

26° GP RA4 - Distância LONGA || Sábado 15 de novembro - "Burinhosa"

ESCALÃO	DISTÂNCIA (kms)	DESNÍVEL (mts)	PONTOS CONTROLO	TABELA TEMPOS REGULAMENTO	TEMPO VENCEDOR
T10	2,3	50	13	15 – 25 min	20'10"
H12	2,7	65	15	15 – 25 min	29'55"
H14	4,5	145	17	15 – 25 min	36'29"
H16	5,8	165	18	40 – 45 min	45'11"
H18	8,1	225	18	45 – 50 min	57'19"
H20	9,0	310	21	65 – 70 min	77'19"
H21A	8,7	245	21	60 – 65 min	68'16"
H B	5,0	135	16	50 – 55 min	54'47"
H E	14,9	475	26	80 – 92 min	88'35"
H35	9,2	240	20	65 – 70 min	71'38"
H40	8,7	235	18	60 – 65 min	59'50"
H45	8,3	230	19	55 – 60 min	57'01"
H50	8,0	225	18	50 – 55 min	60'23"
H55	7,5	225	17	45 – 50 min	51'29"
H60	7,1	205	17	45 – 50 min	61'13"
H65	6,8	190	16	45 – 50 min	50'55"
H70	4,9	165	14	45 – 50 min	42'45"
H75	3,8	105	15	40 – 45 min	76'45"
H80	3,8	105	15	40 – 45 min	65'55"
D12	2,7	65	15	15 – 25 min	43'55"
D14	3,9	80	16	35 – 40 min	40'29"
D16	5,2	140	17	35 – 40 min	47'53"
D18	6,2	170	17	40 – 45 min	62'16"
D20	6,9	200	16	50 – 55 min	67'23"
D21A	5,3	175	16	50 – 55 min	56'48"
D B	4,3	135	14	40 – 45 min	mp
D E	9,0	310	19	80 – 92 min	66'15"
D35	6,2	180	17	50 – 55 min	57'17"
D40	5,6	165	17	45 – 50 min	59'24"
D45	5,6	160	16	40 – 45 min	57'53"
D50	5,2	125	15	40 – 45 min	54'40"
D55	5,0	125	16	40 – 45 min	70'01"
D60	5,0	125	16	40 – 45 min	69'55"
D65	3,4	95	13	40 – 45 min	mp
D70	3,4	95	13	40 – 45 min	43'01"
D75	2,9	65	11	40 – 45 min	mp
D80	2,9	65	11	40 – 45 min	sem parti
BRANCO	2,3	50	13	15 – 25 min	28'39"
VERDE	2,3	65	12	15 – 25 min	42'23"
AMARELO	3,3	90	13	20 – 30 min	31'44"
VERMELHO	4,8	115	13	30 – 45 min	42'06"

	abaixo mínimo
	Na tabela
	até 5 minutos acima
	até 10 minutos acima
	mais de 11 minutos acima
	mais de 16 minutos