - Jorge Oliveira
- **D60** - Luísa Mateus

Pela obtenção do 1º lugar na prova **Campeonato de Distância Longa** as seguintes atletas obtiveram título Individual de **Campeã de Distância Longa:**

- **D50** - Susana Pontes
- **D55** - Anabela Vieito
- **D60** - Isabel Monteiro
- **D65** - Luísa Mateus

Pela obtenção do 1º lugar na prova **Campeonato Ibérico Feminino** as seguintes atletas obtiveram título Individual de **Campeã Ibérica Feminina:**

- **D65** - Luísa Mateus
- **D60** - Isabel Monteiro (vice-campeã)
- **D55** - Susana Pontes (vice-campeã)

5.3 Títulos Coletivos - Orientação em BTT

Pela obtenção do 1º lugar em provas de **Campeonatos de BTT** os seguintes atletas obtiveram o título Coletivo:

- **Clube Campeão Nacional em Veteranos Masculinos II de Mass Start:** Luis Alves, Moisés Domingos e Inácio Serralheiro
- **Clube Campeão Nacional Estafetas Sénior Masculinos:** Daniel Marques, Guilherme Marques e Paulo Franco
- **Clube Campeão Nacional Estafetas Veteranas I Femininas:** Luísa Mateus, Susana Pontes e Marisa Barroso
- **Clube Campeão Nacional Estafetas Veteranos II Masculinos:** Pedro Serralheiro, Inácio Serralheiro e Rui Botão

5.4 Títulos individuais - Orientação em BTT

Pela obtenção do 1º lugar no **Campeonato do Mundo de Veteranos** o atleta Daniel Marques obteve **2 títulos Mundiais**/ individuais de campeão na categoria de H40 (na modalidade de Distância Longa e Distância Média)

Pela obtenção do 1º lugar na prova **Campeonato Ibérico** os/as seguintes atletas obtiveram o título Individual de **Campeã/Campeão Ibérica**:

- **D60** - Luísa Mateus - Campeã Ibérica de Sprint
- **D60** - Luísa Mateus - Campeã Ibérica de distância média
- **D60** - Luísa Mateus - Campeã Ibérica de Distância Longa
- **D60** - Luísa Mateus - Campeã Ibérica de Mass Start
- **H55** - Rui Botão - Campeão Ibérico distância média

Pela obtenção do 1º lugar em **Campeonatos Nacionais** as/os seguintes atletas obtiverem o título Individual de **Campeã/Campeão Nacional em Distância Longa**:

- **H13** - Pedro Marques
- **HE** - Daniel Marques
- **D40** - Marisa Barroso
- **H55** - Rui Botão
- **D60** - Luísa Mateus

Pela obtenção do 1º lugar em **Campeonatos Nacionais** as/os seguintes atletas obtiverem o título Individual de **Campeã/Campeão Nacional em Distância Média**:

- **H13** - Pedro Marques
- **D40** - Marisa Barroso
- **D60** - Luísa Mateus

Pela obtenção do 1º lugar em **Campeonatos Nacionais** as/os seguintes atletas obtiverem o título Individual de **Campeã/Campeão Nacional em Mass Start**:

- **HE** - Daniel Marques
- **D60** - Luísa Mateus

Pela obtenção do 1º lugar em **Campeonatos Nacionais** as/os seguintes atletas obtiverem o título Individual de **Campeã/Campeão Nacional de Sprint**:

- **HE** - Daniel Marques
- **D60** - Luísa Mateus
- **H17** - David Marques

5.5 Títulos Coletivos – Orientação de Rogaine

Pela obtenção do 1º lugar na prova **Campeonato Nacional de Rogaine** os seguintes atletas obtiveram o título Coletivo de:

- Rogaine em BTT **SENIORES MASCULINOS** – Daniel Marques e Paulo Franco
- Rogaine Pedestre – **SENIORES MASCULINOS** – André Roberto e Diogo Correia
- Rogaine Pedestre – **SUPER VETERANAS FEMENINAS** – Anabela Vieito e Isabel Monteiro

5.6 Campeonatos conquistados

A tabela seguinte apresenta o número de títulos ganhos no período em análise.

Provas	Títulos
Nacionais Pedestre – Individuais	16
Nacionais BTT – Individuais	13
Internacionais BTT- Individuais	2
Internacionais Pedestre - Individuais - Camp. Ibérico	1
Internacionais BTT - Individuais - Campeonato Ibérico	5
Coletivos Pedestre	15
Coletivos BTT	4
Coletivos Rogaine pedestre e BTT	3
Total	59

5.7 Rankings

A tabela seguinte apresenta o nome do atleta que conquistou o primeiro lugar no ranking do seu escalão na modalidade de orientação pedestre e Sprint, bem como, a classificação do Clube no ranking.

Nome do atleta	Escalão	Modalidade
Jorge Oliveira	H55	TP-Pedestre
Isabel Monteiro	D60	TP-Pedestre
Luisa Mateus	D65	TP-Pedestre
José Bolrão	H60	TP-Sprint
José Bernardo	VET II	TP-City Race
Clube	1º Lugar	TP-Pedestre

A tabela seguinte apresenta o nome do atleta que conquistou o primeiro lugar no ranking do seu escalão na modalidade de orientação em BTT e a classificação do Clube no ranking.

Nome do atleta	Escalão	Modalidade	
Daniel Marques	HE	BTT	TPMS
Margarida Freire	D20	BTT	TPMS
Marisa Barroso	D40	BTT	TPMS

Luísa Mateus	D60	BTT	TPMS
Clube	2º Lugar	BTT	TPMS

A tabela seguinte apresenta o nome dos atletas que conquistaram o primeiro lugar no ranking do seu escalão na modalidade de orientação de Rogaine.

Nome do atleta	Escalão

6. Presença de Atletas do COC na Seleção Nacional

6.1 Histórico de presenças de atletas na Seleção Nacional nas modalidades Pedestre, BTT e Precisão

Na tabela seguinte apresenta-se o histórico de presenças dos atletas do COC na Seleção Nacional nas modalidades Pedestre, BTT e Precisão nos últimos anos.

Ano	Pedestre	BTT	Precisão
2019	9	3	2
2020	-	-	-
2021	3	1	-
2022	2	2	-
2023	2	3	-
2024	4	4	-
2025	4	5	1

6.2 Presença de atletas do COC na Seleção Nacional no ano em análise

No ano em análise estiveram presentes na Seleção Nacional de Orientação 7 atletas do COC, nomeadamente:

- Daniel Marques - Campeonato da Europa Ori-BTT na Lituânia - EMTBOC
- Daniel Marques - CX80 - WMTBO - Bulgária
- Daniel Marques - CX80 World Cup de Orientação em BTT- Polónia
- David Marques - Campeonato da Europa Ori-BTT na Lituânia – EYJMTBOC
- David Marques - Campeonato do Mundo Ori-BTT na Polónia – JWMTBOC
- Tomás Lima - WOC - Finlândia - Camp Mundo
- Maria Oliveira - EYOC - Chéquia - Camp Mundo Jovens
- António Oliveira - EYOC - Chéquia - Camp Mundo Jovens
- Manuel Oliveira - EOC - Bélgica - European Orienteering Championship
- Dinis Santo - WTOC2025 (orientação precisão) Eslováquia e Hungria

7. Eventos/treinos organizados pelo COC

7.1 Nacionais (Pontuáveis para os rankings e circuitos nacionais)

No ano em análise o COC organizou os seguintes eventos pontuáveis para o ranking e circuitos nacionais.

Data	Evento	Local	Parceiros	Participantes
25, 26 e 27 abril	LIOM - Camp. Ibérico Masculino	Penamacor e Sabugal	Município Penamacor e Sabugal	830
15 nov	26º GPRA4	Burinhosa	Reg. Artilharia nº4	298

7.2 Outras Provas/Atividades (não incluídas nos rankings anteriores)

No ano em análise o COC co- organizou os seguintes eventos.

Data	Evento	Local	Atletas	Org.
26 fevereiro	Liceu F. Rodrigues Lobo	Parque Verde	155	4
31 março	Escola EB 2/3 José Saraiva	RA4	178	3
12 e 13 abril	Campo Treinos Páscoa	Pataias e Osso da Baleia	43	5
6 maio	Escola EB 2/3 José Saraiva	Escola	193	3
7 maio	Multiatividades 3 escolas	RA4	65	3
9 maio	Liceu Francisco Rodrigues Lobo	Parque Verde	130	4
23 maio	Escola EB2/3 Correia Mateus	Escola	250	3
16 junho	Festand Andebol	Pousos	25	2
21 junho	Atividade IPL	RA4	26	3
16 agosto	Arena Desporto	Praia do Pedrogão	24	8
6 setembro	Festa do Desporto	Leiria	73	10
11 outubro	Grupo Marcha e Corrida	Cidade de Leiria/estádio	330	10
7 novembro	Agrup. Escolas Porto Mós	Parque Verde – P. Mós	15	3
20 e 21 dez	Estágio Natal em parceria com Amigos da Montanha	Barcelos	8	4
Total			1 515	61

8. Eventos com Apoio Técnico do COC

No ano em análise o COC esteve envolvido com outras entidades na organização dos seguintes eventos de orientação.

Data	Evento	Local	Nº participantes	Parceiro
06 abril	Percursos Pedestres	Lagoa da Ervideira	372	Município de Leiria
03 maio	LEIRIA RUN	Leiria	4300	Município de Leiria + 6 clubes
08 junho	Percursos Pedestres	Monte Real	311	Município de Leiria
26 out	Percursos Pedestre	Maceira	343	Município de Leiria

Leiria, 15 de janeiro de 2026